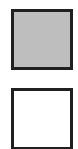


17 PIÈCES DE PATRON

- 1 DEVANT - A
- 2 DOS - A
- 3 CAPUCHE - A
- 4 MANCHE - A
- 5 DEVANT DROIT - B, C
- 6 DEVANT DROIT SUPÉRIEUR - B, C
- 7 CÔTÉ DEVANT DROIT - B, C
- 8 PAREMENTURE DE POCHE - B, C
- 9 CÔTÉ DEVANT ET POCHE - B, C
- 10 DEVANT GAUCHE SUPÉRIEUR - B, C
- 11 DEVANT GAUCHE INFÉRIEUR - B, C
- 12 CÔTÉ DEVANT GAUCHE - B, C
- 13 DOS - B, C
- 14 CÔTÉ DOS - B, C
- 15 POCHE - B, C
- 16 PASSANT - B, C
- 17 COULISSE - B, C

## Plans de Coupe



patron côté  
imprimé sur  
le dessous



Envers du  
patron



★ VOYEZ  
REMARQUES  
SPECIALES  
POUR  
LA COUPE

LA POSITION DES PIÈCES PEUT VARIER  
LEGEREMENT SELON VOTRE TAILLE DE PATRON

**IMPORTANT:** POUR DÉCOUPER LES PIÈCES DE PATRON. COUPEZ LE LONG DE LA LIGNE  
DE LA TAILLE AMÉRICAINE CORRESPONDANT À VOTRE TAILLE.

SELVAGE (S)= LISIÈRE (S)  
SEL. (S)= LIS.  
FOLD= PLIURE  
SINGLE THICKNESS= SIMPLE ÉPAISSEUR

## Instructions de Couture

CODE ENDROITE ENVERS ENTOILAGE DOUBLURE  
CÔTÉ DROIT DOUBLURE  
LE VERS DU TISSU

Lisez les **Instructions Générales** à la page 1 avant de commencer.

Les termes de couture imprimés en **CARACTÈRES GRAS** ont l'aide d'une Vidéo de Tutoriel de couture. Scannez le CODE QR pour regarder les vidéos :

**MANCHE** – reportez-vous à la vidéo Emmanchures/Manches : “coudre des manches montées”.

**PASSANTS** – reportez-vous à la vidéo Brides et bandes : “comment coudre des passants”.

**PIQUER LE BORD** - reportez-vous à la vidéo Points à la machine : "comment piquer le bord".

**PIQÛRE DE SOUTIEN** - reportez-vous à la vidéo Points à la machine : "comment faire une piqûre de soutien".

**SURPIQUER** - reportez-vous à la vidéo Points à la machine : "comment faire une surpiqûre".

**POINTS COULÉS** - Glissez l'aiguille dans le bord plié et faites un point au-dessous dans le tissu, ne prenant qu'un seul fil.

TUTORIELS DE COUTURE



Développez vos compétences en regardant des vidéos courtes et faciles à suivre sur [simplicity.com/sewingtutorials](https://www.simplicity.com/sewingtutorials).

**LES PIÈCES DU PATRON SERONT IDENTIFIÉES PAR DES NUMÉROS LA PREMIÈRE FOIS QU'ELLES SERONT UTILISÉES.**

**PIQUEZ LES COUTURES ENDROIT CONTRE ENDROIT, SAUF INDIQUÉ DIFFÉREMMENT.**

**NOTE :** Au-dessous de chaque sous-titre, les croquis montrent le premier modèle, sauf indiqué différemment.

## T-SHIRT A

**SIMPLEMENT LES MEILLEURES TECHNIQUES DE COUTURE...**

### POUR DES TRICOTS

- Utilisez une aiguille à pointe bille ou stretch.
- Les tricots extensibles ont besoin de coutures assez souples pour "tomber" avec le tissu. Vous pouvez les coudre au point droit (en étendant légèrement le tissu au fur et à mesure), au point zigzag étroit, avec un des points extensibles à la machine, ou à la surjeteuse.

- Quelques tricots ont besoin de très peu de repassage ou même il ne faut pas les presser au fur et à mesure. Utilisez le réglage de température convenable. Pressez légèrement ou utilisez de la vapeur.

