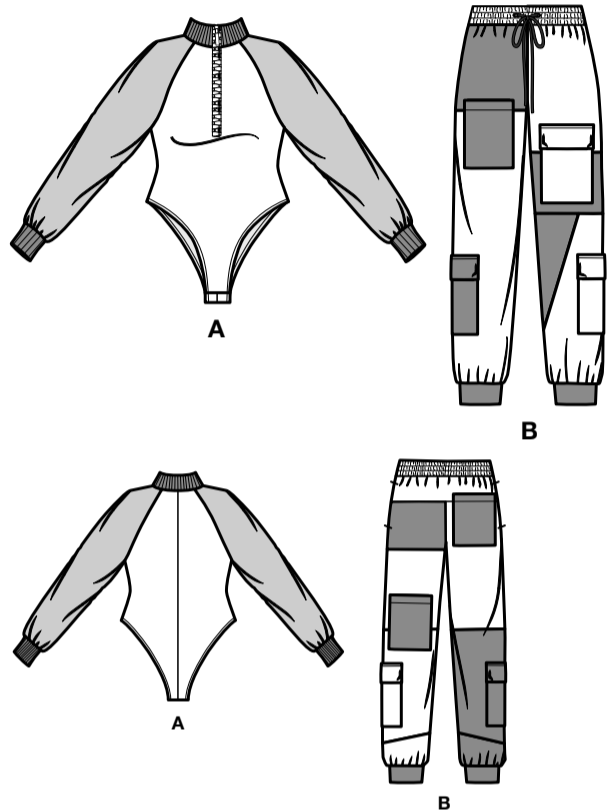




@thecornyrainbow



MUSTERMARKIERUNGEN

FADENLAUF: Legen Sie die Linie auf den geraden Fadenlauf des Stoffes, parallel zur Webkante oder zum Stoffbruch.

FALTLINE: Legen Sie die Linie auf den Stoffbruch.

KNOPFLOCHMARKIERUNG: Gibt die genaue Länge und Platzierung der Knopflöcher an.

KNOPFMARKIERUNG: Zeigt die Platzierung der Knöpfe an.

KERBEN UND SYMBOLE: Für passende Nähte und Ausführungsdetails.

Bezeichnet die Brustlinie, die Taillinie, die Hüfte und/oder den Bizeps. Die Maße beziehen sich auf den Umfang des fertigen Kleidungsstücks (Körpermaß + Trageerleichterung + Design-Erleichterung). Passen Sie das Schnittmuster bei Bedarf an. Die Maße schließen Falten, Biesen, Abnäher und Nahtzugaben aus.

NAHTZUGABE: 1.5 cm enthalten, sofern nicht anders angegeben, aber nicht auf dem Gewebe aufgedruckt.

GEGEBENENFALLS ANPASSEN

Verlängern oder verkürzen Sie an den Anpassungslinien (=) oder an den auf dem Muster angegebenen Stellen. Wenn eine größere Länge hinzugefügt wird, müssen Sie eventuell zusätzlichen Stoff kaufen.

ZUM VERKÜRZEN: Falten Sie entlang der Anpassungslinie. Machen Sie eine Falte mit der Hälfte der benötigten Menge. Aufkleben.

ZUM VERLÄNGERN: Schneiden Sie zwischen den Anpassungslinien. Verteilen Sie den Betrag nach Bedarf, halten Sie die Kanten parallel. Kleben Sie über das Papier.

Wenn die Änderungslinien nicht auf dem Gewebe liegen, verlängern oder kürzen Sie an der unteren Kante.

SCHNEIDEN UND MARKIEREN

SCHRUMPFEN Sie den **STOFF**, wenn er nicht als vorgeschrumpt gekennzeichnet ist. Drücken Sie.

KREISEN Sie die **ZEICHNUNG** für Modell, Größe, Stoffbreite. Verwenden Sie das Auflageplan **MIT STRICHRICHTUNG** für Stoffe mit Einwegmustern, Strichrichtung, Flor oder Oberflächenschattierung. Da die meisten Maschenwaren Oberflächenschattierungen aufweisen, wird ein Auflageplan mit Strichrichtung verwendet.

Für **DOPPELTE DICKE (MIT STOFFBRUCH)** - falten Sie den Stoff rechts auf rechts.

***DOPPELTE DICKE (OHNE STOFFBRUCH)** - Für Stoffe mit Strichrichtung falten Sie den Stoff quer, rechts auf rechts. Markieren Sie wie gezeigt. Schneiden Sie entlang der Querfalte des Stoffes (A). Drehen Sie die obere Lage um 180°, so dass die Pfeile in die gleiche Richtung zeigen, und legen Sie über die untere Lage, rechts auf rechts (B).

★ Schneiden Sie zuerst die anderen Teile aus, so dass genügend Stoff zum Zuschneiden dieses Teils vorhanden ist. Öffnen Sie den Stoff. Schneiden Sie bei "Schnitt 1"-Teilen das Teil einmal auf einer einzelnen Dicke mit der Stoffseite nach oben auf der rechten Seite des Stoffes zu.

Das Schnittmuster kann Schnittlinien für mehrere Größen enthalten. Wählen Sie die richtige Schnittlinie oder die Schnittmustergröße für Ihre Größe aus.

Legen Sie vor dem **SCHNEIDEN** alle Teile entsprechend dem Auflageplan auf den Stoff. Stecken Sie. (Die **Auflagepläne** zeigen die ungefähre Position der Schnittmustergröße; die Position kann je nach Schnittmustergröße variieren.) Schneiden Sie **GENAU** aus, indem Sie die Kerben nach außen schneiden.

Bevor Sie das Schnittmuster entfernen, **ÜBERTRAGEN SIE DIE MARKIERUNGEN** und Konstruktionslinien auf die linke Seite des Stoffes, indem Sie die Methode mit Nadel und Kreidestift oder Pauspapier und Schneiderrad verwenden. Markierungen, die auf der rechten Seite des Stoffes benötigt werden, sollten Faden nachgezeichnet werden.

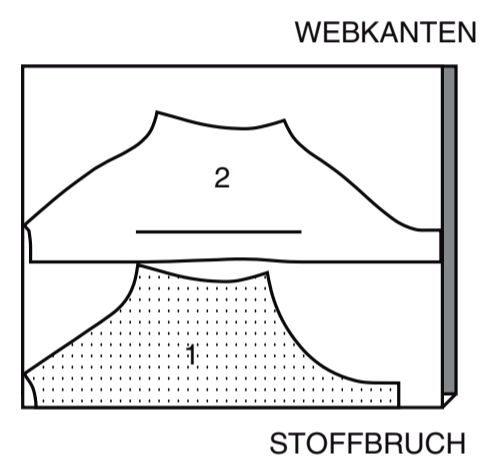
HINWEIS: Kästchen mit gestrichelten Linien (a1 bis c1) in den Auflageplänen stellen Teile dar, die nach den angegebenen Maßen geschnitten wurden.

