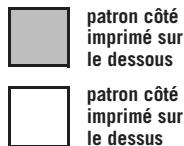


## 16 PIÈCES DE PATRON

1 DEVANT - A	9 BANDE DEVANT - B
2 DOS - A	10 BANDE DOS - B
3 PAREMENTURE DEVANT - A	11 GUIDE POUR ÉLASTIQUE - B
4 PAREMENTURE D'ENCOLURE DOS - A	12 DEVANT - C
5 MANCHE - A	13 DOS - C
6 DEVANT - B	14 POCHE - C
7 DOS - B	15 COULISSE - C
8 BRETELLE - B	16 GUIDE POUR ÉLASTIQUE - C

## Plans de Coupe



LA POSITION DES PIÈCES PEUT VARIER LÉGEREMENT SELON VOTRE TAILLE DE PATRON

**IMPORTANT:** POUR DÉCOUPER LES PIÈCES DE PATRON, COUPEZ LE LONG DE LA LIGNE DE LA TAILLE AMÉRICAINE CORRESPONDANT À VOTRE TAILLE.

SELVAGE (S)= LISIÈRE (S)  
SEL. (S)= LIS.  
FOLD= PLIURE

## Instructions de Couture

CODE 

ENDROITE	ENVERS	ENTOILAGE	DOUBLURE CÔTÉ DROIT	DOUBLURE ENVERS DU TISSU
----------	--------	-----------	---------------------	--------------------------

Lisez les **Instructions Générales** à la page 1 avant de commencer.

Les termes de couture imprimés en **CARACTÈRES GRAS** ont l'aide d'une Vidéo de Tutoriel de couture. Scannez le CODE QR pour regarder les vidéos :

**RENFORCER** – reportez-vous à la vidéo Points à la machine : "comment renforcer les coutures".

**POINTS COULÉS** – reportez-vous à la vidéo Piqûre à la main : "comment faire des points coulés".

**COUPER LA COUTURE**- reportez-vous à la vidéo "comment couper, cranter et dégrader les coutures".

**SOUS-PIQUER**- reportez-vous à la vidéo Points à la machine : "comment faire une sous-piqûre".

TUTORIELS DE COUTURE



Développez vos compétences en regardant des vidéos courtes et faciles à suivre sur [simplicity.com/sewingtutorials](http://simplicity.com/sewingtutorials).

## SIMPLEMENT LES MEILLEURES TECHNIQUES DE COUTURE... POUR DES TRICOTS

• Les tricots extensibles ont besoin de coutures assez souples pour "tomber" avec le tissu. Vous pouvez les coudre au point droit (en étirant légèrement le tissu au fur et à mesure que vous piquez), au point zigzag étroit ou au point machine extensible, ou à la surjeteuse.

• Quelques tricots ont besoin de très peu de repassage ou même il ne faut pas les presser au fur et à mesure. Utilisez le réglage de température convenable. Pressez légèrement ou utilisez de la vapeur.

• Pour empêcher que les coutures d'épaule se détendent, épinglez le centre du ruban d'ourlet, de l'élastique transparent ou du galon croisé le long de la ligne de couture sur les bords de l'épaule du devant, puis piquez les coutures d'épaule.

• Les bords non finis de l'ourlet et des parementures peuvent rester sans finition, au moins que vous utilisez une surjeteuse.