- Pour empêcher que les coutures d'épaule se détendent, épinglez le centre du ruban d'ourlet, de l'élastique transparent ou du galon croisé le long de la ligne de couture sur les bords de l'épaule du devant, puis piquez les coutures d'épaule.

- Les bords non finis de l'ourlet et des parementures peuvent rester sans finition, au moins que vous utilisez une surjeteuse.

- Utilisez une aiguille double à machine à coudre pour un ourlet piqué double.

## DEVANT ET DOS

1. Épinglez le DEVANT (1) et le DOS (2) sur les épaules et les côtés ; piquez.

2. Faites une **PIQÛRE DE SOUTIEN** sur le bord de l'encolure du t-shirt dans le sens des flèches.

## CAPUCHE

3. Épinglez deux pièces de la CAPUCHE (3), ENDROIT CONTRE ENDROIT. Piquez la couture du milieu du dos. (Les pièces restantes de la capuche seront utilisées pour la doublure).

4. Pressez les coutures vers le côté droit. Surpiquez le côté droit de la capuche à 6 mm de la couture.

5. Épinglez les pièces de la DOUBLURE de capuche (3), ENDROIT CONTRE ENDROIT. Piquez la couture du milieu du dos. Pressez les coutures vers le côté droit. Épinglez la doublure sur la capuche, ENDROIT CONTRE ENDROIT, en faisant coïncider les coutures. Piquez les bords du devant ; coupez les coutures.

6. Retournez la doublure vers l'intérieur ; pressez. Bâissez ensemble les bords non finis.

7. **SURPIQUEZ** à 1.3 cm et 3.2 cm du bord fini de la capuche.

8. Superposez le bord du devant droit de la capuche à la gauche, en faisant coïncider les grands pois et ayant les bords non finis au même niveau. Bâissez.

9. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la capuche sur le t-shirt, en faisant coïncider les milieux du dos, les grands pois et les petits pois avec les coutures d'épaule, en crantant le bord de l'encolure du t-shirt si nécessaire. Piquez en couture de 1 cm.

10. Pressez les coutures vers le t-shirt, en retournant la capuche à l'endroit.

11. **SURPIQUEZ** le t-shirt à 6 mm de la couture d'encolure.

## MANCHE

12. **SOUTENEZ** la tête de la MANCHE (4) entre les pois extérieurs.

13. Piquez la couture de manche.

14. Relevez au fer un ourlet de 2.5 cm sur le bord inférieur de la manche. Piquez à 6 mm du bord non fini et à 6 mm au-dessous de la première piqûre.

15. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la manche sur l'emmanchure, avec le petit pois du milieu sur la couture d'épaule, en faisant coïncider les coutures de dessous de bras, les encoches et les petits pois restants. Distribuez l'ampleur ; bâissez. Piquez, puis piquez à 3 mm de la valeur de couture. Égalisez près de la seconde piqûre. Retournez les coutures vers la manche.

## OURLET

16. Relevez au fer un ourlet de 2.5 cm sur le bord inférieur du t-shirt. Piquez à 6 mm du bord non fini et à 6 mm au-dessous de la première piqûre.

## JEAN B, C

### DEVANT DROIT

1. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez le DEVANT DROIT SUPÉRIEUR (6) sur le CÔTÉ DEVANT DROIT (7), en faisant coïncider les encoches. Piquez ; pressez la couture vers le bord inférieur.

2. **PIQUEZ LE BORD** sur le côté devant droit le long de la couture. Piquez de nouveau à 6 mm au-dessous de la première piqûre.

3. Épinglez le DEVANT DROIT (5) sur le côté devant, en faisant coïncider les encoches ; piquez. Pressez les coutures vers le milieu du devant.

4. **PIQUEZ LE BORD** sur le devant droit le long de la couture. Piquez de nouveau à 6 mm.

5. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la PAREMENTURE DE POCHE droit (8) sur le devant droit supérieur, en faisant coïncider les encoches et les pois. Piquez le bord arrondi en couture de 1 cm ; coupez la couture. (Réservez la parementure de poche restant).

6. Retournez la parementure vers l'INTÉRIEUR ; pressez.

**7. PIQUEZ LE BORD** sur le devant droit supérieur le long de la couture. Piquez de nouveau à 6 mm au-dessous de la première piqûre.