ZUSCHNITTPLÄNE

RECHTE MUSTERSEITE	LINKE MUSTERSEITE	RECHTE STOFFSEITE	LINKE STOFFSEITE

BODY A
TEILE 1-2

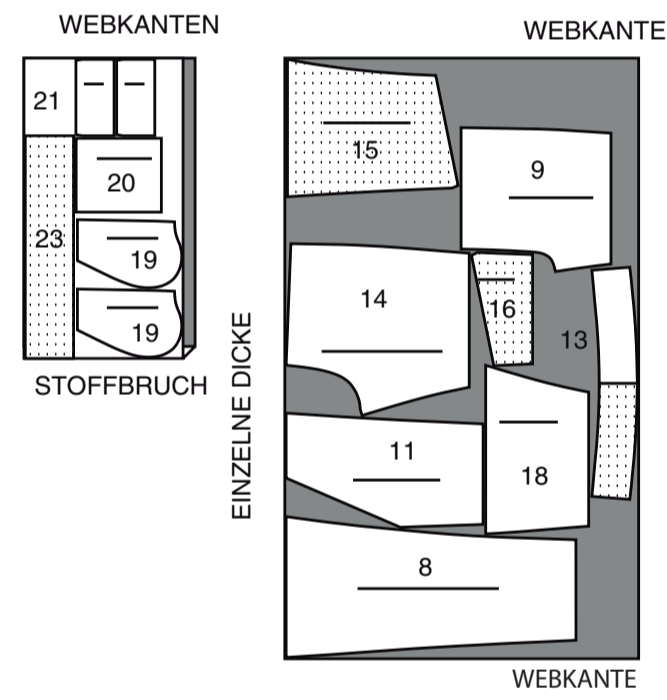
150 CM
MIT STRICHRICHTUNG
ALLE GRÖSSEN



JOGGINGHOSE B

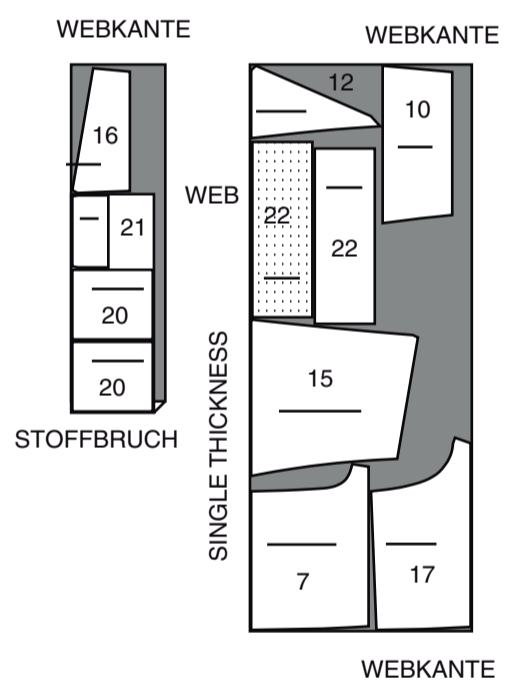
TEILE: 8 9 11 13 14 15 16 18 19 20 21 23
TEIL 24 WIRD AUS DEM GUMMIBAND GESCHNITTEN

150 CM
MIT STRICHRICHTUNG
GRÖSSEN 8-10-12-14-16

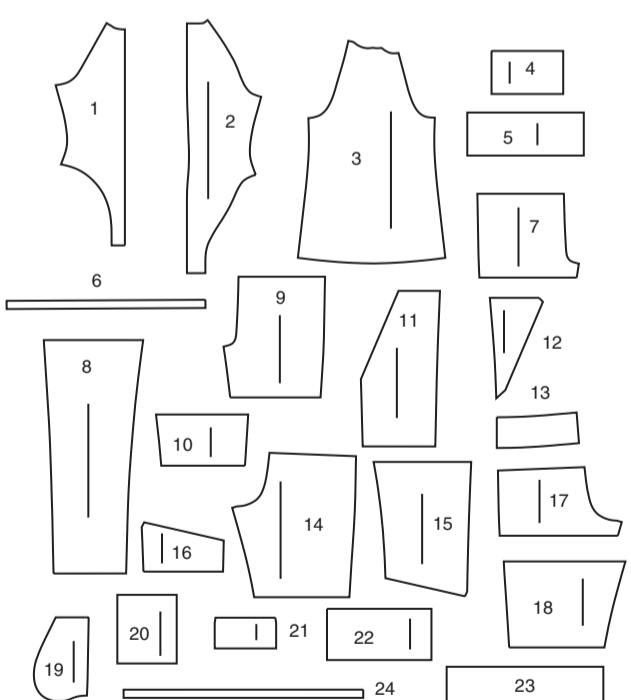


GARNITURSTOFF (RECHTES OBERES VORDERTEIL, LINKES MITTLERES VORDERTEIL, LINKES SEITL. VORDERTEIL, MITTLERES RÜCKENTEIL, UNTERES RÜCKENTEIL, OBERES LINKES RÜCKENTEIL, TASCHEN, KLASPE, BEINBÄNDER)

150 CM *
ALLE GRÖSSEN



24 SCHNITTEILE

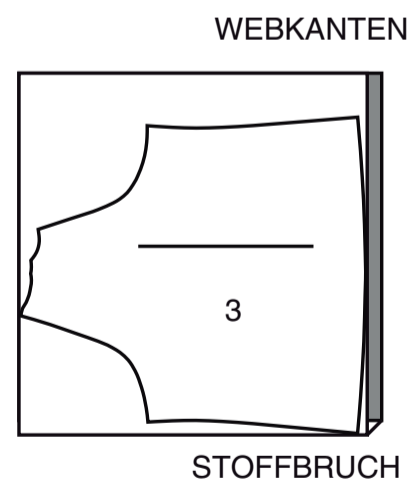


- 1 VORDERTEIL - A
- 2 RÜCKENTEIL - A
- 3 ÄRMEL - A
- 4 ÄRMELBAND - A
- 5 AUSSCHNITTBAND - A
- 6 GUMMIFÜHRUNG FÜR BEIN- A
- 7 RECHTES OBERES VORDERTEIL - B
- 8 RECHTES UNTERES VORDERTEIL - B
- 9 LINKES OBERES VORDERTEIL - B
- 10 LINKES MITTLERES VORDERTEIL - B
- 11 LINKES UNTERES VORDERTEIL - B
- 12 LINKES SEITL. VORDERTEIL - B
- 13 RÜCKW. PASSE - B
- 14 OBERES RECHTES RÜCKENTEIL - B
- 15 MITTLERES RÜCKENTEIL - B
- 16 UNTERES RÜCKENTEIL - B
- 17 OBERES LINKES RÜCKENTEIL - B
- 18 LINKES RÜCKENTEIL - B
- 19 OBERE TASCHEN - B
- 20 TASCHEN - B
- 21 KLASPE - B
- 22 BEINBAND - B
- 23 Tunnel - B
- 24 GUMMIFÜHRUNG FÜR TAILLE - B

