

10 PIÈCES DE PATRON

- 1 DEVANT - A, B, C
- 2 DOS - A, B, C
- 3 PIED DE COL DEVANT - A, B, C
- 4 PIED DE COL DOS - A, B, C
- 5 MANCHE - A, C
- 6 MANCHE - B
- 7 DEVANT - D, E
- 8 DOS - D, E
- 9 POCHE - D, E
- 10 GUIDE POUR ÉLASTIQUE - D, E

Plans de Coupe



patron côté imprimé sur le dessous



patron côté imprimé sur le dessus



Envers du patron



VOYEZ REMARQUES SPECIALES POUR LA COUPE

LA POSITION DES PIÈCES PEUT VARIER LÉGEREMENT SELON VOTRE TAILLE DE PATRON

IMPORTANT: POUR DÉCOUPER LES PIÈCES DE PATRON. COUPEZ LE LONG DE LA LIGNE DE LA TAILLE AMÉRICAINA CORRESPONDANT À VOTRE TAILLE.

SELVAGE (S)= LISIÈRE (S)
SEL. (S)= LIS.
FOLD= PLIURE

Tailles	ENFANTS/ ADOLESCENTS				
	TP/XS 5-6	P/S 7-8	M 10-12	G/L 14-16	
MESURES DES VÊTEMENTS FINI (Motif et aisance de port compris)					
A,B,C Poitrine	67	71	77	85	cm
A,B,C Taille	71	75	81	90	"
A,B,C Hanches	74	77	84	93	"
D,E Hanches	77	81	38	97	"
Largeur à l'ourlet					
Haut A,B	74	77	84	93	cm
Tunique C	80	84	90	99	"
Largeur, chaque jambe					
Short D	39	42	46	51	cm
Pantalon E	29	32	36	41	"
Longueur finie – dos, votre nuque à l'ourlet					
Haut A,B	27	30	34	38	cm
Tunique C	64	67	74	81	"
Longueur finie – côté, taille à l'ourlet					
Short D	39	41	43	46	cm
Pantalon E	76	81	91	102	"
Tailles	ADOLESCENTS/ ADULTES				
	TP/XS 30-32	P/S 34-36	M 38-40	G/L 42-44	TG/XL 46-48
Françaises/ Eur	40-42	44-46	48-50	52-54	56-58
MESURES DES VÊTEMENTS FINI (Motif et aisance de port compris)					
A,B,C Poitrine	89	99	109	119	130
A,B,C Taille	93	103	113	123	133
A,B,C Hanches	97	107	117	127	137
D,E Hanches	89	99	109	119	130
Largeur à l'ourlet					
Haut A,B	95	105	116	126	136
Tunique C	102	112	122	132	142
Largeur, chaque jambe					
Short D	50	54	61	68	75
Pantalon E	41	43	48	53	58
Longueur finie – dos, votre nuque à l'ourlet					
Haut A,B	61	62	64	65	66
Tunique C	95	95	97	98	99
Longueur finie – côté, taille à l'ourlet					
Short D	46	47	48	50	51
Pantalon E	105	105	107	108	109

A, B, C : TAILLES POUR DES TRICOTS EXTENSIBLES SEULEMENT

A, C, D, E NOTE : LA LIGNE POINTILLÉE MONTRÉE SUR LES PIÈCES DU PATRON DANS LES PLANS DE COUPE INDIQUE LA LIGNE DE COUPE POUR LE MODÈLE PLUS COURT

D, E : LA PIÈCE 10 SE COUPE EN ÉLASTIQUE

Instructions de Couture

CODE	ENDROITE	ENVERS	ENTOILAGE	DOUBLURE CÔTÉ DROIT	DOUBLURE ENVERS DU TISSU
------	----------	--------	-----------	------------------------	-----------------------------

Les termes de couture imprimés en **CARACTÈRES GRAS** ont l'aide d'une Vidéo de Tutoriel de couture. Scannez le CODE QR pour regarder les vidéos :

- ENTOILAGE- Épinglez l'entoilage sur l'ENVERS du tissu. Faites adhérer l'entoilage en place en suivant la notice d'utilisation.
- RENFORCER – reportez-vous à la vidéo comment renforcer les coutures.
- POINTS COULÉS- reportez-vous à la vidéo Points à la main : "comment faire des points coulés".
- SURPIQUER - reportez-vous à la vidéo comment faire une surpiqûre.
- SOUS-PIQUER - reportez-vous à la vidéo comment faire une sous-piqûre.