## LES PIÈCES DU PATRON SERONT IDENTIFIÉES PAR DES NUMÉROS LA PREMIÈRE FOIS QU'ELLES SERONT UTILISÉES.

**PIQUEZ LES COUTURES ENDROIT CONTRE ENDROIT, SAUF INDIQUÉ DIFFÉREMMENT.**

## CARDIGAN A

- Piquez les pièces du devant (1) et le dos (2) sur les coutures d'épaule.
- Posez l'entoilage sur l'ENVERS des pièces de la parementure devant (3) et de la parementure d'encolure dos (4). Piquez les coutures d'épaule des pièces de la parementure.
- ENDROIT CONTRE ENDROIT et ayant les bords non finis au même niveau, épinglez la parementure sur le cardigan, en faisant coïncider les milieux du dos et les coutures d'épaule. Piquez sur la ligne de couture sur les bords du devant et de l'encolure. Piquez sur les bords inférieurs de la parementure exactement à 3.2 cm des bords non finis. Coupez les bords inférieurs de la parementure près de la piqûre ; coupez le cardigan jusqu'à 1.5 cm du bord intérieur de la parementure. ÉGALISEZ les coutures restantes et crantez les courbes.
- SOUS-PIQUEZ** la parementure aussi loin que possible en pressant la parementure et la couture à l'opposé du cardigan, en piquant à travers la parementure et les valeurs de couture près de la couture aussi loin que possible. Retournez la parementure vers l'INTÉRIEUR ; pressez, en relevant au fer un ourlet de 3.2 cm sur le bord inférieur. Piquez à 6 mm du bord non fini de la parementure. Bâissez à la main l'ourlet en place, depuis le bord du devant jusqu'à 2.5 cm à peu près au-delà du bord intérieur de la parementure.
- Épinglez la manche (5) sur les bords de l'emmanchure du cardigan avec le petit pois du milieu sur la couture d'épaule, en faisant coïncider les coutures de dessous de bras, les encoches et les petits pois restants. Bâissez. Piquez, puis piquez à 3 mm de la première piqûre entre les petits pois extérieurs. Égalisez la couture au-dessous des encoches près de la piqûre. Retournez la couture vers la manche ; pressez légèrement.
- Épinglez le devant et le dos sur le dessous de bras et la couture du côté, en faisant coïncider les petits pois sur les coutures d'emmanchure. Piquez toute la couture. **RENFORCEZ** la courbe de dessous de bras.
- Relevez au fer un ourlet de 3.2 cm sur le bord inférieur de la manche. Piquez à 6 mm du bord non fini.
- Relevez au fer le reste de l'ourlet sur le bord inférieur du cardigan ; piquez à 6 mm du bord non fini entre les bords de l'ouverture du devant. Faites les boutons sur les marques du devant DROIT. Superposez le devant DROIT au GAUCHE, en faisant coïncider les milieux. Cousez les boutons sous les boutonsnières.

## SOUTIEN-GORGE SANS ARMATURES B

- Piquez une pièce du devant (6) et une pièce du dos (7) sur les coutures du côté. Ceci est le soutien-gorge sans armatures ; réservez les autres pièces pour les parementures devant et dos.

2. Pliez la bretelle (8) en deux dans le sens de la longueur, ENDROIT CONTRE ENDROIT. Piquez en couture de 1 cm, en laissant les extrémités ouvertes.

3. Retournez la bretelle à l'ENDROIT ; pressez. Bâissez ensemble les bords non finis.

4. Retournez le soutien-gorge à l'ENDROIT. Sur l'ENDROIT, bâissez les bretelles sur le bord supérieur du devant, en faisant coïncider les petits et les grands pois, ayant les bords non finis au même niveau. Vous verrez que les bretelles ont une valeur de couture extra sur le bord du dos pour l'ajustement. Les extrémités du dos de la bretelle seront ajustées plus tard.

5. Épinglez la parementure devant et la parementure dos sur les coutures du côté. Piquez les coutures du côté, en laissant une ouverture sur chaque couture de 9 cm de large ; piquez au point arrière sur les extrémités de l'ouverture pour renforcer la couture.

6. ENDROIT CONTRE ENDROIT et ayant les bords non finis au même niveau, épinglez la parementure sur le soutien-gorge le long du bord supérieur (par-dessus les bandes), en faisant coïncider les milieux, les coutures du côté, les petits et les grands pois. Piquez les bords supérieurs ensemble, en pivotant avec l'aiguille dans le tissu sur le petit et le grand pois sur le devant et en piquant jusqu'à 6 mm du petit et grand pois, en laissant les ouvertures pour insérer les extrémités libres des bandes. ÉGALISEZ la couture et biaisez les coins, en évitant les coutures sur les ouvertures de la bande. Crantez les courbes.

7. Retournez la parementure vers l'INTÉRIEUR, en tirant les bandes. En commençant et en arrêtant à 3.8 cm à l'opposé des grands pois sur le dos, **SOUS-PIQUEZ** en pressant la parementure et la couture à l'opposé du soutien-gorge, en piquant à travers la parementure et les valeurs de couture près de la couture aussi loin que possible. **SOUS-PIQUEZ** de la même façon la parementure dos jusqu'à 3.8 cm des petits pois. Retournez la parementure vers l'INTÉRIEUR ; pressez. Bâissez ensemble les bords non finis, en faisant coïncider les milieux et les coutures.