GARNITURSTOFF 1 (ÄRMEL)

TEIL 3

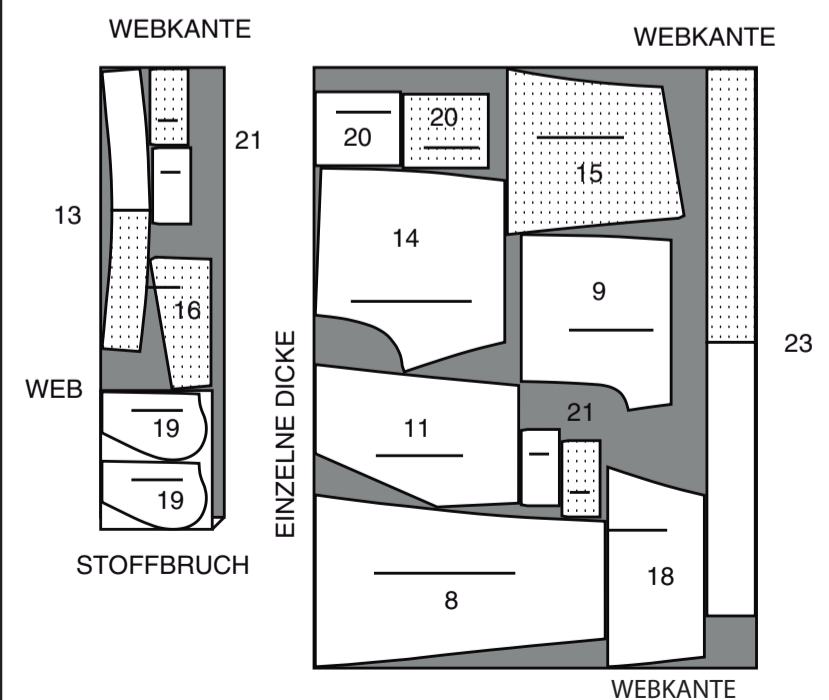
150 CM
MIT STRICHRICHTUNG
ALLE GRÖSSEN



GARNITURSTOFF 2 (NACKENBAND UND KRAGENBAND)

SCHNEIDEN SIE ZWEI STREIFEN VON 18CM X 97CM RIPPENSTOFF-BAND

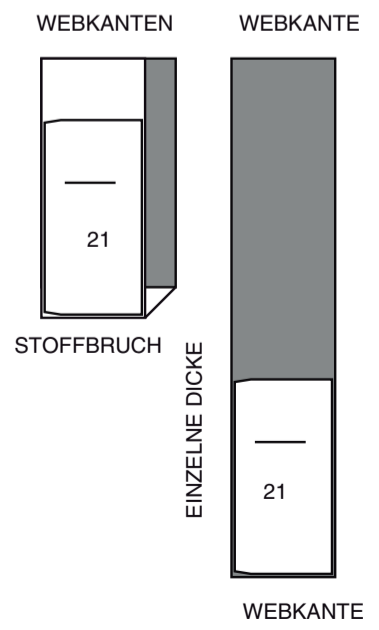
150 CM
MIT STRICHRICHTUNG
GRÖSSEN 18-20-22-24-26



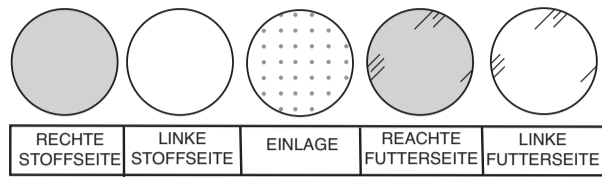
EINLAGE

TEIL 21

51 CM
ALLE GRÖSSEN

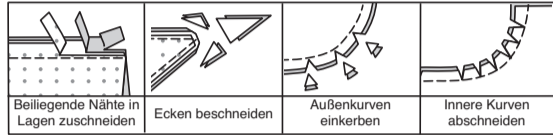


NÄHINFORMATIONEN STOFFSCHLÜSSEL



NAHTZUGABEN

Es sind 1.5 cm Nahtzugaben im Schnittmuster berücksichtigt, sofern nicht anders angegeben.



STECKEN UND ANPASSEN

Stecken oder heften Sie die Nähte, **RECHTS AUF RECHTS**, mit passenden Einkerbungen. Passen Sie das Kleidungsstück an, bevor Sie die Hauptnähte nähen.

BÜGELN

Bügeln Sie die Nahtzugaben flach; öffnen Sie sie dann, sofern nicht anders angegeben. Stecken Sie wo nötig, damit sie flach liegen.

GLOSSAR

Nähbegriffe, die in der Nähanleitung in **FETTDRUCK** erscheinen, werden im Folgenden erklärt.

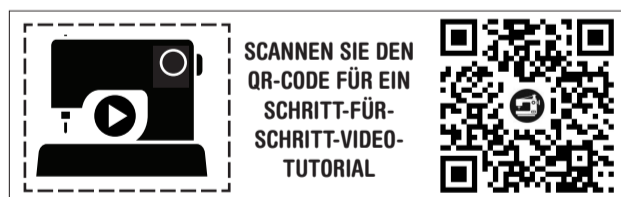
KNAPPKANTIG STEPPEN - Nähen Sie dicht an der fertigen Kante oder Naht.

EINREIHEN - Nähen Sie mit langen Maschinenstichen entlang der Nahtlinie und nochmals 6 mm entfernt in der Nahtzugabe. Ziehen Sie die Fadenenden beim Anpassen an die Passform.

SÄUMEN - Nadel durch eine gefaltete Kante schieben, dann einen Faden des darunter liegenden Stoffes aufnehmen.

ABSTEPPEN - Nähen Sie auf der Außenseite 6 mm von der Kante, der Naht oder der vorherigen Naht entfernt, wobei Sie den Nähfuß als Führung verwenden, oder nähen Sie an den in der Anleitung angegebenen Stellen.

UNTERSTEPPEN - Öffnen Sie den Besatz oder die Unterseite des Kleidungsstücks; nähen Sie auf der Nahtzugabe dicht an der Naht.



