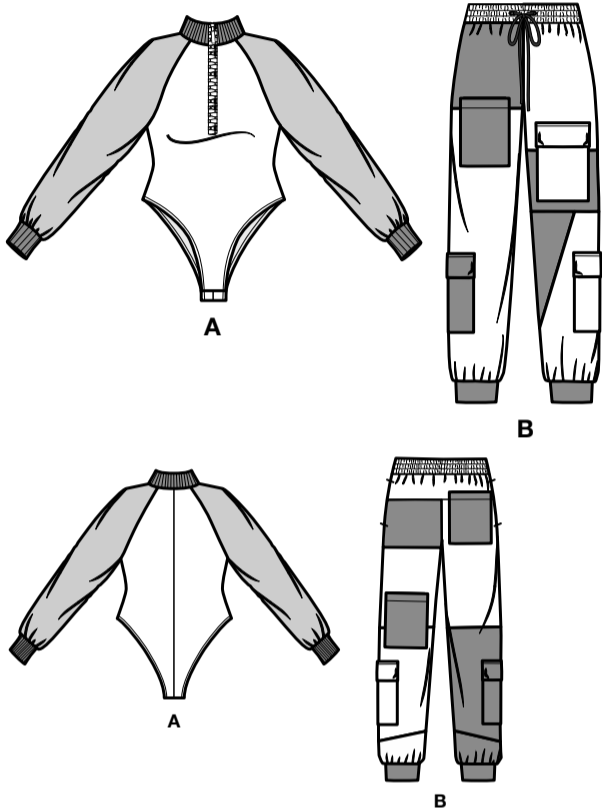


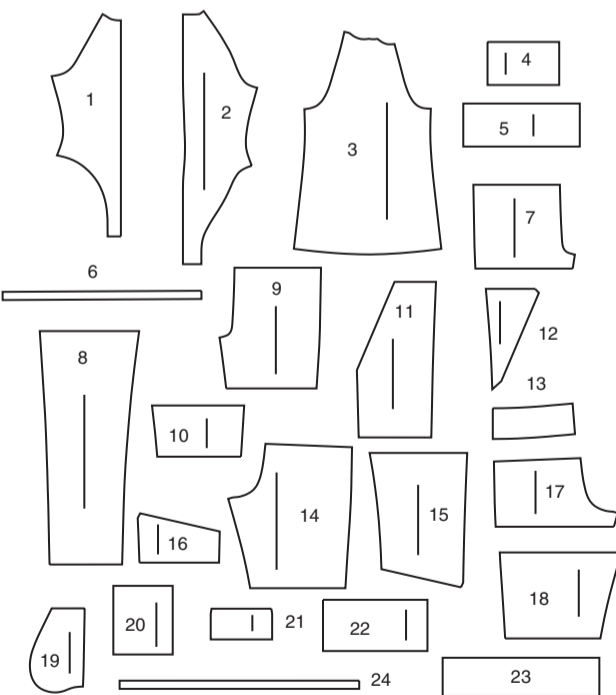
SCANNEZ LE CODE QR POUR ACCÉDER AU TUTORIEL ÉTAPE PAR ÉTAPE EN VIDÉO



@thecornyrainbow



**24 PIÈCES DU PATRON**



- 1 DEVANT - A
- 2 DOS - A
- 3 MANCHE - A
- 4 BANDE DE MANCHE - A
- 5 PIED DE COL - A
- 6 GUIDE POUR ÉLASTIQUE DE LA JAMBE - A
- 7 DEVANT DROIT SUPÉRIEUR - B
- 8 DEVANT DROIT INFÉRIEUR - B
- 9 DEVANT GAUCHE SUPÉRIEUR - B
- 10 PARTIE MILIEU DEVANT GAUCHE - B
- 11 DEVANT GAUCHE INFÉRIEUR - B
- 12 CÔTÉ DEVANT GAUCHE - B
- 13 EMPIÈCEMENT DOS - B
- 14 DOS DROIT SUPÉRIEUR - B
- 15 PARTIE MILIEU DOS - B
- 16 DOS INFÉRIEUR - B
- 17 DOS GAUCHE SUPÉRIEUR - B
- 18 DOS GAUCHE - B
- 19 POCHE SUPÉRIEURE - B
- 20 POCHE - B
- 21 RABAT - B
- 22 BANDE DE JAMBE - B
- 23 COULISSE - B
- 24 GUIDE POUR ÉLASTIQUE DE LA TAILLE - B

**MARQUES DU PATRON**

- LIGNE DE DROIT-FIL:** Posez sur le droit-fil du tissu parallèle à la lisière ou à la pliure.
- LIGNE DE PLIURE:** Placez la ligne sur la pliure du tissu.
- MARQUE DE BOUTONNIÈRE:** Indique la longueur exacte et l'emplacement des boutons.
- MARQUE DE BOUTON:** Indique l'emplacement du bouton.
- REPÈRES ET SYMBOLES:** Pour faire coïncider les coutures et les détails d'assemblage.
- Indique la Ligne de Poitrine, Ligne de Taille, les Hanches et/ou le Tour de Bras. Les Mesures font référence à la circonférence du Vêtement Fini (Mesures du corps + Aisance confort + Aisance mode). Ajustez le patron si nécessaire. La mesure ne comprend pas les plis, les pinces et les rentrés.
- RENTRÉ DE COUTURE COMPRIS:** 1.5cm, sauf différemment indiqué, mas pas imprimé sur le patron.

**ADAPTER SI NÉCESSAIRE**

- LONGEZ OU RACCOURCISSEZ** aux lignes d'ajustement (=) ou où il est indiqué sur le patron. S'il faut ajouter une longueur considérable, vous pouvez acheter du tissu supplémentaire.
- POUR RACCOURCIR:** Pliez le long de la ligne d'ajustement. Faire une pliure la moitié de la quantité nécessaire. Adhère en place.
- POUR ALLONGER:** Coupez entre les lignes d'ajustement. Étendez la quantité nécessaire, en tenant les bords parallèles. Adhère sur le papier.
- Lorsque les lignes de Modification ne se trouvent pas sur le patron, allongez ou raccourcissez au bord inférieur.