**8.** ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la pièce du CÔTÉ DEVANT ET POCHE droit (9) sur la parementure de poche, en faisant coïncider les encoches et les pois et ayant les bords non finis au même niveau. Piquez le devant et le bord inférieur, en faisant coïncider les encoches doubles, en maintenant le vêtement libre. Pressez ensemble les bords cousus. (Réservez le côté devant et poche restant).

**9.** Bâissez le bord supérieur et du côté, en faisant coïncider les pois et les coutures et ayant les bords non finis au même niveau.

## DEVANT GAUCHE

**10.**ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez le DEVANT GAUCHE SUPÉRIEUR (10) sur le DEVANT GAUCHE INFÉRIEUR (11), en faisant coïncider les encoches. Piquez ; pressez les coutures vers le bord inférieur.

**11.PIQUEZ LE BORD** sur le devant gauche inférieur le long de la couture. Piquez de nouveau à 6 mm au-dessous de la première piqûre.

**12.**Épinglez le CÔTÉ DEVANT GAUCHE (12) sur le devant gauche, en faisant coïncider les encoches ; piquez. Pressez les coutures vers le milieu du devant.

**13.PIQUEZ LE BORD** sur le devant gauche le long de la couture. Piquez de nouveau à 6 mm.

**14.**ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la PAREMENTURE de poche gauche (8) sur le devant gauche supérieur, en faisant coïncider les encoches et les pois. Piquez le bord arrondi en couture de 1 cm ; coupez la couture.

**15.**Retournez la parementure vers l'INTÉRIEUR ; pressez.

**16.PIQUEZ LE BORD** sur le devant gauche supérieur le long de la couture. Piquez de nouveau à 6 mm au-dessous de la première piqûre.

**17.**ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez le côté devant gauche et poche (9) sur la parementure de poche gauche, en faisant coïncider les encoches et les pois et ayant les bords non finis au même niveau. Piquez le bord du devant et inférieur, en faisant coïncider les encoches doubles et en maintenant le vêtement libre. Pressez ensemble les bords cousus.

**18.**Bâissez le bord supérieur et du côté, en faisant coïncider les pois et les coutures et ayant les bords non finis au même niveau.

## DOS

**19.**ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez le CÔTÉ DOS (14) et le DOS (13) sur la couture du côté dos, en faisant coïncider les encoches ; piquez. Pressez les coutures vers le milieu du dos.

**20.PIQUEZ LE BORD** sur le dos le long de la couture du côté du dos. Piquez de nouveau à 6 mm.

**21.**Rentrez au fer 6 mm sur le bord supérieur de la POCHE (15). Retournez le bord supérieur vers l'EXTÉRIEUR le long de la ligne de pliure, en formant la parementure. Piquez le long de la ligne de couture sur les bords non finis. Recoupez la valeur de couture dans la zone de la parementure à 6 mm.

**22.**Retournez les coins à l'ENDROIT, en retournant la parementure vers l'ENVERS ; pressez, en rentrant au fer les bords non finis le long de la piqûre et en pliant les coins. Piquez la parementure près du bord intérieur. Piquez de nouveau à 6 mm au-dessus de la première piqûre.

**23.**Sur l'ENDROIT, épinglez la poche sur le dos droit, en faisant coïncider les grands pois. Piquez près des côtés et du bord inférieur et à 6 mm.

## COUTURES RESTANTES

**24.**Piquez le dos et le devant ensemble sur le bord intérieur de la jambe.

**25.**Piquez la couture d'entrejambe et les bords du prolongement ensemble, en pivotant au grand pois. Bâissez le long du milieu du devant au-dessus du grand pois. Piquez la couture d'entrejambe à 6 mm de la valeur de couture au-dessous du prolongement. Recoupez près de la seconde piqûre.

**26.**Retournez le prolongement vers le devant gauche le long de la ligne de pliure ; pressez. Bâissez le bord supérieur.

**27.**Sur l'endroit, piquez le devant gauche sur la ligne de piqûre et à 6 mm, à travers toute l'épaisseur et en maintenant les poches libres.