@thecornyrainbow

DIE SCHNITTEILE WERDEN BEI DER ERSTEN VERWENDUNG DURCH NUMMERN GEKENNZEICHNET.

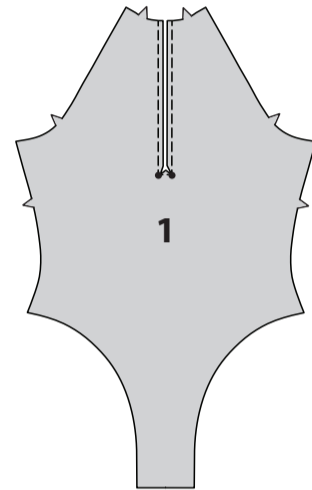
NÄHEN SIE DIE NÄHTE RECHTS AUF RECHTS, SOFERN NICHT ANDERS ANGEZEIGT.

NÄHANLEITUNGEN

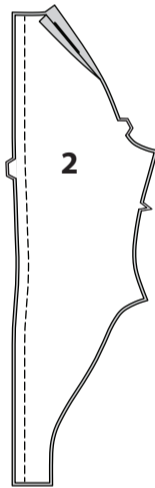
BODYSUIT A

VORDER- UND RÜCKENTEIL

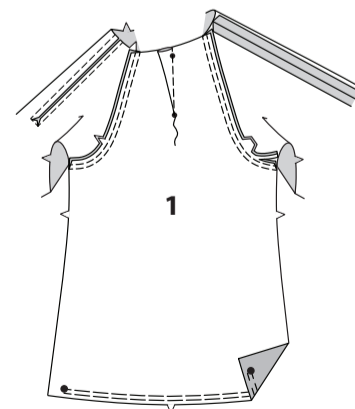
Nähen Sie entlang der Nahtlinien auf **VORDERTEIL (1)**, wie gezeigt. Schneiden Sie entlang der vorderen Mitte bis zu den kleinen Punkten an den inneren Ecken ein.



Nähen Sie rechts auf rechts die hintere Mittelnaht der **RÜCKENTEILE (2)**.



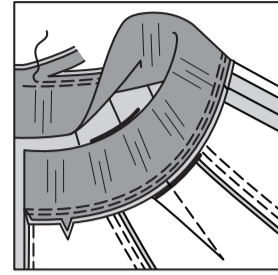
Nähen Sie einen Abnäher in die Teile des **ÄRMELS (3)**. Bügeln Sie den Abnäher zum Vorderteil hin. **REIHEN** Sie die Unterkante des Ärmels zwischen den großen Punkten **EIN**. Stecken Sie den Ärmel rechts auf rechts an die Armausschnittkanten; heften. Nähen Sie erneut mit 6 mm Abstand in der Nahtzugabe. Beschneiden Sie dicht an der Naht unterhalb der Kerben. Bügeln Sie die Nahtzugaben flach. Wenden Sie die Nahtzugaben zum Ärmel hin.



Falten Sie das **NACKENBAND (5)** der Länge nach zur Hälfte, links auf links, wobei die Schnittkanten gleichmäßig sind. Stecken.

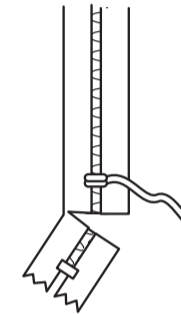


Auf der Außenseite das Nackenband an der Halskante feststecken, dabei kleine Punkte an den Schulternähten setzen, so dass die Schnittkanten gerade sind, und dehnen Sie das Band, damit es passt. Heften. Nähen Sie. Nähen Sie erneut 6 mm innerhalb der Nahtzugabe. Beschneiden Sie dicht an der zweiten Naht. Bügeln Sie die Naht nach unten.

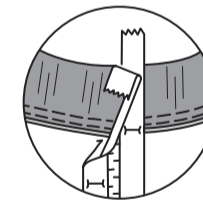
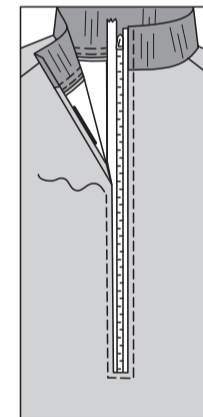


REISSVERSCHLUSS

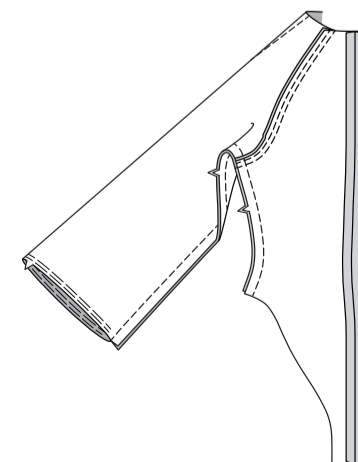
HINWEIS: Es kann erforderlich sein, den Reißverschluss zu kürzen. Um einen neuen Reißverschlussanschlag anzufertigen, legen Sie den Reißverschluss entlang der Öffnungskante mit dem oberen Anschlag 3 mm unterhalb der gefalteten Kante. Markieren Sie die Position des neuen Reißverschlussanschlags. Steppen Sie mit Überwendlichenstichen über die Zähne an der Markierung. Schneiden Sie den Reißverschluss 20 mm unterhalb des neuen Anschlags ab.



Bügeln Sie unter die vorderen Öffnungskanten entlang der Nähte und die restlichen Nähte des Nackenbandes. Stecken Sie den geschlossenen Reißverschluss unter den Öffnungskanten mit dem oberen Anschlag am großen Punkt fest, wobei die gebügelten Kanten 6 mm von den Reißverschlusszähnen entfernt sind. Wenden Sie die oberen Enden des Reißverschlussbandes über die Nahtzugaben. Heften. Nähen Sie mit einem verstellbaren Reißverschlussfuß 6 mm auf jeder Seite der Mitte und über das Ende.



Stecken Sie Vorder- und Rückenteil an den Seiten; stecken Sie die Ärmelkanten zusammen. Nähen Sie in einer durchgehenden Naht. Nähen Sie die Unterarmkurve erneut entlang der vorherigen Naht, wie gezeigt.

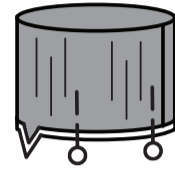


ABSCHLUSS

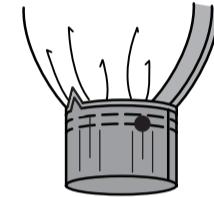
Rechts auf rechts die Enden vom **ÄRMELBAND (4)** steppen.