8. Piquez ensemble les extrémités de la bande devant (9) et de la bande dos (10), en laissant une ouverture sur la couture du côté GAUCHE entre les petits pois, comme illustré. Piquez au point arrière sur les petits pois pour renforcer la couture.

9. Ouvrez les coutures au fer. Pliez la bande en deux sur la ligne de pliure, ENVERS CONTRE ENVERS, ayant les bords non finis au même niveau. Bâissez ensemble les bords non finis. Le côté avec ouverture est le dessous de la coulisse.

10. ENDROIT CONTRE ENDROIT et ayant les bords non finis au même niveau, épinglez la bande sur le soutien-gorge, en faisant coïncider les milieux et les coutures du côté, ayant le dessous de la coulisse vers vous. Piquez sur la ligne de couture, en étendant la bande pour ajuster, puis piquez à 6 mm de la première piqûre à l'intérieur de la valeur de couture, en étendant la bande pour ajuster. Égalisez près de la seconde piqûre. Pressez la couture vers le soutien-gorge, en pressant la bande vers l'extérieur.

11. Coupez un morceau d'élastique de la longueur du guide pour élastique (11).

12. Insérez l'élastique dans l'ouverture de la coulisse. Superposez les bouts et piquez-les solidement ensemble.

13. Cousez les bords de l'ouverture de la coulisse ensemble aux **POINTS COULÉS**. Distribuez l'ampleur également. **ASTUCE** - pour vous assurer que l'élastique ne soit pas tordu au moment de porter le vêtement, piquez à travers toute l'épaisseur de la coulisse dans le sillon de chaque couture.

14. Insérez les extrémités du dos des bandes dans les ouvertures du bord supérieur du dos du soutien-gorge, en faisant coïncider les petits et les grands pois. Épinglez en place en utilisant des épingles de sûreté. Essayez le soutien-gorge et ajustez la longueur des bandes pour les ajuster confortablement. Bâissez.

15. Mettre la main dans l'ouverture de chaque couture du côté ; tirez la bande épinglée et la couture aussi tant que possible et piquez en fermant l'ouverture. ÉGALISEZ le reste de la couture, en recoupant les extrémités des bandes si nécessaire.

16. Étendez les ouvertures sur les coutures du côté pour pouvoir séparer la parementure du soutien-gorge. **SOUS-PIQUEZ** le reste de la parementure dos aussi loin que possible, en raccordant avec la sous-piqûre précédente. Cousez en fermant l'ouverture aux **POINTS COULÉS**.

## PANTALON C

1. Épinglez le devant (12) et le dos (13) sur la couture intérieure de la jambe, en faisant coïncider les petits pois et les encoches. Piquez, en étendant le dos pour ajuster.

2. Épinglez la couture du milieu, en faisant coïncider les coutures intérieures de la jambe et les encoches. Piquez. **RENFORCEZ** la couture.

3. Posez les poches sur les bords du côté du devant et dos, comme suit : ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la poche (14) sur le pantalon, en faisant coïncider les grands pois et ayant les bords non finis au même niveau. Piquez en couture de 1 cm.

4. Pressez la couture vers la poche, en pressant la poche vers l'extérieur. **SOUS-PIQUEZ** la poche devant en piquant à travers la poche et la valeur de couture près du fond.

5. Épinglez le devant et le dos sur les coutures du côté, en faisant coïncider les grands pois. Piquez les coutures du côté, en laissant une ouverture entre les grands pois, piquez au point arrière sur le grand pois pour renforcer la couture. Piquez ensemble les bords de la poche de la couture du côté jusqu'au bord supérieur.

6. Crantez la valeur de couture du pantalon dos sur l'extrémité inférieure de la poche. Ouvrez les coutures au fer au-dessous du cran. Pressez la poche vers le devant. Bâissez à 6 mm du bord supérieur de la poche.

7. ENDROIT CONTRE ENDROIT, piquez les coutures de la coulisse (15), en laissant une ouverture sur la couture du côté GAUCHE entre les petits pois, comme illustré. Piquez au point arrière sur les petits pois pour renforcer la couture.