**28.**ENDROIT CONTRE ENDROIT, piquez le dos et le devant sur les côtés.

## PASSANTS, COULISSE ET ÉLASTIQUE

**29.**Pliez le PASSANT (16) en deux dans le sens de la longueur, ENVERS CONTRE ENVERS. Pressez, en marquant un pli. Dépliez les longs bords du passant et retournez-les vers l'ENVERS de façon qu'ils se rejoignent sur le pli. Pressez.

**30.**Pliez le passant en deux dans le sens de la longueur, en amenant les bords pressés l'un sur l'autre. Piquez près des deux longs bords.

**31.**Coupez les passants en quatre morceaux de 6.3 cm de longueur chacun. Repliez 1.5 cm sur un bout de chaque passant ; pressez.

**32.**Sur l'endroit, épinglez l'autre bout des passants sur chaque pièce de la COULISSE (17), ayant l'ENDROIT vers le haut, en centrant par-dessus les grands pois inférieurs et ayant les bords non finis au même niveau ; bâtissez. Épinglez le bord pressé des passants sur la coulisse en centrant par-dessus les grands pois supérieurs. **PIQUEZ LE BORD** sur les bords pressés.

**33.**Épinglez les pièces de la coulisse, ENDROIT CONTRE ENDROIT et en faisant coïncider les petits pois. Piquez les coutures du côté, en laissant une ouverture entre les petits pois, comme illustré. Piquez au point arrière sur les petits pois pour renforcer la couture. Ouvrez les coutures au fer.

**34.**Pliez la coulisse en deux dans le sens de la longueur, ENVERS CONTRE ENDROIT et ayant les bords non finis au même niveau. Bâissez ensemble les bords non finis. Le côté avec ouverture est le dessous de la coulisse.

**35.**Avec le dessous de la coulisse vers vous, épinglez la coulisse sur le pantalon, en faisant coïncider les milieux et les coutures du côté. Piquez, puis piquez à 6 mm de la première piqûre à l'intérieur de la valeur de couture. Recoupez près de la seconde piqûre.

**36.**Pressez la couture vers le pantalon, en relevant la coulisse au fer.

**37.**Coupez un morceau d'élastique pour ajuster la taille, plus 2.5 cm. Insérez l'élastique dans l'ouverture de la coulisse. Superposez les extrémités et fixez-les en utilisant des épingles de sûreté. Essayez le pantalon et ajustez. Piquez solidement les extrémités de l'élastique ensemble.

**38.**Cousez les bords de l'ouverture de la coulisse ensemble aux **POINTS COULÉS.** **ASTUCE** - pour vous assurer que l'élastique ne soit pas tordu au moment de porter le vêtement, piquez à travers toute l'épaisseur de la coulisse dans le sillon de chaque couture.

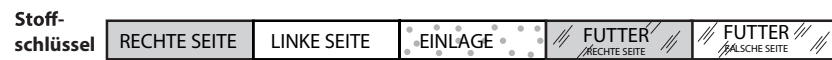
## OURLETS

**39.**Relevez un ourlet de 2.5 cm sur le bord inférieur du pantalon. Rentrez au fer 6 mm sur le bord non fini. Piquez près du bord intérieur pressé. Piquez de nouveau à 6 mm au-dessous de la première piqûre).

## 17 TEILE

- 1 VORDERTEIL - A
- 2 RÜCKENTEIL - A
- 3 KAPUZE - A
- 4 ÄRMEL - A
- 5 RECHTES VORDERTEIL - B,C
- 6 RECHTES OBERES VORDERTEIL- B,C
- 7 RECHTES SEITL. VORDERTEIL - B,C
- 8 TASCHENBESATZ - B,C
- 9 SEITL. VORDERTEIL UND TASCHEN- B,C
- 10 LINKES OBERES VORDERTEIL- B,C
- 11 LINKES UNTERES VORDERTEIL - B,C
- 12 LINKES SEITL. VORDERTEIL- B,C
- 13 RÜCKENTEIL - B,C
- 14 SEITL. RÜCKENTEIL - B,C
- 15 TASCHENBESATZ - B,C
- 16 TRÄGER - B,C
- 17 TUNNEL - B,C

## Nähanleitung



Für Nähmethoden in **FETT** gedruckter Schrift ist ein Video mit Nähanleitung verfügbar.