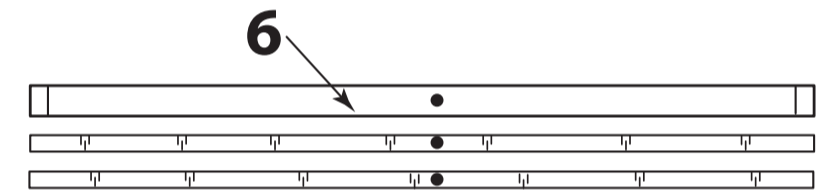
Falten Sie das Band der Länge nach in der Mitte, links auf links. Stecken.



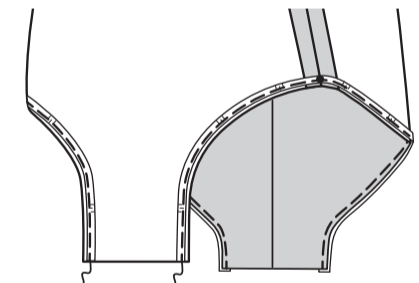
Stecken Sie das Band an der Außenseite an die untere Kante des Ärmels, wobei die Nähte übereinstimmen und die Schnittkanten gleichmäßig sind, und dehnen Sie das Band. Verteilen Sie die Kräusel. Heften. Nähen Sie, dehnen Sie dabei das Band, damit es passt. Nähen Sie innerhalb der Nahtzugabe noch einmal 6 mm von der ersten Naht entfernt. Beschneiden Sie dicht an der zweiten Naht. Bügeln Sie die Naht zum Ärmel hin und drücken Sie das Band nach außen.



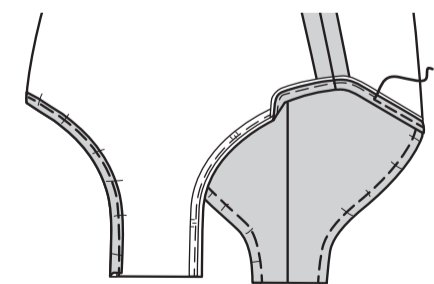
Schneiden Sie zwei Stücke Gummiband in der Länge von **GUMMIFÜHRUNG FÜR BEIN (6)** zu. Übertragen Sie die Symbole.



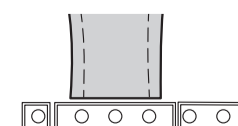
Auf der Innenseite ein Stück Gummiband an jede Beinkante stecken, wobei die Kante des Gummibandes mit der Schnittkante übereinstimmt und die kleinen Punkte mit der Seitennaht übereinstimmen. Nähen Sie dicht an der Kante, dehnen Sie das Gummiband dabei.



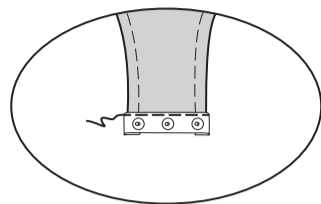
Wenden Sie das Gummiband entlang der Nahtlinie nach innen. Nähen Sie dicht an der Innenkante, dehnen Sie das Gummiband dabei.



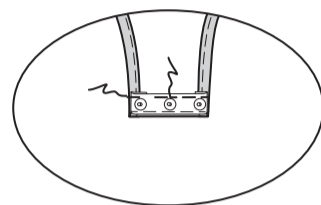
Positionieren Sie das Druckknopfband über der Schrittkante, wobei ein Druckknopf neben der gesäumten Kante liegt und die Enden wie abgebildet überstehen. Schneiden Sie das Druckknopfband so zu, dass die Enden 1.3 cm über die gesäumten Kanten hinausragen.



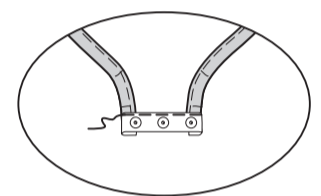
Trennen Sie das Druckknopfband. Lappen Sie auf der Außenseite, mit der rechten Seite nach oben, den Ballenabschnitt des Bandes über die Nahtzugabe des vorderen Schrittes, wobei die Oberkante des Bandes entlang der Nahtlinie liegt, und drehen Sie die Enden nach innen um die gesäumten Kanten. Nähen Sie mit einem Reißverschlussfuß dicht an der Oberkante des Bandes.



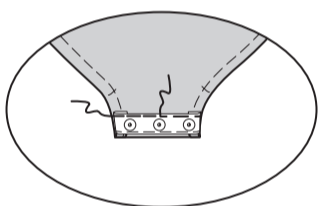
Wenden Sie das Band entlang der Nahtlinie nach innen; heften Sie es. Nähen Sie dicht an der Bandkante.



Lappen Sie auf der Innenseite mit der rechten Seite nach oben den Unterschnitt des Bandes über die Nahtzugabe im hinteren Schritt, wobei die Kante des Bandes entlang der Nahtlinie verläuft, und wenden Sie die Enden des Bandes nach außen. Nähen Sie mit einem Reißverschlussfuß dicht an der Bandkante.



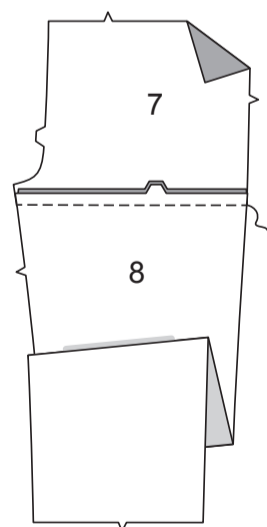
Wenden Sie das Band entlang der Nahtlinie nach außen; heften Sie es. Nähen Sie dicht an der Bandkante.



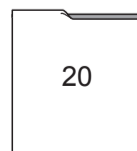
HOSE B

VORDERTEIL

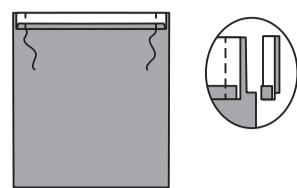
Rechts auf rechts stecken Sie das RECHTE OBERE VORDERTEIL (7) an das RECHTE UNTERE VORDERTEIL (8). Bügeln Sie die Naht nach oben.



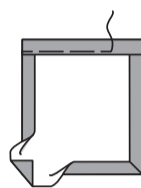
Konstruieren Sie sechs Taschen wie folgt: Schlagen Sie 6 mm an der Oberkante jeder TASCHE (20) ein. Bügeln Sie.



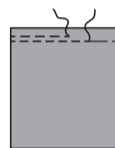
Wenden Sie die Oberkante entlang der Faltlinie nach außen. Nähen Sie die Enden. Beschneiden.



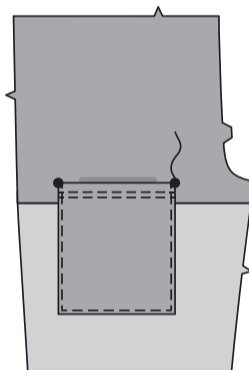
Wenden Sie die Oberkante der Tasche nach innen, schlagen Sie die verbleibenden Nahtzugaben ein und falten Sie die Ecken diagonal. Bügeln Sie. Heften Sie dicht an der inneren gebügelten Kante.