TUTORIELS DE COUTURE



Développez vos compétences en regardant des vidéos courtes et faciles à suivre sur [simplicity.com/sewingtutorials](https://www.simplicity.com/sewingtutorials).

HAUT A, B, TUNIQUE C

DEVANT ET DOS

1. **RENFORCEZ** le DEVANT (1) le long des lignes de couture sur 2.5 cm sur les deux côtés de petits pois, en piquant à travers les petits pois.
Crantez en diagonale vers la piqûre sur les petits pois, en veillant à ne pas cranter à travers la piqûre.
2. Faites une **PIQÛRE DE SOUTIEN** sur le bord de l'encolure du DOS (2) dans le sens des flèches.
3. Piquez le devant et le dos sur les bords de l'épaule.
4. Posez l'**ENTOILAGE** sur le PIED DE COL DEVANT (3) et sur le PIED DE COL DOS (4). Faites une **PIQÛRE DE SOUTIEN** sur le bord intérieur arrondi du pied de col devant au-dessous de l'encoche, comme illustré.
5. Piquez les pièces entoilées du pied de col devant et la pièce du pied de col dos entoilée sur les bords de l'épaule.
NOTE : Les pièces non entoilées du pied de col devant et dos seront utilisées pour la parementure.
6. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez le pied de col sur le bord de l'encolure, en faisant coïncider les petits pois et les encoches, en crantant le pied de col devant et le pied de col dos vers la piqûre de soutien si nécessaire. Bâissez. Piquez entre les petits pois en couture de 1 cm ; piquez au point arrière sur les petits pois pour renforcer la couture. Pressez la couture vers le pied de col, en pressant la bande vers l'extérieur.

7. Faites une **PIQÛRE DE SOUTIEN** sur le bord intérieur arrondi de la PAREMENTURE de pied de col devant (3) au-dessous de l'encoche, comme illustré. Piquez les pièces de la parementure de pied de col devant et la PAREMENTURE de pied de col dos (4) sur les bords de l'épaule.
8. Rentrez au fer la valeur de couture sur le bord intérieur à encoche de la parementure de pied de col, en crantant vers la piqûre de soutien si nécessaire.
9. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la parementure de pied de col sur le pied de col, en faisant coïncider les milieux et les petits pois. Piquez le bord extérieur. **SOUS-PIQUEZ** la parementure.
- 10.Retournez la parementure vers l'INTÉRIEUR. Pressez. Cousez le bord pressé par-dessus la couture aux **POINTS COULÉS**.
- 11.**POUR LES FILLETES / JEUNES FEMMES** : sur l'ENVERS, superposez l'extrémité inférieure de la bande GAUCHE par-dessus la DROITE, en faisant coïncider les milieux.
POUR LES GARÇONS / HOMMES : sur l'ENVERS, superposez l'extrémité inférieure de la bande DROITE par-dessus la GAUCHE, en faisant coïncider les milieux.
Rabattez le vêtement. Épinglez ensemble le bord inférieur de la bande et le bord cranté du devant, en faisant coïncider les petits pois. Bâissez. Piquez sur la ligne de couture entre les petits pois ; piquez au point arrière sur les petits pois.
- 12.Relevez le vêtement dos. Pressez l'extrémité inférieure de la bande et la couture vers le bas, comme illustré. Piquez le devant et le dos sur les bords du côté.
- MANCHE ET FINITION
- 13.Piquez la MANCHE (5) ou la couture de MANCHE (6).
- 14.Relevez un ourlet de 3.2 cm sur le bord inférieur de la manche. Retournez 6 mm sur le bord non fini de l'ourlet vers l'envers ; pressez. Piquez près du bord intérieur de l'ourlet.
- 15.ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la manche et le vêtement sur le bord de l'emmanchure, en plaçant le petit pois du milieu sur la couture d'épaule, en faisant coïncider les petits pois restants. Piquez, puis piquez à 6 mm de la valeur de couture. Égalisez près de la piqûre. Pressez les valeurs de couture ensemble, puis retournez la couture vers la manche.
- 16.Relevez un ourlet de 3.2 cm sur le bord inférieur du vêtement. Retournez 6 mm du bord non fini de l'ourlet vers l'envers ; pressez. Piquez près du bord intérieur de l'ourlet.
- 17.**POUR LES FILLETES / JEUNES FEMMES** : faites les boutonsnières sur les marques de la bande DROITE. Sur l'ENDROIT, superposez la bande DROITE à la GAUCHE, en faisant coïncider les milieux. Cousez les boutons sous les boutonsnières.
- 18.**POUR LES GARÇONS / HOMMES** : faites les boutonsnières sur les marques de la bande GAUCHE. Sur l'ENDROIT, superposez la bande GAUCHE à la DROITE, en faisant coïncider les milieux. Cousez les boutons sous les boutonsnières.