Scannen Sie den QR CODE, um die Videos anzusehen:

**ÄRMEL** - siehe Armlöcher/Ärmel: Video „Eingesetzer Ärmel einnähen“.

**GÜRTELSCHLEIFEN/TRÄGER** - siehe Schleifen und Träger: „Gürtelschlaufen nähen“ Video.

**KNAPPKANTIG STEPPEN**- siehe Maschinenstiche: Video „Wie man knappkantig steppt“.

**FESTSTEPPEN**- siehe Maschinenstiche: Video „Wie man einen Steppstich macht“.

**ABSTEPPEN** - siehe Maschinenstiche: Video „Wie man absteppt“.

**SÄUMEN**- Nadel durch eine gefaltete Kante schieben, dann einen Faden des darunter liegenden Stoffes aufnehmen.

## NÄH-TUTORIALS



erweitern Sie Ihre Fähigkeiten durch kurze, leicht verständliche Videos unter [simplicity.com/sewingtutorials](http://simplicity.com/sewingtutorials).

**DIE SCHNITTEILE WERDEN BEI DER ERSTEN VERWENDUNG DURCH NUMMERN GEKENNZEICHNET. NÄHEN SIE DIE NÄHTE RECHTS AUF RECHTS, SOFERN NICHT ANDERS ANGEZEIGT.**

**HINWEIS:** Unter jeder Unterüberschrift wird, sofern nicht anders angegeben, das erste Modell abgebildet.

## T-SHIRT A

EINFACH DIE BESTEN TECHNIKEN ZUM NÄHEN...

### FÜR STRICKWAREN

- Verwenden Sie eine Kugelspitze oder eine Stretchnadel.
- Stretch-Strickwaren brauchen Nähte, die so geschmeidig sind, dass sie mit dem Stoff „nachgeben“. Sie können sie mit Geradstichen (die den Stoff beim Nähen leicht dehnen), schmalen Zickzackstichen oder einem der in viele herkömmliche Maschinen eingebauten Stretchstiche oder mit Ihrem Serger nähen.

- Manche Strickwaren müssen beim Nähen nur wenig oder gar nicht gebügelt werden. Verwenden Sie die richtige Temperatureinstellung. Bügeln Sie nur leicht oder verwenden Sie Dampf.

- Um zu verhindern, dass sich die Schulternähte dehnen, stecken Sie die Mitte des Saumbands, des durchsichtigen Gummibands oder des Körperbands entlang der Nahtlinie an den vorderen Schulterkanten fest und nähen Sie dann die Schulternähte.

- Die Schnittkanten des Saums und der Besätze bleiben offen, es sei denn, Sie verwenden einen Serger.

- Verwenden Sie für einen doppelt genähten Saum eine Zwillingssnadel der Nähmaschine.

## VORDER- UND RÜCKENTEIL

1. Stecken Sie das VORDERTEIL (1) an das RÜCKENTEIL (2) an den Schultern und Seiten; nähen.

2. **STEPPEN** Sie die Halsausschnittkante des T-Shirts in Pfeilrichtung FEST.

## KAPUZE

3. Stecken Sie zwei Teile der KAPUZE (3) RECHTS AUF RECHTS. Nähen Sie die hintere Mittelnaht. (Die verbleibenden Kapuzenteile werden als Futter verwendet.)

4. Bügeln Sie die Nähte zur rechten Seite. Steppen Sie die rechte Seite der Kapuze 6 mm von der Naht ab.

5. Stecken Sie die FUTTERTEILE der Kapuze (3) RECHTS AUF RECHTS. Nähen Sie die hintere Mittelnaht. Bügeln Sie die Nähte zur rechten Seite. Stecken Sie das Futter RECHTS AUF RECHTS auf die Kapuze, wobei die Nähte übereinstimmen. Nähen Sie die Vorderkanten; beschneiden Sie die Nähte.

6. Wenden Sie das Futter nach innen; bügeln Sie es. Heften Sie die Schnittkanten zusammen.

7. **STEPPEN** Sie 1.3 cm und 3.2 cm von der fertigen Kante der Kapuze AB.