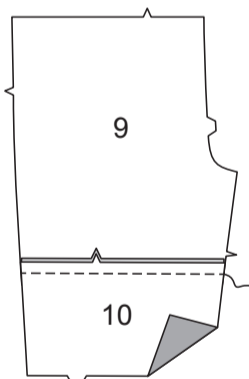
STEPHEN Sie entlang der Heftung **AB**.
OPTIONAL: STEPPEN Sie erneut 6 mm von der ersten Naht **AB**.



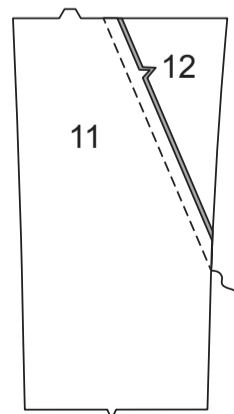
Stecken Sie die Tasche im Garniturstoff auf das rechte Vorderteil, wobei die Symbole übereinstimmen. **STEPHEN** Sie die Seiten- und Unterkanten **KNAPPKANTIG** (dabei verstärken Sie die oberen Enden). **HINWEIS:** Die verbleibenden Taschen werden in späteren Schritten verwendet.



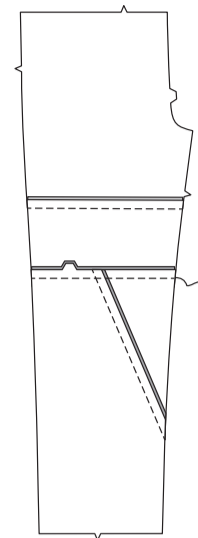
Rechts auf rechts nähen Sie das LINKE OBERE VORDERTEIL (9) an das LINKE MITTLERE VORDERTEIL (10). Bügeln Sie die Naht nach oben.



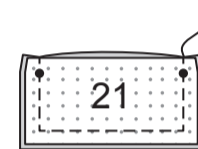
Nähen Sie das LINKE SEITL. VORDERTEIL (12) an das LINKE UNTERE VORDERTEIL (11). Bügeln Sie die Naht zum Innenbein.



Nähen Sie das linke obere Vorderteil an das linke untere Vorderteil, wobei die Kerben übereinstimmen. Bügeln Sie die Naht nach oben.



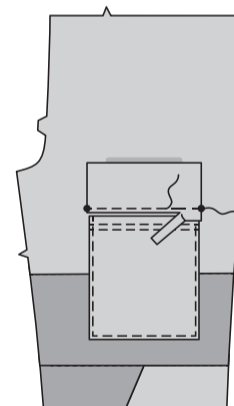
Konstruieren Sie drei Klappen wie folgt: Bringen Sie die Einlage an das Besatzteil der KLASPE (21) an. Fixieren Sie die Einlage gemäß den Anweisungen des Herstellers fest. Rechts auf rechts nähen Sie den Besatz an die Klappe, wobei Sie die Kante mit den kleinen Punkten offen lassen. Beschneiden.



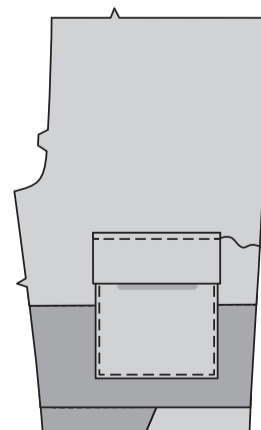
Wenden Sie die Klappe mit der rechten Seite nach außen, bügeln Sie sie. Heften Sie die Schnittkanten zusammen.



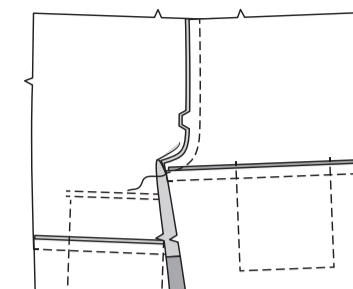
Stecken Sie die Tasche auf das linke Vorderteil an den Markierungen. **STEP-PEN** Sie die Seiten und die Unterkanten **KNAPPKANTIG**. Stecken Sie die Klappe (mit der Einlageseite nach oben) auf das obere linke Vorderteil und legen Sie die Nahtlinie entlang der Steplinie. Heften. Nähen Sie entlang der Nahtlinie zwischen den kleinen Punkten. Beschneiden Sie die Nahtzugabe der Klappe auf knapp 6 mm zurück und achten Sie darauf, dass Sie das Kleidungsstück nicht einschneiden.



Schlagen Sie die Klappe nach unten. Bügeln Sie. **STEP-PEN** Sie die obere Kante der Klappe **AB**, sodass die beschnittene Kante eingefasst wird. **HINWEIS:** Die verbleibenden Klappen werden in späteren Schritten verwendet.

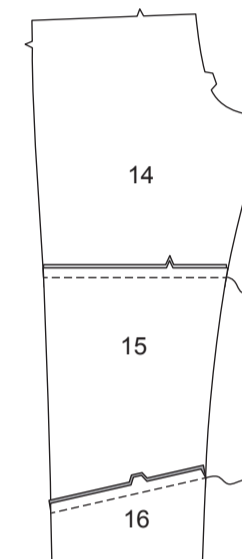


Nähen Sie rechts auf rechts die vordere Mittelnaht der Vorderteile.

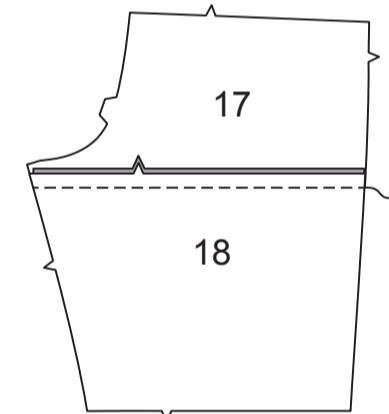


RÜCKENTEIL

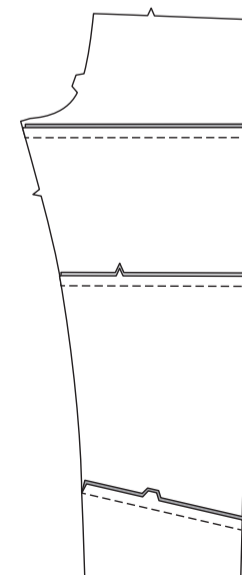
Nähen Sie rechts auf rechts das OBERE RECHTE RÜCKENTEIL (14) an das Teil im Garniturstoff des MITTLEREN RÜCKENTEILS (15). Bügeln Sie die Naht nach oben. Nähen Sie das Teil im Garniturstoff des UNTEREN RÜCKENTEILS (16) an das mittlere Rückenteil, wobei die Kerben übereinstimmen. Bügeln Sie die Naht nach oben.