**RÉTRÉCISSEZ LE TISSU** qui n'est pas étiqueté préretrecit. Repassez.  
**ENFERMEZ LE PLAN DE COUPE** pour le Modèle, la Taille, la Largeur du Tissu.  
Utilisez les plans de coupe **AVEC SENS** pour les tissus à dessins dans une seule direction, sens, poil ou surfaces nuancées. Puisque la plupart de tissus de tricot ont la surface nuancée, on utilise un plan de coupe avec sens.  
Pour les **ÉPAISSEURS DOUBLES (AVEC PLIURE)**, pliez le tissu endroit contre endroit.  
**\* ÉPAISSEURS DOUBLES (SANS PLIURE)** - Pour les tissus avec sens, pliez le tissu transversalement, endroit contre endroit. Marquez comme illustré. Coupez le long de la pliure transversale du tissu (A). Retournez l'épaisseur supérieure sur 180° pour que les flèches aillent dans la même direction et posez-la sur l'épaisseur inférieure, endroit contre endroit (B).

Pour une **SEULE ÉPAISSEUR** - Posez le tissu, endroit vers le haut. (Pour les Tissus à Fourrure, placez le poil vers le bas).

**COUPER ET MARQUER**

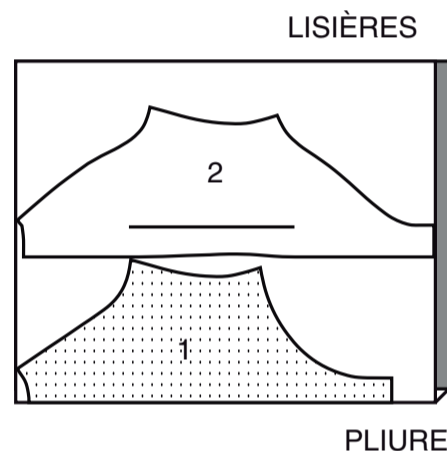
★ Coupez d'abord les autres pièces, en laissant assez de tissu pour couper cette pièce. Ouvrez le tissu. Pour les pièces "Coupez 1", coupez la pièce une fois sur une épaisseur simple avec la pièce vers le haut sur l'endroit du tissu.  
La pièce du patron peut avoir des lignes de coupe pour plusieurs tailles. Choisissez la ligne de coupe correcte ou les pièces de patron pour votre taille.  
Avant de **COUPER**, placez toutes les pièces sur le tissu selon le plan de coupe. Epinglez. (**Les plans montrent l'emplacement approximatif des pièces de patron, lequel peut varier selon la taille du patron**). Coupez **EXACTEMENT**, en maintenant les repères vers l'extérieur.  
Avant d'enlever le patron, **REPORTEZ LES MARQUES** et les lignes d'assemblage sur l'Envers du Tissu, en utilisant la méthode à Epingles et à Craie ou le Papier à Calquer et la Roulette de Couturière. Les marques nécessaires sur l'endroit du tissu doivent être faites au fil.  
**NOTE:** Les parties encadrées avec des pointillées (a! b! c!) dans les plans représentent les pièces coupées selon les mesures données.

**PLANS DE COUPE**

ENDROIT DU PATRON	ENVERS DU PATRON	ENDROIT DU TISSU	ENVERS DU TISSU
-------------------	------------------	------------------	-----------------