8. Ouvrez les coutures au fer. Pliez la coulisse sur la ligne de pliure, dans le sens de la longueur, ENVERS CONTRE ENVERS, ayant les bords non finis au même niveau. Bâissez ensemble les bords non finis. Le côté avec ouverture est le dessous de la coulisse.

9. Avec le dessous de la coulisse vers vous, épinglez la coulisse sur le pantalon, en faisant coïncider les milieux et les coutures du côté. Piquez sur la ligne de couture, puis piquez à 6 mm de la première piqûre à l'intérieur de la valeur de couture. Égalisez près de la seconde piqûre.

10. Pressez la couture vers le pantalon, en pressant la coulisse vers l'extérieur.

11. Coupez un morceau d'élastique de la longueur du guide pour élastique (16). Insérez l'élastique dans l'ouverture de la coulisse. Superposez les extrémités et piquez solidement ensemble.

12. Cousez les bords de l'ouverture de la coulisse ensemble aux **POINTS COULÉS**. Distribuez l'ampleur également. **ASTUCE** - pour vous assurer que l'élastique ne soit pas tordu au moment de porter le vêtement, piquez à travers toute l'épaisseur de la coulisse dans le sillon de chaque couture.

13. Relevez au fer un ourlet de 3.2 cm. Piquez à 6 mm du bord non fini.

# Simplicity® S9857

2 / 2

GERMAN

16 TEILE

1 VORDERTEIL - A	9 VORD. BAND - B
2 RÜCKENTEIL - A	10 RÜCKW. BAND - B
3 VORD. BESATZ- A	11 FÜHRUNG FÜR GUMMIBAND - B
4 RÜCKW. HALSAUSSCHNITT- BESATZ - A	12 VORDERTEIL - C
5 ÄRMEL - A	13 RÜCKENTEIL - C
6 VORDERTEIL - B	14 TASCHÉ - C
7 RÜCKENTEIL - B	15 TUNNEL - C
8 SCHULTERTRÄGER - B	16 FÜHRUNG FÜR GUMMIBAND - C

## Zuschneideplan



POSITION DER MUSTERTEILE KANN JE NACH IHRER SCHNITTMUSTERGRÖÖE ABWEICHEN.

**HINWEIS:** BEIM AUSSCHNEIDEN DES PAPIERSCHNITTS SCHNEIDEN SIE AN DER JENIGEN US GRÖÖENLINIE ENTLANG, DIE IHRER EUROPÄISCHEN GRÖÖSE ENTSpricht

SELVAGE (S)= WEBKANTE(N)  
SEL. (S)= WEBKANTE(N)  
FOLD= STOFFBRUCH

## Nähanleitung



Für Nähmethoden in **FETT** gedruckter Schrift ist ein Video mit Nähanleitung verfügbar.

Scannen Sie den QR CODE, um die Videos anzusehen.

**VERSTÄRKEN** - siehe Maschinestiche: „Verstärken“ Video.

**SÄUMEN**- siehe Handstiche - Video "wie zu Säumen".

**BESCHNEIDEN** - Video „Wie man Nähte beschneidet, einschneidet und schichtet“.

**UNTERSTEPHEN** - siehe Maschinestiche: Video „Wie man untersteppt“.

NÄH-TUTORIALS



Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten durch kurze, leicht verständliche Videos unter [simplicity.com/sewingtutorials](http://simplicity.com/sewingtutorials).

## EINFACH DIE BESTEN NÄHTECHNIKEN... FÜR STRICKWAREN

- Dehnbare Strickwaren brauchen Nähte, die so geschmeidig sind, dass sie mit dem Stoff „nachgeben“. Sie können sie mit Geradstichen (die den Stoff beim Nähen leicht dehnen), schmalen Zickzackstichen oder einem der Stretchstiche, die in viele herkömmliche Maschinen eingebaut sind, oder mit Ihrem Serger.
- Manche Strickwaren müssen beim Nähen nur wenig oder gar nicht gebügelt werden. Verwenden Sie die entsprechende Temperatureinstellung. Bügeln Sie nur leicht oder verwenden Sie Dampf.