PANTALON C

DEVANT ET DOS

1. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez une POCHE (9) et chaque DEVANT (7) sur le côté, en faisant coïncider les grands pois et ayant les bords non finis au même niveau.
Piquez en couture de 1 cm. **SOUS-PIQUEZ** la poche.
2. Pressez la couture vers la poche, en pressant la poche vers l'extérieur.
3. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez une poche restante et chaque DOS (8) sur le côté, en faisant coïncider les grands pois et ayant les bords non finis au même niveau.
Piquez en couture de 1 cm.
4. Pressez la couture vers la poche, en pressant la poche vers l'extérieur.
5. Épinglez le devant et le dos sur les coutures latérales, en faisant coïncider les grands pois. Piquez les coutures latérales, en laissant une ouverture entre les grands pois.
Piquez les bords de la poche extérieure ensemble jusqu'à la couture latérale. Bâissez le bord supérieur. Crantez les valeurs de couture du dos au-dessous des poches.
Ouvrez les coutures au fer au-dessous des crans. Pressez les poches vers le devant.
Bâissez les bords supérieurs. Assurez-vous d'enlever le bâti après finir la coulisse.
6. Piquez le devant et le dos ensemble sur le bord intérieur de la jambe.
7. ENDROIT CONTRE ENDROIT, enfilez une jambe DANS l'autre. Épinglez la couture du milieu, en faisant coïncider les coutures intérieures de la jambe et les encoches.
Piquez. **RENFORCEZ** la couture le long de la courbe.
ASTUCE : pour empêcher que l'élastique soit coincé sur les valeurs de couture au moment de l'enfiler, utilisez du voile thermocollant ou du bâti à la machine pour les fixer sur le vêtement à l'intérieur de la coulisse.
Assurez-vous d'enlever le bâti une fois la coulisse terminée.
8. Pressez 3.2 cm sur le bord supérieur vers l'INTÉRIEUR, en formant la coulisse.
Rentrez au fer 6 mm sur le bord non fini.
Piquez près du bord inférieur de la coulisse, en laissant une ouverture pour insérer l'élastique.
9. Coupez l'élastique de la longueur du GUIDE POUR ÉLASTIQUE (10). Insérez l'élastique dans la coulisse. Superposez les extrémités et fixez-les en utilisant une épingle de sûreté.
- 10.Piquez solidement les extrémités de l'élastique ensemble.
- 11.Piquez l'ouverture. Distribuez l'ampleur également.
ASTUCE : pour vous assurer que l'élastique ne soit pas tordu au moment de porter le vêtement, piquez à travers toute l'épaisseur de la coulisse dans le sillon de chaque couture.
- 12.Relevez un ourlet de 3.2 cm sur le bord inférieur du vêtement. Retournez 6 mm du bord non fini de l'ourlet vers l'envers ; pressez.
Piquez près du bord intérieur de l'ourlet.

Simplicity®

s3041

GERMAN

10 TEILE

- 1 VORDERTEIL - A,B,C
- 2 RÜCKENTEIL - A,B,C
- 3 VORD. NACKENBAND- A,B,C
- 4 RÜCKW. NACKENBAND - A,B,C
- 5 ÄRMEL - A,C
- 6 ÄRMEL - B
- 7 VORDERTEIL - D,E
- 8 RÜCKENTEIL- D,E
- 9 TASCHE- D,E
- 10 FÜHRUNG FÜR GUMMIBAND - D,E

Zuschneideplan

Muster nach unten laufend

Muster nach oben laufend

Innenseite des schnittbogens

★ SIEHE SPEZIELLE NÄHANLEITUNG

POSITION DER MUSTERTEILE KANN JE NACH IHRER SCHNITTMUSTERGRÖßE ABWEICHEN.