8. Lappen Sie die rechte Vorderkante der Kapuze über die linke, wobei die großen Punkte übereinstimmen und die Schnittkanten gleichmäßig sind. Heften.

9. Stecken Sie die Kapuze RECHTS AUF RECHTS auf das T-Shirt, wobei die hintere Mitte, die großen und die kleinen Punkte mit den Schulternähten übereinstimmen und schneiden Sie die Halskante des T-Shirts ein, wo nötig. Nähen Sie eine 1 cm lange Naht.

10. Bügeln Sie die Nähte zum T-Shirt hin und drehen Sie die Kapuze nach außen.

11. **STEPPEN** Sie das T-Shirt 6 mm von der Halsnaht entfernt AB.

## ÄRMEL

12. **HALTEN** Sie die Kugel des ÄRMELS (4) zwischen den äußeren Punkten EIN.

13. Nähen Sie die Ärmelnaht.

14. Bügeln Sie den 2.5 cm breiten Saum an der Unterkante des Ärmels nach oben. Nähen Sie 6 mm von der Schnittkante und 6 mm unterhalb der ersten Naht.

15. Stecken Sie den Ärmel RECHTS AUF RECHTS in den Armausschnitt mit dem mittleren kleinen Punkt an der Schulternaht, den passenden Unterarmnähten, Kerben und den restlichen kleinen Punkten. Passen Sie die Form an; heften Sie sie. Nähen Sie. Nähen Sie erneut mit 3 mm Abstand in der Nahtzugabe. Beschneiden Sie neben der zweiten Naht. Wenden Sie die Nähte zum Ärmel hin.

## SAUM

16. Bügeln Sie den 2.5 cm breiten Saum an der Unterkante des T-Shirts nach oben. Nähen Sie 6 mm von der Schnittkante und 6 mm unterhalb der ersten Naht.

## JEANS B,C

### RECHTES VORDERTEIL

1. Stecken Sie das RECHTE OBERE VORDERTEIL (6) an das RECHTE SEITL. VORDERTEIL (7) RECHTS AUF RECHTS, wobei die Kerben übereinstimmen. Nähen Sie; bügeln Sie die Nähte zur Unterkante hin.

2. **STEPPEN** Sie das rechte seitl. Vorderteil entlang der Naht **KNAPPKANTIG**. Nähen Sie erneut 6 mm unterhalb der ersten Naht.

## Zuschneideplan



POSITION DER MUSTERTEILE KANN JE NACH IHRER SCHNITTMUSTERGRÖÖE ABWEICHEN.

**HINWEIS:** BEIM AUSSCHNEIDEN DES PAPIERSCHNITTS SCHNEIDEN SIE AN DER JENIGEN US GRÖÖSENLINE ENTLANG, DIE IHRER EUROPÄISCHEN GRÖÖSE ENTSpricht

SELVAGE (S)= WEBKANTE(N)  
SEL. (S)= WEBKANTE(N)  
FOLD= STOFFBRUCH  
SINGLE THICKNESS= EINLAGIG

**3.** Stecken Sie das RECHTE VORDERTEIL (5) auf das seitl. Vorderteil, wobei die Kerben übereinstimmen; nähen Sie. Bügeln Sie die Nähte zur vorderen Mitte hin.

**4. STEPPEN** Sie das rechte Vorderteil entlang der Naht **KNAPPKANTIG**. Nähen Sie erneut mit einem Abstand von 6 mm.

**5.** Stecken Sie den rechten TASCHENBESATZ (8) RECHTS AUF RECHTS auf das rechte obere Vorderteil, wobei die Kerben und Punkte übereinstimmen. Nähen Sie die gebogene Kante mit einer 1 cm Naht, beschneiden Sie die Naht. (Bewahren Sie den restlichen Taschenbesatz auf.)

**6.** Wenden Sie den Besatz auf INNEN; bügeln Sie.

**7. STEPPEN** Sie das rechte obere Vorderteil entlang der Naht **KNAPPKANTIG**. Nähen Sie erneut 6 mm unterhalb der ersten Naht.