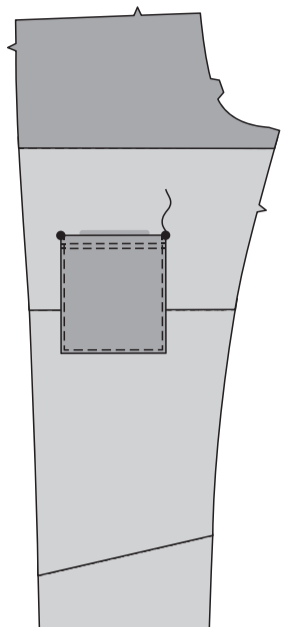
Rechts auf rechts nähen Sie das OBERE LINKE RÜCKENTEIL (17) an das LINKE RÜCKENTEIL (18). Bügeln Sie die Naht nach oben.



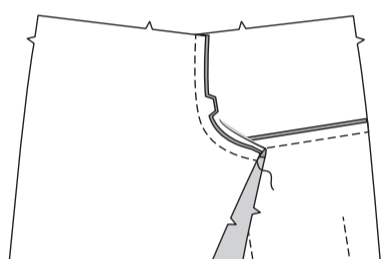
Nähen Sie das verbleibende mittlere Rückenteil an die untere Kante des Rückenteils, wobei die Kerben übereinstimmen. Nähen Sie. Bügeln Sie die Naht nach oben. Nähen Sie rechts auf rechts das untere Rückenteil an das mittlere Rückenteil, wobei die Kerben übereinstimmen. Bügeln Sie die Naht nach oben.



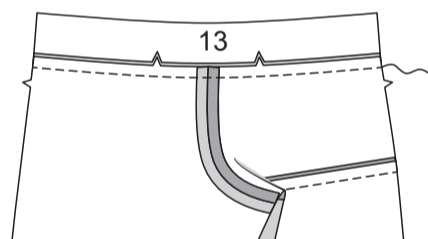
Stecken Sie die Tasche im Garniturstoff auf das linke Rückenteil auf der Außenseite, wobei die Markierungen übereinstimmen. **STEPHEN** Sie die Tasche fest **KNAPPKANTIG**.



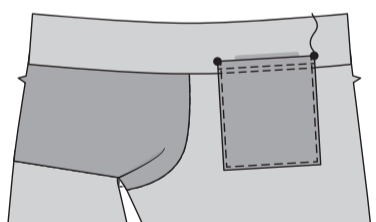
Rechts auf rechts die hintere Mittelnaht der Rückenteile nähen.



Stecken Sie die RÜCKW. PASSE (13) an die Oberkante des Rückenteils, wobei die Kerben übereinstimmen. Nähen Sie. Bügeln Sie die Naht nach oben.

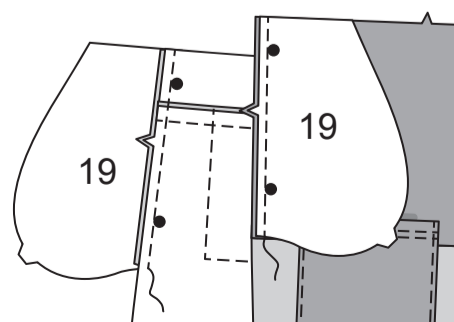


Stecken Sie die Tasche im Garniturstoff auf die obere Kante des rechten Rückenteils auf der Außenseite, wobei die Markierungen übereinstimmen. **STEPHEN** Sie die Seiten- und Unterkante der Tasche fest **KNAPPKANTIG**.

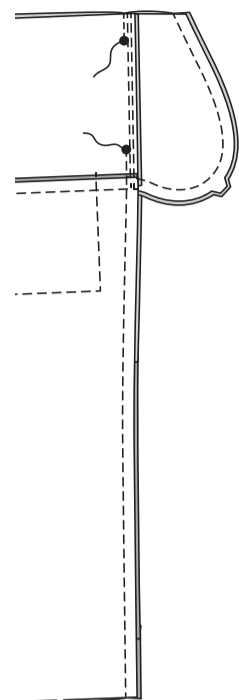


TASCHEN UND NÄHTE

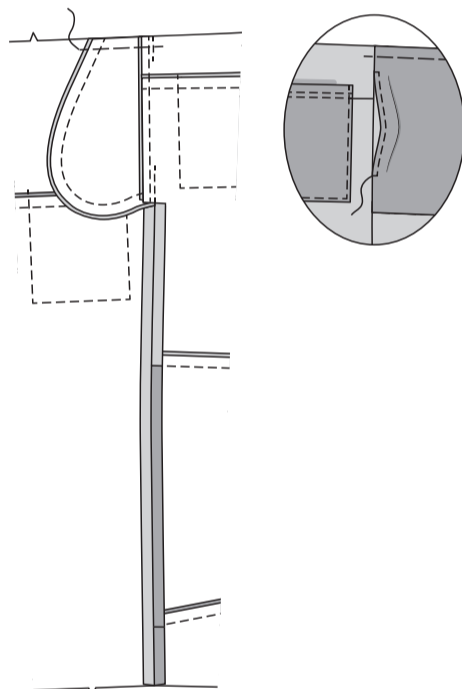
Nähen Sie ein Teil der TASCHÉ (19) an das Vorder- und Rückenteil an jeder Seiten in einer 6 mm Naht. Bügeln Sie die Nähte zu den Taschen hin. **STEPHEN** Sie die vordere Tasche **UNTER**.



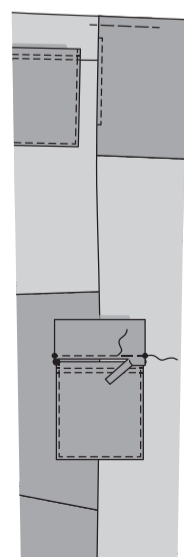
Nähen Sie das Vorder- und Rückenteil an den Seiten zusammen, lassen Sie dabei zwischen den großen Punkten offen. Nähen Sie die Taschenkanten an den Seitennähten zusammen. Schneiden Sie die rückw. Nahtzugabe unterhalb der Taschen ein.



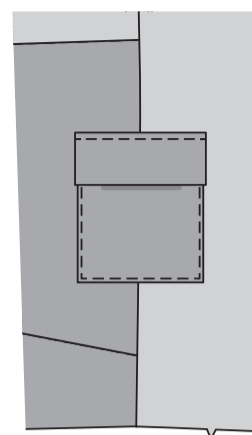
Wenden Sie die Taschen entlang der Nahtlinie nach vorn; bügeln Sie sie. Heften Sie die Oberkanten zusammen. **OPTIONAL: STEPPEN** Sie auf der Außenseite das Vorderteil entlang der Taschenöffnung **AB**.