HINWEIS: BEIM AUSSCHNEIDEN DES PAPIERSCHNITTS SCHNEIDEN SIE AN DER JENIGEN US GRÖßENLINIE ENTLANG, DIE IHRER EUROPÄISCHEN GRÖSSE ENTSPRICHT

SELVAGE (S)= WEBKANTE(N)
SEL. (S)= WEBKANTE(N)
FOLD= STOFFBRUCH

Größen	FÜR KINDER/JUGENDLICHE					
	XS 5-6	S 7-8	M 10-12	L 14-16		
MASSNAHMEN DES FERTIGEN KLEIDUNGSTÜCKS (einschließlich Designzugabe und Tragekomfort)						
A,B,C Brust/Oberweite	67	71	77	85	cm	
A,B,C Taillenweite	71	75	81	90	"	
A,B,C Hüftweite	74	77	84	93	"	
D,E Hüftweite	77	81	88	97	"	
Breite, Unterkante						
Top A,B	74	77	84	93	cm	
Tunika C	80	84	90	99	"	
Breite, jedes Bein						
Shorts D	40	42	45	51	cm	
Hose E	30	32	35	41	"	
Fertige Rückenlänge ab Halsansatz						
Top A,B	27	31	34	38	cm	
Tunika C	64	67	74	81	"	
Fertige Seitenlänge ab Taille						
Shorts D	40	41	43	45	cm	
Hose E	76	81	92	102	"	
Größen	FÜR JUDENDLICHE/ERWACHSENE					
	XS 30-32	S 34-36	M 38-40	L 42-44		XL 46-48
Europäisch	40-42	44-46	48-50	52-54	56-58	
MASSNAHMEN DES FERTIGEN KLEIDUNGSTÜCKS (einschließlich Designzugabe und Tragekomfort)						
A,B,C Brust/Oberweite	89	99	109	119	128	cm
A,B,C Taillenweite	93	103	113	123	133	"
A,B,C Hüftweite	97	107	117	127	137	"
D,E Hüftweite	89	99	109	119	128	"
Breite, Unterkante						
Top A,B	95	105	116	126	136	cm
Tunika C	102	112	122	132	142	"
Breite, jedes Bein						
Shorts D	50	54	61	68	75	cm
Hose E	41	43	48	53	58	"
Fertige Rückenlänge ab Halsansatz						
Top A,B	62	62	64	65	66	cm
Tunika C	95	95	97	98	99	"
Fertige Seitenlänge ab Taille						
Shorts D	46	47	48	50	51	cm
Hose E	105	105	107	108	109	"

A,B,C: NUR FÜR DEHNBARE GESTRICKE GEEIGNET

A,C,D,E HINWEIS: DIE GESTRICHELTE LINIE AUF DEN SCHNITTTEILEN IN DEN SCHNITTPLÄNEN ZEIGT DIE SCHNITTLINIE FÜR DEN KÜRZEREN TEIL AN.

D,E: TEIL 10 WIRD AUS DEM GUMMIBAND GESCHNITTEN

Nähanleitung

Stoff-schlüssel

RECHTE SEITE

LINKE SEITE

EINLAGE

FUTTER
RECHTE SEITE

FUTTER
TASCHE SEITE

Für Nähmethoden in **FETT** gedruckter Schrift ist ein Video mit Nähanleitung verfügbar. Scannen Sie den QR CODE, um die Videos anzusehen:

EINLAGE - Stecken Sie die Einlage auf die LINKE Stoffseite.

Befestigen Sie die Einlage gemäß den Anweisungen des Herstellers.

VERSTÄRKEN- siehe Video zum Verstärken.

SÄUMEN– siehe Handstiche: Video „Wie man säumt“.

FESTSTEPHEN - Siehe Video um einen Steppstich fest zu machen.

UNTERSTEPHEN- siehe Video zum Untersteppen.

NÄH-TUTORIALS



SCAN ME

Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten durch kurze, leicht verständliche Videos unter simplicity.com/sewingtutorials.

TOP A,B, TUNIKA C

VORDER- UND RÜCKENTEIL

1. VERSTÄRKEN Sie das VORDERTEIL (1) entlang der Nahtlinien für 2.5 cm auf jeder Seite der kleinen Punkte und nähen Sie durch die kleinen Punkte. Schneiden Sie diagonal zu den Nähten an den kleinen Punkten, achten Sie darauf, dass Sie nicht durch die Nähte schneiden.