**8.** Stecken Sie das rechte SEITL. VORDERTEIL UND TASCHEN (9) RECHTS AUF RECHTS auf den Taschenbesatz, wobei die Kerben und Punkte übereinstimmen und die Schnittkanten gerade sind. Nähen Sie die Vorder- und Unterkante, wobei die Doppelkerben übereinstimmen, lassen Sie dabei das Kleidungsstück frei. Bügeln Sie die genähten Kanten zusammen. (Bewahren Sie das restliche seitl. Vorderteil und die Tasche auf.)

**9.** Heften Sie über die Ober- und Seitenkanten, wobei die Punkte und Nähte übereinstimmen und die Schnittkanten gerade sind.

## LINKES VORDERTEIL

**10.** Stecken Sie das LINKE OBERE VORDERTEIL (10) auf das LINKE UNTERE VORDERTEIL (11) RECHTS AUF RECHTS, wobei die Kerben übereinstimmen. Nähen Sie; bügeln Sie die Nähte zur Unterkante hin.

**11. STEPPEN** Sie das linke untere Vorderteil entlang der Naht **KNAPPKANTIG**. Nähen Sie erneut 6 mm unterhalb der ersten Naht.

**12.** Stecken Sie das LINKE SEITL. VORDERTEIL (12) auf das linke Vorderteil, wobei die Kerben übereinstimmen; nähen Sie. Bügeln Sie die Nähte zur vorderen Mitte hin.

**13. STEPPEN** Sie das linke untere Vorderteil entlang der Naht **KNAPPKANTIG**. Nähen Sie erneut mit einem Abstand von 6 mm.

**14.** Stecken Sie den BESATZ der linken Tasche (8) RECHTS AUF RECHTS auf das linke obere Vorderteil, die Kerben und Punkte übereinstimmen. Nähen Sie die gebogene Kante mit einer 1 cm Naht, beschneiden Sie die Naht.

**15.** Wenden Sie den Besatz auf INNEN; bügeln Sie.

**16. STEPPEN** Sie das linke obere Vorderteil entlang der Naht **KNAPPKANTIG**. Nähen Sie erneut 6 mm unterhalb der ersten Naht.

**17.** Stecken Sie das linke seitl. Vorderteil und die Tasche (9) RECHTS AUF RECHTS auf den linken Taschenbesatz, wobei die Kerben und Punkte übereinstimmen und die Schnittkanten gerade sind. Nähen Sie die Vorder- und Unterkante, wobei die Doppelkerben übereinstimmen, lassen Sie dabei das Kleidungsstück frei. Bügeln Sie die genähten Kanten zusammen.

**18.** Heften Sie über die Ober- und Seitenkanten, wobei die Punkte und Nähte übereinstimmen und die Schnittkanten gerade sind.

## RÜCKENTEIL

**19.** Stecken Sie das SEITLICHE RÜCKENTEIL (14) an der rückwärtigen Seitennaht auf das RÜCKENTEIL (13), wobei die Kerben übereinstimmen; steppen Sie. Bügeln Sie die Nähte zur hinteren Mitte hin.

**20. STEPPEN** Sie die hinteren Seitennähte **KNAPPKANTIG** und AB. Nähen Sie erneut mit einem Abstand von 6 mm.

**21.** Bügeln Sie unter 6 mm an der Oberkante der TASCHEN (15). Drehen Sie die obere Kante entlang der Faltlinie nach AUSSEN, so dass ein Besatz entsteht. Nähen Sie entlang der Nahtlinie an den Schnittkanten. Schneiden Sie die Nahtzugabe im Bereich des Besatzes auf 6 mm zurück.

**22.** Drehen Sie die Ecken RECHTS nach außen und wenden Sie den Besatz auf die LINKE Seite; bügeln Sie, bügeln Sie unter die Schnittkanten entlang der Nähte, falten Sie die Ecken ein. Nähen Sie den Besatz neben der inneren Kante. Nähen Sie erneut 6 mm oberhalb der ersten Naht.

**23.** Stecken Sie auf der AUSSENSEITE die Tasche auf das rechte Rückenteil, wobei die großen Punkte übereinstimmen. Nähen Sie dicht an den Seiten und der Unterkante und 6 mm davon entfernt.