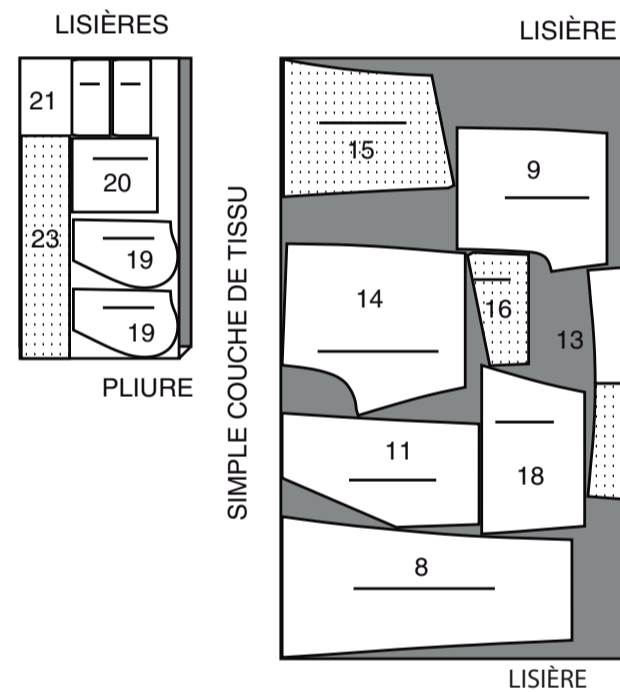
**BODY A**  
PIÈCES 1 2

150 CM  
AVEC SENS  
TOUTES LES TAILLES

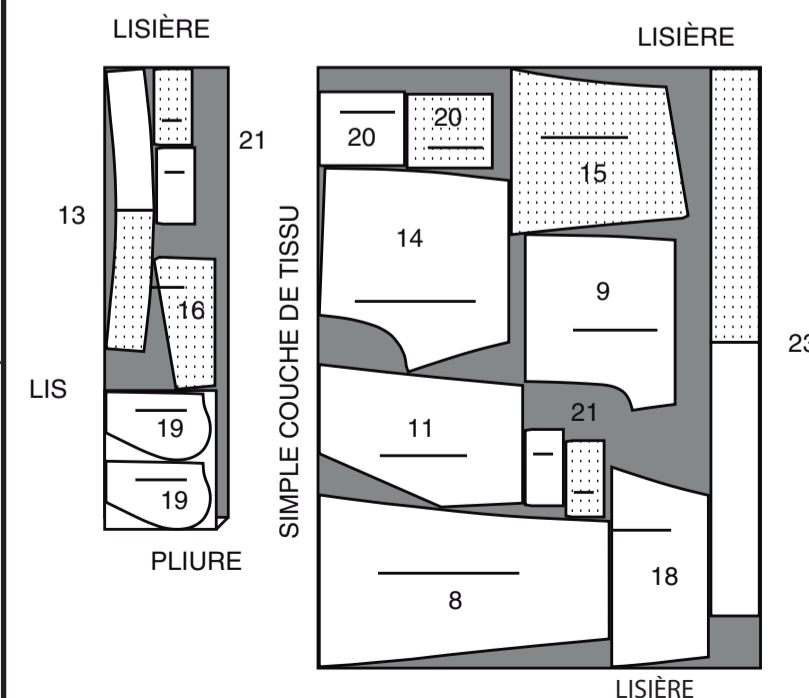


**PANTALON DE JOGGING B**  
PIÈCES 8 9 11 13 14 15 16 18 19 20 21 23  
LA PIÈCE 24 SE COUPE EN ÉLASTIQUE

150 CM  
AVEC SENS  
TAILLES 8 10 12 14 16

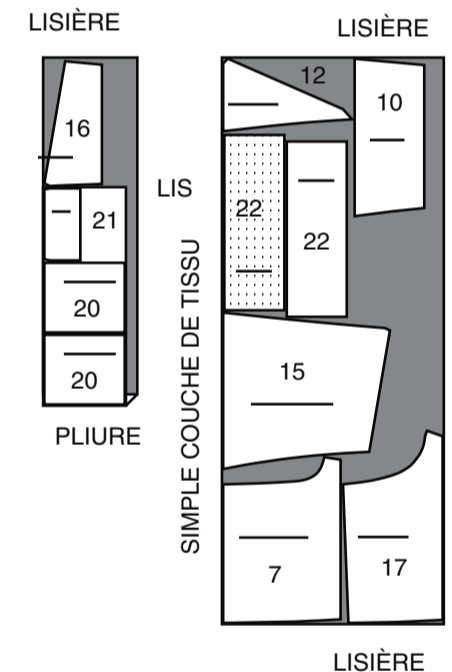


150 CM  
AVEC SENS  
TAILLES 18 20 22 24 26



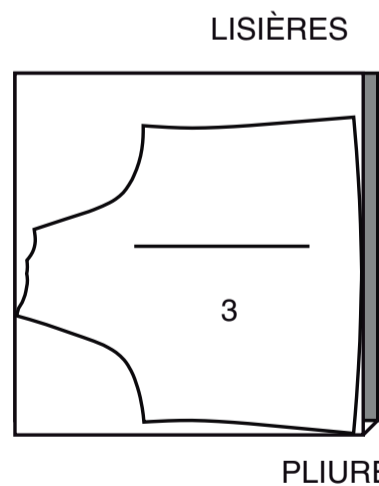
**CONTRASTE (DEVANT DROIT SUPÉRIEUR, PARTIE MILIEU DEVANT GAUCHE, CÔTÉ DEVANT GAUCHE, PARTIE MILIEU DOS, DOS INFÉRIEUR, DOS GAUCHE SUPÉRIEUR, POCHE, RABAT, BANDES DE JAMBE)**  
PIÈCES 7 10 12 15 16 17 20 21 22

150 CM \*  
TOUTES LES TAILLES



**CONTRASTE 1 (MANCHES)**  
PIÈCE 3

150 CM  
AVEC SENS  
TOUTES LES TAILLES

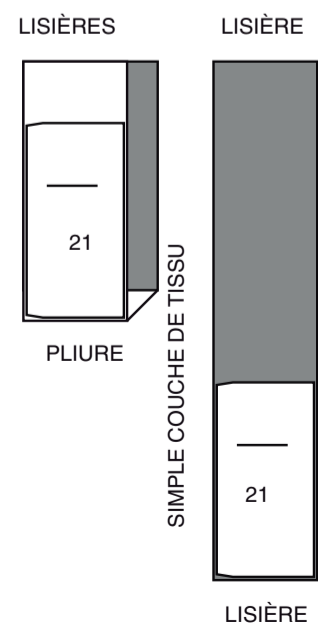


**CONTRASTE 2 (PIED DE COL ET BANDE DE COL)**

COUPEZ DEUX BANDES DE GALON DE TRICOT À CÔTES DE 18 CM X 97 CM

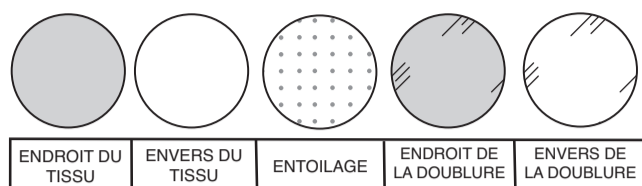
**ENTOILAGE**

PIÈCE 21  
51 CM  
TOUTES LES TAILLES



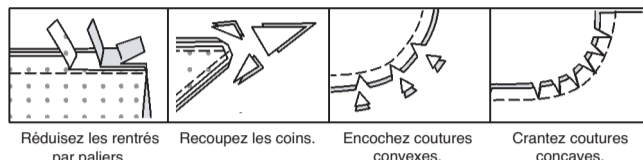
## INFORMATION DE COUTURE

### LÉGENDE DES CROQUIS



### RENTRÉS DE COUTURE

Utilisez des rentrés de 1.5 cm sauf indiqué différemment.



### ÉPINGLER ET AJUSTER

Épinglez ou bâtissez les coutures, **ENDROIT CONTRE ENDROIT**, en faisant coïncider les repères. Ajustez le vêtement avant de piquer les coutures principales.

### PRESSAGE

Pressez les rentrés de couture ensemble; puis ouvrez-les au fer sauf indiqué différemment. Crantez-les si nécessaire de sorte qu'ils restent à plat.

## GLOSSAIRE

Les termes techniques, imprimés en **CARACTÈRES GRAS** au cours de l'assemblage, sont expliqués ci-dessous.

**PIQUER LE BORD/PIQUER AU BORD** – Piquer près du bord fini ou de la couture.

**FRONCER** - Piquer à grands points sur la ligne de couture, puis à 6 mm dans le rentré ou sur les lignes de fronces indiquées sur le patron. Tirer les fils canette à l'ajustage et répartir les fronces.

**POINTS COULÉS** - Glisser l'aiguille dans le bord plié et faire un point au-dessous dans le vêtement, ne prenant qu'un seul fil.

**SURPIQUER** – Sur l'endroit, en utilisant le pied presseur comme un guide, piquer à 6 mm du bord, de la couture ou de la piqûre précédente, ou piquez comme indiqué dans les Instructions de couture.

**SOUS-PIQUER** – Déplier la parementure ou au-dessous du vêtement ; piquer sur le rentré près de la couture.



@thecornyrainbow

LES PIÈCES DU PATRON SERONT IDENTIFIÉES PAR DES NUMÉROS LA PREMIÈRE FOIS QU'ELLES SERONT UTILISÉES.