2. STEPPEN Sie die Halsausschnittkante des RÜCKENTEILS (2) in der Pfeilrichtung **FEST**.

3. Nähen Sie das Vorderteil an den Schulterkanten auf das Rückenteil.

4. Tragen Sie die **EINLAGE** auf das VORDERE NACKENBAND (3) und das RÜCKW. NACKENBAND (4) auf. **STEPHEN** Sie die innere gebogene Kante des vorderen Nackenbandes unterhalb der Kerbe **FEST**, wie gezeigt.

5. Nähen Sie das mit Einlage versehene vordere Nackenband an den Schulterkanten auf das mit Einlage versehene rückw. Nackenband. **HINWEIS:** Die nicht versehenen vorderen und rückw. Nackenbandabschnitte werden als Besatz verwendet.

6. Stecken Sie das Nackenband RECHTS AUF RECHTS an die Halskante, wobei die kleinen Punkte und Kerben übereinstimmen, und schneiden Sie das vordere Nackenband und die rückw. Nackenkante an den Steppnähten, wo nötig. Heften. Nähen Sie zwischen den kleinen Punkten eine 1 cm lange Naht; steppen Sie mit Rückstichen an den kleinen Punkten, um die Naht zu verstärken. Bügeln Sie die Naht zum Nackenband hin und bügeln Sie das Band nach außen.

7. STEPPEN Sie die innere gebogene Kante des BESATZES des vorderen Nackenbandes (3) unterhalb der Kerbe **FEST**, wie gezeigt. Nähen Sie die Besatzteile des vorderen Nackenbandes an den BESATZ des rückw. Nackenbandes (4) an den Schulterkanten.

8. Bügeln Sie unter die Nahtzugabe an der inneren gekerbten Kante des Besatzes des Nackenbandes und schneiden Sie zu den Steppnähten ein, wo nötig.

9. Stecken Sie den Besatz des Nackenbandes RECHTS AUF RECHTS an das Nackenband, wobei die Mitten und kleinen Punkte übereinstimmen. Nähen Sie die Außenkante. **STEPHEN** Sie den Besatz **UNTER**.

10. Wenden Sie den Besatz auf die INNENSEITE. Bügeln Sie. **SÄUMEN** Sie die gebügelte Kante über die Naht.

11.FÜR MÄDCHEN/MISSES: Lappen Sie auf der INNENSEITE das untere Ende des LINKEN Bandes über das RECHTE, wobei die Mitten übereinstimmen. **FÜR JUNGEN/MÄNNER:** Lappen Sie auf der INNENSEITE das untere Ende des RECHTEN Bandes über das LINKE, wobei die Mitten übereinstimmen. Wenden Sie das Kleidungsstück nach unten. Stecken Sie die untere Kante des Bandes und die eingeschnittene Kante des Vorderteils zusammen, wobei die kleinen Punkte übereinstimmen. Heften. Nähen Sie entlang der Nahtlinie zwischen den kleinen Punkten und steppen Sie mit Rückstichen an den kleinen Punkten.

12. Wenden Sie das Kleidungsstück wieder nach oben. Bügeln Sie das untere Ende des Bandes und die Naht wie gezeigt nach unten. Nähen Sie das Vorderteil an den Seitenkanten auf das Rückenteil.

ÄRMEL UND ABSCHLUSS

13.Nähen Sie die Naht des ÄRMELS (5) oder ÄRMELS (6).

14.Schlagen Sie einen 3.2 cm langen Saum an der unteren Kante des Ärmels hoch. Drehen Sie die 6 mm der Schnittkante des Saums auf die linke Seite; bügeln Sie. Nähen Sie dicht an der Innenkante des Saums.

15.Stecken Sie den Ärmel RECHTS AUF RECHTS an der Armausschnittkante auf das Kleidungsstück, platzieren Sie den mittleren kleinen Punkt an der Schulternaht, wobei die übrigen kleinen Punkte übereinstimmen. Nähen Sie. Nähen Sie erneut mit 6 mm Abstand in der Nahtzugabe. Beschneiden Sie neben der Naht. Bügeln Sie die Nahtzugaben flach. Wenden Sie die Naht zum Ärmel hin.