- Um zu verhindern, dass sich die Schulternähte dehnen, stecken Sie die Mitte des Saumbandes, ein durchsichtiges Gummiband oder ein Körperband entlang der Nahtlinie an den vorderen Schulterkanten fest und nähen Sie dann die Schulternähte.

- Die Schnittkanten des Saums und der Besätze bleiben offen, es sei denn, Sie verwenden einen Serger.

### DIE SCHNITTEILE WERDEN BEI DER ERSTEN VERWENDUNG DURCH NUMMERN GEKENNZEICHNET.

### NÄHEN SIE DIE NÄHTE RECHTS AUF RECHTS, SOFERN NICHT ANDERS ANGEGBEN.

## STRICKJACKE A

1. Nähen Sie die Vorderteile (1) an den Schulternähten auf das Rückenteil (2).

2. Bringen Sie Einlage auf der LINKEN Seite der vorderen Besatzteile (3) und rückw. Besatzteile (4) an. Nähen Sie die Schulternähte der Besatzteile.

3. Stecken Sie den Besatz rechts auf rechts und mit gleichmäßigen Schnittkanten an die Strickjacke, wobei die Mittelpunkte der Rücken- und Schulternähte übereinstimmen. Nähen Sie entlang der Nahtlinie an den Vorder- und Halskanten. Nähen Sie die Unterkanten des Besatzes genau 3.2 cm von den Schnittkanten entfernt ab. Beschneiden Sie die unteren Kanten des Besatzes dicht an den Nähten; beschneiden Sie die Strickjacke bis auf 1.5 cm an der Innenkante des Besatzes. **BESCHNEIDEN** Sie die restlichen Nähte; schneiden Sie die Kurven ein.

4. **STEPHEN** Sie den Besatz so weit wie möglich UNTER, indem Sie den Besatz und die Naht von der Strickjacke wegdrücken und durch den Besatz und die Nahtzugaben so nah wie möglich an der Naht nähen. Wenden Sie den Besatz nach INNEN; bügeln Sie es und bügeln Sie den 3.2 cm breiten Saum an der unteren Kante hoch. Nähen Sie 6 mm von der Schnittkante des Besatzes entfernt. Heften Sie den Saum mit der Hand von der Vorderkante bis etwa 2.5 cm über die Innenkante des Besatzes hinaus an.

5. Stecken Sie den Ärmel (5) mit dem mittleren kleinen Punkt an der Schulternaht, wobei die Unterarmnähten, Kerben und die restlichen kleinen Punkte übereinstimmen. Heften. Nähen Sie. Nähen Sie erneut 3 mm von der ersten Naht entfernt zwischen den äußeren kleinen Punkten. Beschneiden Sie die Naht unterhalb der Kerben dicht an der Naht. Wenden Sie die Naht zum Ärmel hin; bügeln Sie leicht darüber.

6. Stecken Sie das Vorderteil an der Unterarm- und Seitennaht auf das Rückenteil, wobei die kleinen Punkte an den Armlochnähten übereinstimmen. Nähen Sie die gesamte Naht. **VERSTÄRKEN** Sie die Unterarmkurve.

7. Bügeln Sie einen 3.2 cm breiten Saum an der Unterkante des Ärmels hoch. Nähen Sie 6 mm von der Schnittkante entfernt.

8. Bügeln Sie den Rest des Saums an der Unterkante der Strickjacke nach oben; nähen Sie 6 mm von der Schnittkante zwischen den vorderen Öffnungskanten. Stechen Sie Knopflöcher im RECHTEN Vorderteil an den Markierungen. Legen Sie das RECHTE Vorderteil über das LINKE, sodass die Mitten passen. Nähen Sie die Knöpfe unter den Knopflöchern.

## BRALETTE B

1. Nähen Sie ein Vorderteil (6) mit einem Rückenteil (7) an den Seitennähten zusammen. Dies ist das Bralette; die restlichen Teile werden als Vorder- und Rückenteil verwendet.

2. Falten Sie den Schulterträger (8) der Länge nach in der Mitte RECHTS AUF RECHTS. Nähen Sie eine 1 cm lange Naht, lassen Sie dabei die Enden offen.