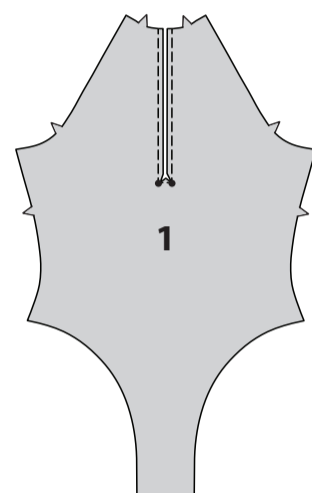
PIQUER LES COUTURES ENDROIT CONTRE ENDROIT, SAUF INDICQUÉ DIFFÉREMMENT.

## INSTRUCTIONS DE COUTURE

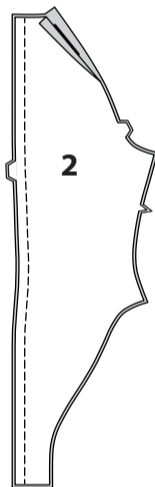
### BODY A

### DEVANT ET DOS

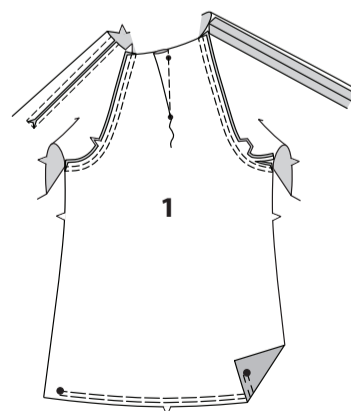
Piquez le long des lignes de piqûre sur le **DEVANT** (1), comme illustré. Faites un entaille le long du milieu du devant, en crantant vers les petits cercles sur les coins intérieurs.



Endroit contre endroit, piquez la couture du milieu dos des pièces du **DOS** (2).



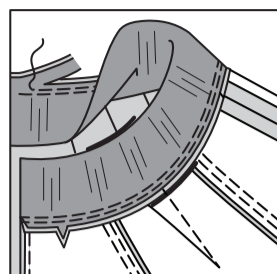
Piquez la pince sur les pièces de la **MANCHE** (3), puis pressez-la vers le devant. **FRONCEZ** le bord inférieur de la manche entre les grands cercles. Endroit contre endroit, épinglez la manche sur les bords de l'emmanchure ; bâtissez. Piquez, puis piquez à 6 mm du rentré. Égalisez près de la piqûre au-dessous des encoches. Pressez les rentrés ensemble, puis retournez les rentrés vers la manche.



Pliez le **PIED DE COL** (5) en deux dans le sens de la longueur, envers contre envers, ayant les bords non finis au même niveau. Épinglez.

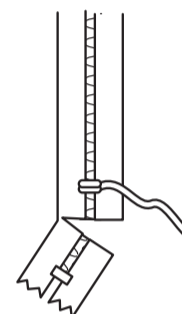


Sur l'endroit, épinglez le pied de col sur le bord de l'encolure, en plaçant les petits cercles sur les coutures d'épaule, ayant les bords non finis au même niveau, en étendant la bande pour ajuster. Bâtissez. Piquez, puis piquez à 6 mm à l'intérieur du rentré. Égalisez près de la seconde piqûre. Pressez la couture vers le bas.

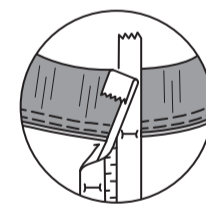
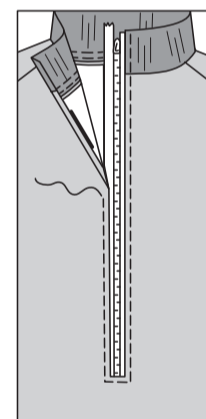


### FERMETURE À GLISSIÈRE

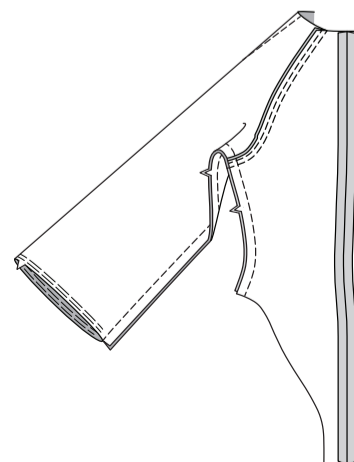
**NOTE** : Il peut être nécessaire de raccourcir la fermeture à glissière. Pour faire un nouvel arrêt de fermeture, placez la fermeture le long du bord de l'ouverture avec l'arrêt supérieur à 3 mm au-dessous du bord plié. Marquez l'emplacement du nouvel arrêt de fermeture. Surfilez à travers les dents sur la marque. Coupez la fermeture à 20 mm au-dessous du nouvel arrêt.



Rentrez au fer les bords de l'ouverture du devant le long de la piqûre et les coutures restantes du pied de col. Épinglez la fermeture fermée sous les bords de l'ouverture avec l'arrêt supérieur au grand cercle, ayant les bords pressés à 6 mm des dents de la fermeture. Retournez les extrémités supérieures du ruban de la fermeture par-dessus les rentrés. Bâtissez. Piquez à 6 mm de chaque côté du centre et à travers l'extrémité, en utilisant un pied à fermeture réglable.

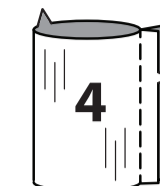


Épinglez le devant et le dos ensemble sur les côtés ; épinglez ensemble les bords de la manche. Piquez en couture continue. Piquez de nouveau la courbe de dessous de bras le long de la piqûre précédente, comme illustré.

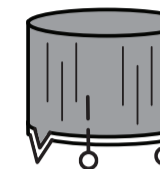


## FINITION

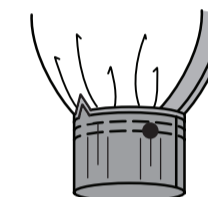
Endroit contre endroit, piquez les extrémités de la **BANDE DE MANCHE** (4).