16.Schlagen Sie einen 3.2 cm Saum an der unteren Kante des Kleidungsstücks hoch. Drehen Sie die 6 mm der Schnittkante des Saums auf die linke Seite; bügeln Sie. Nähen Sie dicht an der Innenkante des Saums.

17.FÜR MÄDCHEN/MISSES: Machen Sie Knopflöcher im RECHTEN Band an den Markierungen. Lappen Sie auf der AUSSENSEITE das RECHTE Band über das LINKE, wobei die Mitten übereinstimmen. Nähen Sie die Knöpfe unter den Knopflöchern.

18.FÜR JUNGEN/MÄNNER: Machen Sie Knopflöcher im LINKEN Band an den Markierungen. Lappen Sie auf der AUSSENSEITE das LINKE Band über das RECHTE, wobei die Mitten übereinstimmen. Nähen Sie die Knöpfe unter den Knopflöchern.

HOSE C

VORDER- UND RÜCKENTEIL

1. Stecken Sie RECHTS AUF RECHTS je eine TASCHÉ (9) auf jedes VORDERTEIL (7) an der Seite, wobei die großen Punkte übereinstimmen und die Schnittkanten gerade sind. Nähen Sie eine 1 cm lange Naht. **STEPHEN** Sie die Tasche **UNTER**.

2. Bügeln Sie die Naht zur Tasche hin und drücken Sie die Tasche nach außen.

3. Stecken Sie RECHTS AUF RECHTS je eine verbleibende Tasche auf jedes RÜCKENTEIL (8) an der Seite, wobei die großen Punkte übereinstimmen und die Schnittkanten gerade sind. Nähen Sie eine 1 cm lange Naht.

4. Bügeln Sie die Naht zur Tasche hin und drücken Sie die Tasche nach außen.

5. Stecken Sie das Vorderteil an den Seitennähten auf das Rückenteil, wobei die großen Punkte übereinstimmen. Nähen Sie die Seitennähte, lassen Sie dabei eine Öffnung zwischen den großen Punkten. Nähen Sie die Außenkanten der Tasche bis zur Seitennaht zusammen. Heften Sie die Oberkante. Schneiden Sie die rückw. Nahtzugabe unterhalb der Taschen ein. Bügeln Sie die Nähte unterhalb der Kerben auf. Bügeln Sie die Taschen zum Vorderteil. Heften Sie die Oberkanten. Achten Sie darauf, die Heftung nach Fertigstellung des Tunnels zu entfernen.

6. Nähen Sie Vorder- und Rückenteil an der inneren Beinkante zusammen.

7. RECHTS AUF RECHTS führen Sie ein Bein INNERHALB des anderen. Stecken Sie die Mittelnäht, die Innenbeinnähte und Kerben zuammen. Nähen Sie. VERSTÄRKEN Sie die Naht entlang der Kurve. **TIPP:** Damit das Gummiband beim Einsetzen nicht in den Nahtzugaben hängen bleibt, befestigen Sie es mit aufbügelbarem Gewebe oder einer Maschinenheftung am Ärmel im Bereich des Tunnels. Achten Sie darauf, die Heftung nach Fertigstellung des Tunnels zu entfernen.

8. Bügeln Sie 3.2 cm an der oberen Kante nach INNEN, so dass ein Tunnel entsteht. Bügeln Sie unter 6 mm an der Schnittkante. Nähen Sie dicht an der Innenkante des Tunnels, lassen Sie dabei eine Öffnung zum Einsetzen des Gummibandes.

9. Schneiden Sie das Gummiband in der Länge der GUMMIFÜHRUNG (10) zu. Führen Sie das Gummiband durch den Tunnel ein. Die Enden überlappen und mit einer Sicherheitsnadel feststecken.

10.Nähen Sie die Gummienden fest zusammen.

11.Nähen Sie die Öffnung. Verteilen Sie die Fülle gleichmäßig. **TIPP:** Um das Gummiband so zu sichern, damit es sich beim Tragen nicht verdreht, nähen Sie in der Rille jeder Naht durch alle Dicken des Tunnels.

12.Schlagen Sie einen 3.2 cm Saum an der unteren Kante des Kleidungsstücks hoch. Drehen Sie die 6 mm der Schnittkante des Saums auf die linke Seite; bügeln Sie. Nähen Sie dicht an der Innenkante des Saums.