3. Wenden Sie den Träger RECHTS außen; bügeln Sie. Heften Sie die Schnittkanten zusammen.

4. Wenden Sie das Bralette auf die RECHTE Seite nach außen. Heften Sie auf der AUSSENSEITE die Träger an die obere Kante des Vorderteils, wobei die kleinen und großen Punkte übereinstimmen und die Schnittkanten gleichmäßig sind. Sie werden feststellen, dass die Träger an der hinteren Kante eine zusätzliche Zugabe haben; dies dient der Anpassung. Die hinteren Enden des Trägers werden in einem späteren Schritt angepasst.

5. Stecken Sie den vorderen Besatz an der Seitennaht auf den hinteren Besatz. Nähen Sie die Seitennähte, lassen Sie dabei an jeder Naht eine 9 cm breite Öffnung; steppen Sie an den Enden der Öffnung, um die Naht zu verstärken.

6. Stecken Sie den Besatz entlang der oberen Kante (über den Trägern) rechts auf rechts auf das Bralette, wobei die Mittelpunkte, die Seitennähte sowie die kleinen und großen Punkte übereinstimmen. Nähen Sie die Oberkanten zusammen, indem Sie mit der Nadel in den Stoff an den kleinen und großen Punkten auf dem Vorderteil einstechen und bis auf 6 mm an die kleinen und großen Punkte auf dem Rückenteil heran nähen, wobei Sie Öffnungen zum Einsetzen der freien Enden der Träger lassen. **BESCHNEIDEN** Sie die Naht und die Ecken, vermeiden Sie dabei Nähte an den Trägeröffnungen. Schneiden Sie die Kurven ein.

7. Wenden Sie den Besatz nach INNEN und drehen Sie die Träger nach außen. Beginnen und enden Sie 3.8 cm von den großen Punkten auf der Rückseite entfernt und **UNTERSTEPHEN** Sie, indem Sie den Besatz und die Naht vom Bralette wegdrücken und so weit wie möglich durch den Besatz und die Nahtzugaben in der Nähe der Naht nähen. **STEPHEN** Sie den rückw. Besatz bis auf 3.8 cm an die kleinen Punkte heran auf die gleiche Weise UNTER. Wenden Sie den Besatz auf INNEN; bügeln Sie. Heften Sie die Schnittkanten zusammen, wobei die Mittelpunkte und Nähte übereinstimmen.

8. Nähen Sie die Enden des vorderen Bandes (9) und des rückw. Bandes (10) zusammen, lassen Sie dabei eine Öffnung in der LINKEN Seitennaht zwischen den kleinen Punkten, wie gezeigt. Steppen Sie mit Rückstichen an den kleinen Punkten, um die Naht zu verstärken.

9. Bügeln Sie die Nähte auf. LINKS AUF LINKS falten Sie das Band der Länge nach zur Hälfte so dass die Schnittkanten gerade sind. Heften Sie die Schnittkanten zusammen. Die Seite mit der Öffnung ist die Unterseite des Tunnels.

10. Stecken Sie das Band auf das Bralette, RECHTS AUF RECHTS, wobei die Mittel- und Seitennähte übereinstimmen und die Unterseite des Tunnels zu Ihnen zeigt. Nähen Sie entlang der Nahtlinie, wobei Sie das Band dehnen, damit es passt. Nähen Sie erneut 6 mm von der ersten Naht entfernt innerhalb der Nahtzugabe, wobei Sie das Band dehnen, damit es passt. Beschneiden Sie dicht an der zweiten Naht. Bügeln Sie die Naht zu Bralette hin und drücken Sie das Band nach außen.

11. Schneiden Sie ein Stück Gummiband in der Länge der Gummibandführung (11) zu.

12. Führen Sie das Gummiband durch die Öffnung des Tunnelzugs ein. Überlappen Sie die Enden und nähen Sie sie fest zusammen.

13. **SÄUMEN** Sie die Öffnungskanten des Tunnels zusammen. Verteilen Sie die Fülle gleichmäßig. **TIPP:** Um das Gummiband zu sichern, damit es sich beim Tragen nicht verdreht, nähen Sie in der Nut der Naht durch alle Dicken des Tunnels.

14. Führen Sie die hinteren Enden der Träger durch die Öffnungen in der oberen Rückenlinie des Bralettes ein, so dass die kleinen und großen Punkte übereinstimmen. Mit Sicherheitsnadeln feststecken. Probieren Sie das Bralette an und stellen Sie die Länge der Träger so ein, dass sie bequem sitzen. Heften.