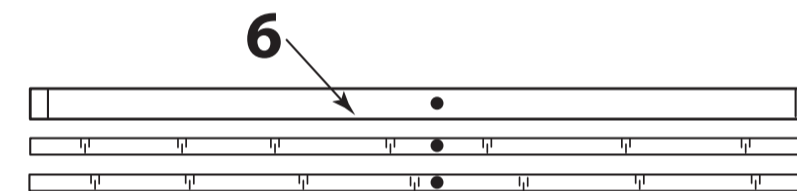
Pliez la bande en deux dans le sens de la longueur, envers contre envers. Épinglez.



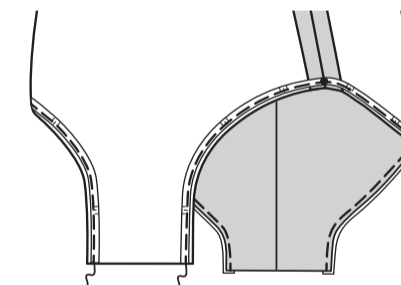
Sur l'endroit, épinglez la bande sur le bord inférieur de la manche, en faisant coïncider les coutures et ayant les bords non finis au même niveau, en étendant la bande pour ajuster. Tirez sur le fil de fronces. Bâtissez. Piquez, en étendant la bande pour ajuster, puis piquez à 6 mm de la première piqûre à l'intérieur du rentré. Égalisez près de la seconde piqûre. Pressez la couture vers la manche, en pressant la bande vers l'extérieur.



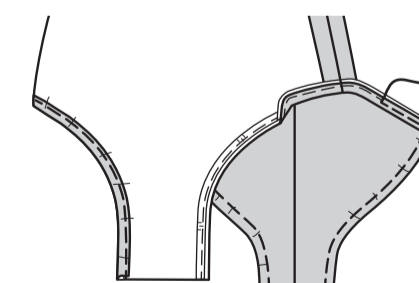
Coupez deux morceaux d'élastique de la longueur du **GUIDE POUR ÉLASTIQUE DE LA JAMBE** (6). Reportez les symboles.



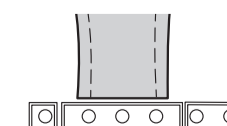
Sur l'envers, épinglez un morceau d'élastique sur chaque bord de la jambe, ayant le bord de l'élastique au même niveau que le bord non fini, en faisant coïncider les petits cercles avec la couture latérale. Piquez près du bord, en étendant l'élastique pour ajuster.



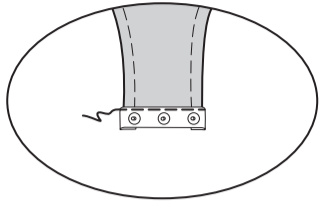
Retournez l'élastique vers l'intérieur le long de la ligne de couture. Piquez près du bord intérieur, en étendant l'élastique pour ajuster.



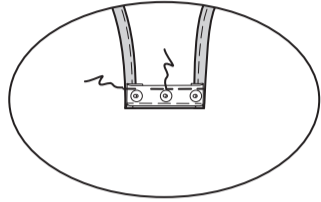
Placez les boutons-pression sur ruban par-dessus le bord de l'entrejambe, ayant un bouton-pression près des bords ourlés avec les extrémités dépassant, comme illustré. Coupez le bouton-pression sur ruban ayant les extrémités dépassant 1.3 cm au-delà des bords ourlés.



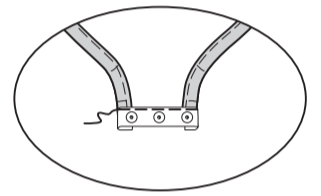
Séparez les boutons-pression sur ruban. Sur l'endroit, ayant les endroits vers le haut, superposez la partie mâle du ruban par-dessus le rentré de l'entrejambe devant, ayant le bord supérieur du ruban le long de la ligne de couture, en retournant les extrémités vers l'intérieur autour des bords ourlés. Piquez près du bord supérieur du ruban, en utilisant un pied à fermeture.



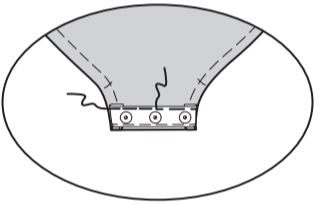
Retournez le ruban vers l'intérieur le long de la ligne de couture ; bâtissez. Piquez près du bord du ruban.



Sur l'envers, ayant les endroits vers le haut, superposez la partie femelle du ruban par-dessus le rentré de l'entrejambe dos, ayant le bord du ruban le long de la ligne de couture, en retournant les extrémités du ruban vers l'extérieur. Piquez près du bord du ruban, en utilisant un pied à fermeture.



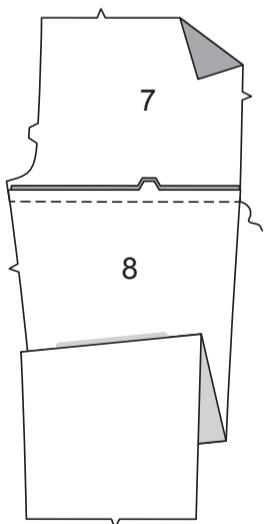
Retournez le ruban vers l'extérieur le long de la ligne de couture ; bâtissez. Piquez près du bord du ruban.



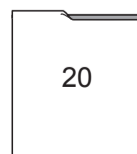
## PANTALON B

### DEVANT

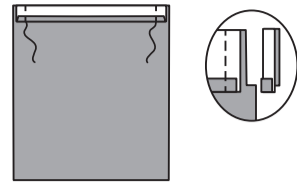
Endroit contre endroit, piquez le DEVANT DROIT SUPÉRIEUR (7) sur le DEVANT DROIT INFÉRIEUR (8). Relevez la couture au fer.



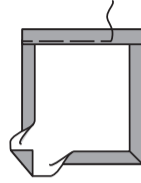
Réalisez six poches comme suit : repliez 6 mm sur le bord supérieur de chaque POCHE (20). Pressez.



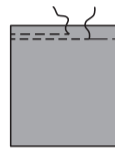
Retournez le bord supérieur vers l'extérieur le long de la ligne de pliure. Piquez les extrémités. Égalisez.



Retournez le bord supérieur de la poche vers l'intérieur, en repliant les rentrés restants et en pliant en diagonales les coins. Pressez. Bâtissez près du bord intérieur pressé.