## RESTLICHE NÄHTE

**24.** Nähen Sie das Rückenteil an das Vorderteil an der inneren Beinkante zusammen.

**25.** Nähen Sie die Schrittnaht und Verlängerungskanten zusammen, drehen Sie dabei am großen Punkt. Heften Sie entlang der vorderen Mitte oberhalb des großen Punktes. Nähen Sie die Schrittnaht erneut mit 6 mm Abstand in der Nahtzugabe unterhalb der Verlängerung. Beschneiden Sie dicht an der zweiten Naht.

**26.** Wenden Sie die Verlängerung entlang der Faltlinie nach linkem Vorderteil; bügeln Sie. Heften Sie über die Oberkante.

**27.** Nähen Sie auf der Außenseite das linke Vorderteil entlang der Stepplinie und mit einem Abstand von 6 mm, lassen Sie dabei die Taschen frei.

**28.** Nähen Sie das Rückenteil an das Vorderteil an den Seiten RECHTS AUF RECHTS.

## TRÄGER, TUNNEL UND GUMMIBAND

**29.** LINKS AUF LINKS falten Sie den Träger (16) der Länge nach zur Hälfte. Bügeln und eine Falte eindrücken. Öffnen Sie die langen Kanten des Trägers und drehen Sie sie auf die LINKE Seite, so dass sie sich an der Falte treffen. Bügeln Sie.

**30.** Falten Sie den Träger der Länge nach zur Hälfte und bringen Sie die gebügelt Kanten zusammen. Nähen Sie dicht an den beiden Längskanten.

**31.** Schneiden Sie die Träger in vier Abschnitte mit einer Länge von jeweils 6.3 cm zu. Drehen Sie an einem Ende jedes Trägers 1.5 cm ein; bügeln Sie.

**32.** Stecken Sie auf der Außenseite das verbleibende Trägerende an jeden Teil des TUNNELS (17) mit der RECHTEN Seite nach oben, zentrieren Sie dabei über den unteren großen Punkten, sodass die Schnittkanten bündig sind; heften. Stecken Sie die gebügelte Kante der Träger auf den Tunnel, zentrieren Sie dabei über den oberen großen Punkten. **STEPPEN** Sie die gebügelt Kanten **KNAPPKANTIG**.

**33.** Stecken Sie die Teile des Tunnels RECHTS AUF RECHTS, wobei die kleinen Punkte übereinstimmen. Nähen Sie die Seitennähte, lassen Sie dabei eine Öffnung zwischen den kleinen Punkten, wie gezeigt. Steppen Sie mit Rückstichen an den kleinen Punkten, um die Naht zu verstärken. Bügeln Sie die Nähte auf.

**34.** Falten Sie den Tunnel der Länge nach zur Hälfte, LINKS AUF LINKS, so dass die Schnittkanten gerade sind. Heften Sie die Schnittkanten zusammen. Die Seite mit der Öffnung ist die Unterseite des Tunnels.

**35.** Stecken Sie den Tunnel mit der Unterseite zu Ihnen zeigend an die Hose, wobei die Mittel- und Seitennähte übereinstimmen müssen. Nähen Sie. Nähen Sie innerhalb der Nahtzugabe noch einmal 6 mm von der ersten Naht entfernt. Beschneiden Sie dicht an der zweiten Naht.

**36.** Bügeln Sie die Naht zur Hose hin und bügeln Sie den Tunnel nach oben.

**37.** Schneiden Sie ein Stück Gummiband zu, das auf die Taille passt, plus 2.5 cm. Führen Sie das Gummiband durch die Öffnung des Tunnels ein. Überlappen Sie die Enden und halten Sie sie mit einer Sicherheitsnadel fest. Probieren Sie die Hose an und passen Sie sie an. Nähen Sie die Gummienden fest zusammen.

**38. SÄUMEN** Sie die Öffnungskanten des Tunnels zusammen. **TIPP:** Um das Gummiband zu sichern, damit es sich beim Tragen nicht verdreht, nähen Sie in der Nut der Naht durch alle Dicken des Tunnels.

## SÄUME

**39.** Schlagen Sie einen 2.5 cm Saum an der unteren Kante des Hose um. Bügeln Sie unter 6 mm an der Schnittkante. Nähen Sie dicht an der inneren gebügelt Kante. Nähen Sie erneut 6 mm unterhalb der ersten Naht.