15. Führen Sie die Hand durch die Öffnung in jeder Seitennaht; ziehen Sie das festgesteckte Band und die Naht so weit wie möglich heraus und nähen Sie die Öffnung zu. **BESCHNEIDEN** Sie den Rest der Naht und beschneiden Sie die Enden der Träger nach Bedarf.

16. Dehnen Sie die Öffnungen an der Seitennaht und so, dass Sie den Besatz vom Bralette trennen können. Steppen Sie den Rest des Rückenteils so weit wie möglich unter und schließen Sie dabei an die vorherige Untersteppung an. **SÄUMEN** Sie die Öffnungen geschlossen.

## HOSE C

1. Stecken Sie das Vorderteil (12) an der inneren Beinnaht auf das Rückenteil (13), wobei die kleinen Punkte und Kerben übereinstimmen. Nähen, dabei das Rückenteil dehnen, damit sie passt.

2. Stecken Sie die Mittelnaht, die Innenbeinnähte und Kerben zusammen. Nähen Sie. **VERSTÄRKEN** Sie die Naht.

3. Bringen Sie die Taschen wie folgt an den Seitenkanten des Vorder- und Rückenteils an: Stecken Sie die Tasche (14) mit RECHTEN Seiten auf die Hose, wobei die großen Punkte übereinstimmen und die Schnittkanten gleichmäßig sind. Nähen Sie eine 1 cm lange Naht ein.

4. Bügeln Sie die Naht zur Tasche hin und drücken Sie die Tasche nach außen. **STEPHEN** Sie die vordere Tasche UNTER, indem Sie durch die Tasche und die Nahtzugabe dicht an der Naht nähen.

5. Stecken Sie das Vorderteil an den Seitennähten auf das Rückenteil, wobei die großen Punkte übereinstimmen. Nähen Sie die Seitennähte, lassen Sie dabei eine Öffnung zwischen den großen Punkten, steppen Sie am großen Punkt mit Rückstichen, um die Naht zu verstärken. Nähen Sie die Taschenkanten von der Seitennaht bis zur Oberkante zusammen.

6. Schneiden Sie die rückwärtige Nahtzugabe der Hose am unteren Ende der Tasche ein. Bügeln Sie die Nähte unterhalb des Einschnitts auseinander. Bügeln Sie die Tasche zum Vorderteil. Heften Sie 6 mm von der Oberkante der Tasche entfernt.

7. RECHTS AUF RECHTS nähen Sie die Nähte des Tunnels (15), lassen Sie dabei eine Öffnung in der LINKEN Seitennaht zwischen den kleinen Punkten, wie gezeigt. Steppen Sie mit Rückstichen an den kleinen Punkten, um die Naht zu verstärken.

8. Bügeln Sie die Nähte auf. Falten Sie den Tunnel entlang der Faltlinie LINKS AUF LINKS, so dass die Schnittkanten gleichmäßig sind. Heften Sie die Schnittkanten zusammen. Die Seite mit der Öffnung ist die Unterseite des Tunnels.

9. Stecken Sie den Tunnel mit der Unterseite zu Ihnen zeigend an die Hose, wobei die Mitten und Seitennähte übereinstimmen. Nähen Sie entlang der Nahtlinie. Nähen Sie innerhalb der Nahtzugabe noch einmal 6 mm von der ersten Naht entfernt. Beschneiden Sie dicht an der zweiten Naht.

10. Bügeln Sie die Naht zur Hose hin und bügeln Sie den Tunnel nach außen.

11. Schneiden Sie ein Stück Gummiband in der Länge der Führung für das Gummiband (16) zu. Führen Sie das Gummiband durch die Öffnung des Tunnelzugs ein. Überlappen Sie die Enden und nähen Sie sie fest zusammen.

12. **SÄUMEN** Sie die Öffnungskanten des Tunnels zusammen. Verteilen Sie die Fülle gleichmäßig. **TIPP:** Um das Gummiband zu sichern, damit es sich beim Tragen nicht verdreht, nähen Sie in der Nut der Naht durch alle Dicken des Tunnels.

13. Bügeln Sie den 3.2 cm breiten Saum nach oben. Nähen Sie 6 mm von der Schnittkante entfernt.