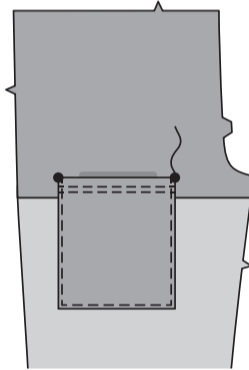


**SURPIQUEZ** le long du bâti.  
**FACULTATIF : SURPIQUEZ** de nouveau à 6 mm de la première piqûre.

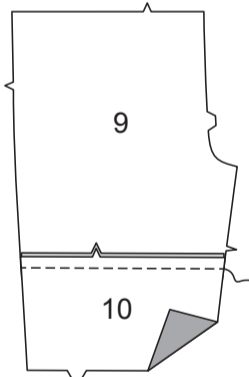


Épinglez la poche contrastante sur le devant droit, en faisant coïncider les symboles. **PIQUEZ AU BORD** sur les bords du côté et inférieur (en renforçant les extrémités supérieures).

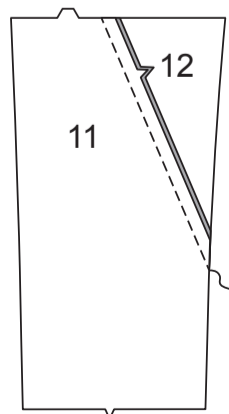
**NOTE** : Les poches restantes seront utilisées plus tard.



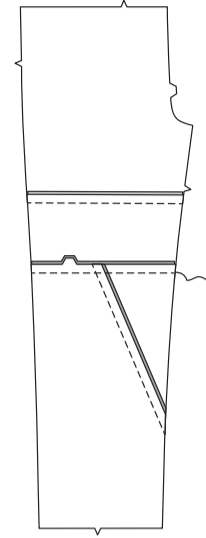
Endroit contre endroit, piquez le DEVANT GAUCHE SUPÉRIEUR (9) sur la PARTIE MILIEU DEVANT GAUCHE (10). Relevez la couture au fer.



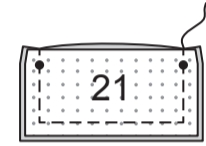
Piquez le CÔTÉ DEVANT GAUCHE (12) sur le DEVANT GAUCHE INFÉRIEUR (11). Pressez la couture vers la partie intérieure de la jambe.



Piquez le devant gauche supérieur et le devant gauche inférieur, en faisant coïncider les encoches. Relevez la couture au fer.



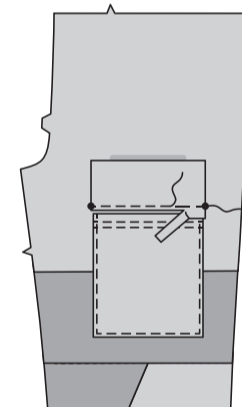
Réalisez trois rabats comme suit : posez l'entoilage sur la pièce de la parementure de RABAT (21). Faites adhérer en place en suivant la notice d'utilisation. Endroit contre endroit, piquez la parementure sur le rabat, en laissant ouvert le bord avec petits cercles. Égalisez.



Retournez le rabat à l'endroit, pressez. Bâtissez ensemble les bords non finis.

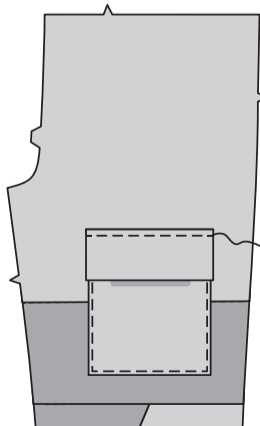


Épinglez la poche sur les marques du devant gauche. **PIQUEZ AU BORD** sur les bords du côté et inférieur. Épinglez le rabat (côté entoilé vers le haut) sur le devant gauche supérieur, en plaçant la ligne de couture le long de la ligne de piqûre. Bâtissez. Piquez sur la ligne de couture entre les petits cercles. Coupez le rentré du rabat à un peu moins de 6 mm, en veillant à ne pas couper le vêtement.

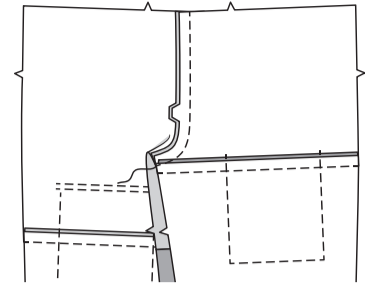


Rabattez le rabat. Pressez. **SURPIQUEZ** le bord supérieur du rabat, en enfermant le bord coupé.

**NOTE** : Les rabats restants seront utilisés plus tard.

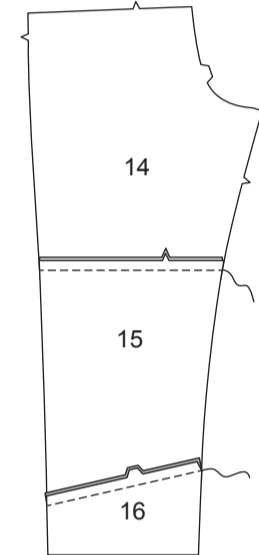


Endroit contre endroit, piquez la couture du milieu devant des pièces du devant.

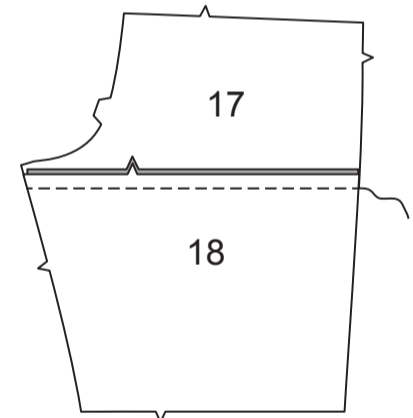


### DOS

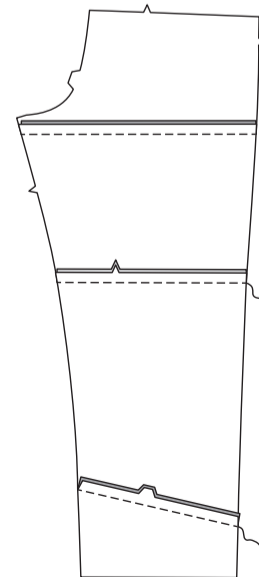
Endroit contre endroit, piquez le DOS DROIT SUPÉRIEUR (14) sur la pièce contrastante de la PARTIE MILIEU DOS (15). Relevez la couture au fer. Piquez la pièce contrastante du DOS INFÉRIEUR (16) sur la partie milieu dos, en faisant coïncider les encoches. Relevez la couture au fer.



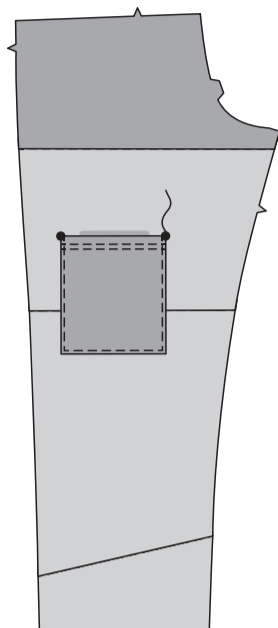
Endroit contre endroit, piquez le DOS GAUCHE SUPÉRIEUR (17) sur le DOS GAUCHE (18). Relevez la couture au fer.



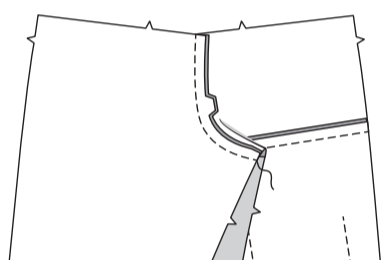
Piquez la pièce restante de la partie milieu dos sur le bord inférieur du dos, en faisant coïncider les encoches. Piquez. Relevez la couture au fer. Endroit contre endroit, piquez le dos inférieur sur la partie milieu dos, en faisant coïncider les encoches. Relevez la couture au fer.



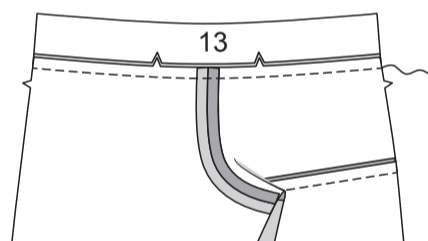
Sur l'endroit, épinglez la poche contrastante sur le dos gauche, en faisant coïncider les marques. **PIQUEZ LE BORD** sur la poche en place.



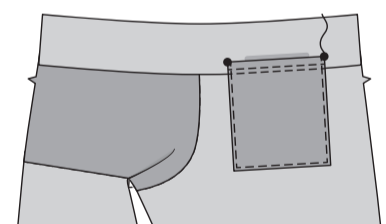
Endroit contre endroit, piquez la couture du milieu dos des pièces du dos.



Épinglez l'EMPIÈCEMENT DOS (13) sur le bord supérieur du dos, en faisant coïncider les encoches. Piquez. Relevez la couture au fer.

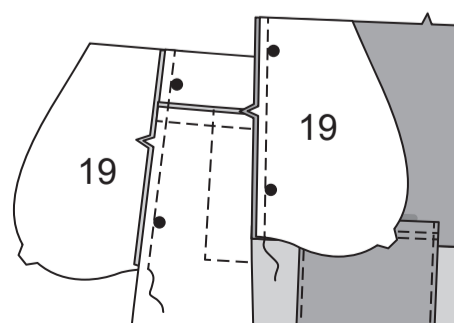


Sur l'endroit, épinglez la poche contrastante sur le bord supérieur du dos droit, en faisant coïncider les marques. **PIQUEZ AU BORD** sur le bord côté et inférieur de la poche en place.

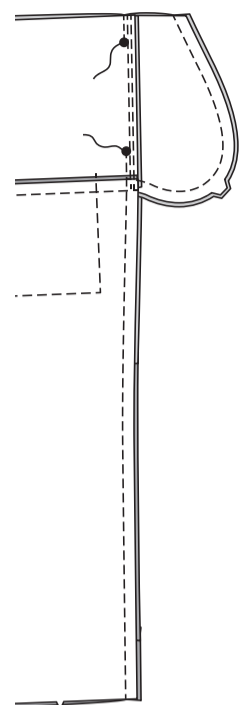


### POCHES ET COUTURES

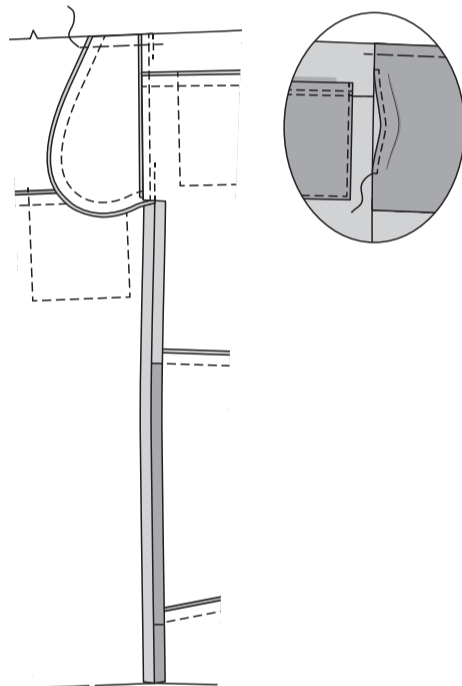
Piquez une pièce de la POCHE (19) et le devant et dos sur chaque côté, en couture de 6 mm. Pressez les coutures vers les poches. **SOUS-PIQUEZ** la poche devant.



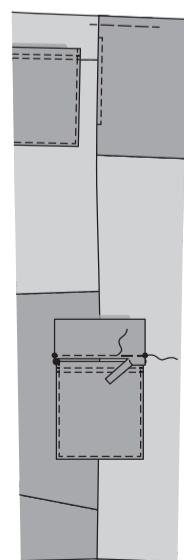
Piquez le devant et le dos ensemble sur les côtés, en laissant ouvert entre les grands cercles. Piquez les bords de la poche ensemble jusqu'aux coutures latérales. Crantez les rentrés du dos au-dessous des poches.



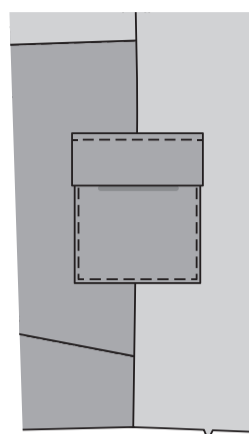
Retournez les poches vers le devant le long de la ligne de couture ; pressez. Bâtissez ensemble les bords supérieurs. **FACULTATIF** : Sur l'endroit, **SURPIQUEZ** le devant le long de l'ouverture de la poche.



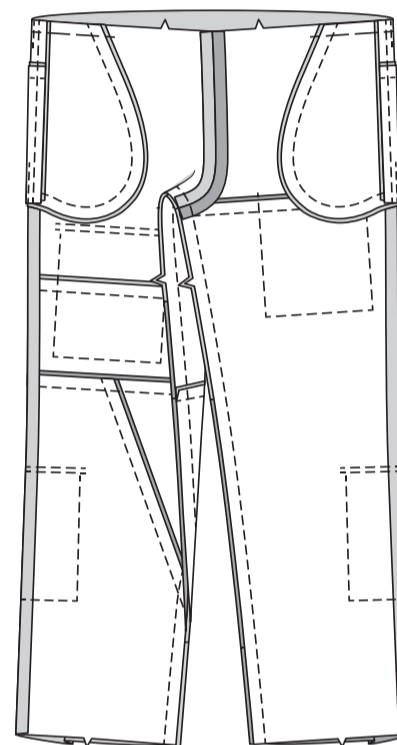
Épinglez les pièces restantes de la poche sur chaque côté du pantalon, en faisant coïncider les pièces en tissu et contrastant. **PIQUEZ AU BORD** sur les bords du côté et inférieur de la poche. Épinglez le rabat (côté entoilé vers le haut) sur les côtés, en plaçant la ligne de couture le long de la ligne de piqûre. Bâtissez. Piquez sur la ligne de couture entre les petits cercles. Coupez le rentré du rabat à un peu moins de 6 mm, en veillant à ne pas couper le vêtement.



Rabattez le rabat. Pressez. **SURPIQUEZ** le bord supérieur du rabat, en fermant le bord coupé.

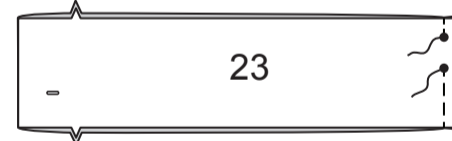


Endroit contre endroit, épinglez ensemble les coutures intérieures de la jambe en faisant coïncider les coutures et les encoches. Piquez la couture intérieure de la jambe.

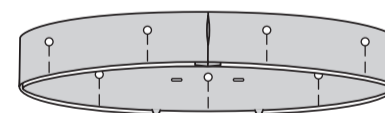


### CEINTURE

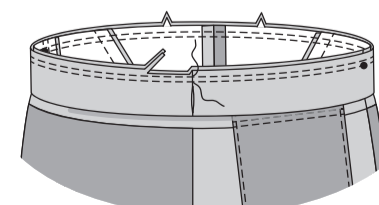
Faites les boutonnières sur les marques de la COULISSE (23). Endroit contre endroit, piquez la couture du milieu du dos, en laissant une ouverture entre les petits cercles.



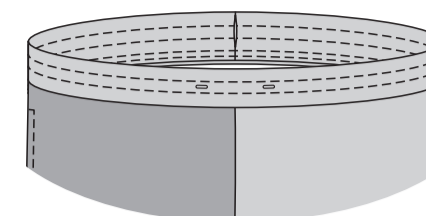
Pliez la coulisse en deux dans le sens de la longueur, **ENVERS CONTRE ENVERS**, ayant les bords non finis au même niveau. Épinglez.



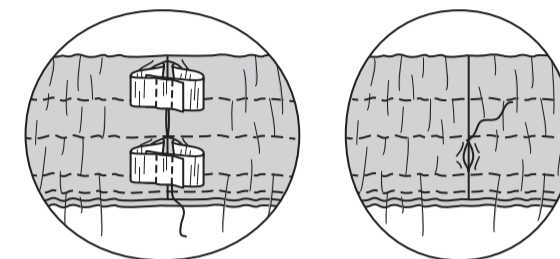
Avec le dessous de la coulisse vers vous, épinglez la coulisse sur le vêtement en faisant coïncider les encoches, en plaçant les petits cercles sur les coutures latérales. Piquez, puis piquez à 6 mm de la première piqûre à l'intérieur du rentré. Égalisez près de la seconde piqûre.



Pressez la couture vers le vêtement, en pressant la coulisse vers l'extérieur. Pour former trois coulisses séparées, piquez le long des lignes de piqûre, comme illustré.

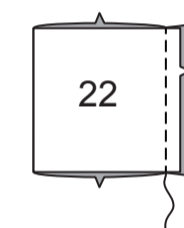


Coupez deux morceaux d'élastique, chacun de la mesure du GUIDE POUR ÉLASTIQUE DE LA TAILLE (24). Insérez l'élastique dans l'ouverture de la coulisse supérieure et inférieure, en travaillant l'élastique à travers toutes les rangées à la même fois. Superposez les bouts et fixez-les en utilisant des épingles de sûreté. Piquez solidement les bouts de l'élastique ensemble. Cousez les bords de l'ouverture de chaque coulisse ensemble aux **POINTS COULÉS**. Distribuez l'ampleur également. **ASTUCE** - pour vous assurer que l'élastique ne soit pas tordu au moment de porter le vêtement, piquez à travers toute l'épaisseur de la coulisse dans le sillon de chaque couture.

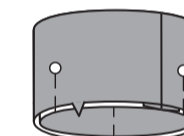


### FINITION

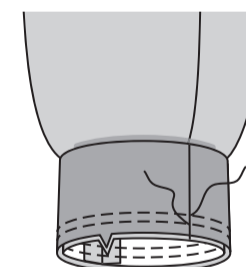
Endroit contre endroit, piquez les extrémités de la BANDE DE JAMBE (22).



Pliez la bande en deux dans le sens de la longueur, envers contre envers. Épinglez.



Sur l'endroit, épinglez la bande sur le bord inférieur du pantalon, en faisant coïncider les coutures et ayant les bords non finis au même niveau. Bâtissez. Piquez, en étendant la bande pour ajuster, puis piquez à 6 mm de la première piqûre à l'intérieur du rentré. Égalisez près de la seconde piqûre. Pressez la couture vers la manche, en pressant la bande vers l'extérieur.



Coupez une pièce de cordon de 165 cm de longueur OU comme vous le préférez. Insérez le cordon dans une ouverture de la coulisse et sortez par l'autre, ayant les bouts au même niveau. Nouez les bouts.