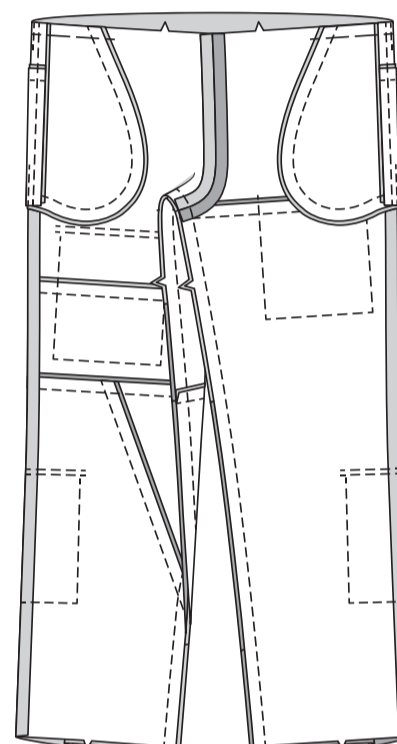
Stecken Sie die verbleibenden Taschenteile an jeder Seite der Hose fest, wobei der Stoff und die Garniturteile übereinstimmen. **STEPHEN** Sie die Seiten- und Unterkanten der Tasche **KNAPPKANTIG**. Stecken Sie die Klappe (mit der Einlageseite nach oben) auf die Seiten, dabei legen Sie die Nahtlinie entlang der Stepplinie. Heften. Nähen Sie entlang der Nahtlinie zwischen den kleinen Punkten. Beschneiden Sie die Nahtzugabe der Klappe auf knapp 6 mm zurück und achten Sie darauf, dass Sie das Kleidungsstück nicht einschneiden.



Schlagen Sie die Klappe nach unten. Bügeln Sie. **STEPHEN** Sie die obere Kante der Klappe **AB**, sodass die beschnittene Kante eingefasst wird.



Stecken Sie die inneren Beinnähte rechts auf rechts zusammen, wobei die Mittelnähte und Kerben übereinstimmen. Nähen Sie die inneren Beinnaht.

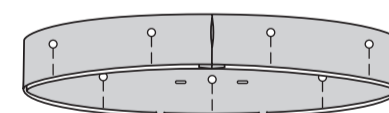


BUND

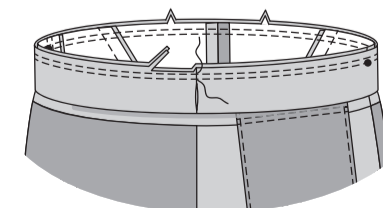
Machen Sie Knopflöcher im TUNNEL (23) an den Markierungen. Nähen Sie rechts auf rechts die hintere Mittelnaht, lassen Sie dabei eine Öffnung zwischen den kleinen Punkten.



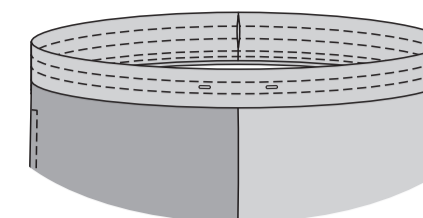
LINKS AUF LINKS falten Sie den Tunnel der Länge nach zur Hälfte, wobei die Schnittkanten gleichmäßig sind. Stecken.



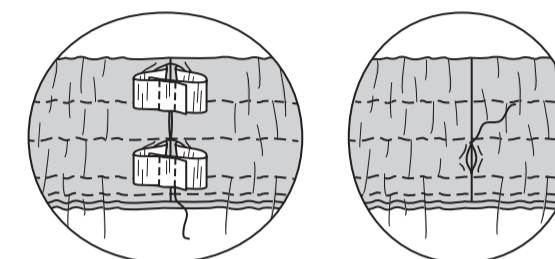
Mit der Unterseite des Tunnels zu Ihnen zeigend, stecken Sie den Tunnel an das Kleidungsstück, wobei die Kerben übereinstimmen und die kleinen Punkte an den Seitennähten platziert werden. Nähen Sie. Nähen Sie innerhalb der Nahtzugabe noch einmal 6 mm von der ersten Naht entfernt. Beschneiden Sie dicht an der zweiten Naht.



Bügeln Sie die Naht zum Kleidungsstück hin und bügeln Sie den Tunnel nach außen. Um drei getrennte Tunnel zu bilden, nähen Sie entlang den Nahtlinien, wie gezeigt.

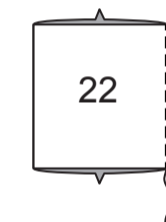


Schneiden Sie zwei Stücke des Gummibandes zu jeweils in den Maßen von der GUMMIFÜHRUNG FÜR TAILLE (24). Führen Sie das Gummiband durch die Öffnung im oberen und unteren Tunnel und arbeiten Sie das Gummiband gleichzeitig durch alle Reihen. Überlappen Sie die Enden und halten Sie sie mit einer Sicherheitsnadel fest. Nähen Sie die Gummienden fest zusammen. **SÄUMEN** Sie die Öffnungskanten jedes Tunnels zusammen. Verteilen Sie die Fülle gleichmäßig. **TIPP:** Um das Gummiband zu sichern, damit es sich beim Tragen nicht verdreht, nähen Sie in der Nut der Naht durch alle Dicken des Tunnels.

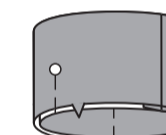


ABSCHLUSS

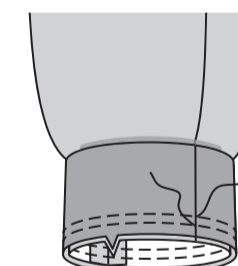
Rechts auf rechts die Enden vom BEINBAND (22) steppen.



Falten Sie das Band der Länge nach in der Mitte, links auf links. Stecken.



Stecken Sie das Band an der Außenseite auf die Unterkante der Hose, wobei die Nähte übereinstimmen und die Schnittkanten gleichmäßig sind. Heften. Nähen Sie, dehnen Sie dabei das Band, damit es passt. Nähen Sie innerhalb der Nahtzugabe noch einmal 6 mm von der ersten Naht entfernt. Beschneiden Sie dicht an der zweiten Naht. Bügeln Sie die Naht zum Ärmel hin und drücken Sie das Band nach außen.



Schneiden Sie ein Stück Kordel in einer Länge von 165 cm ODER wie gewünscht zu. Führen Sie die Kordel durch eine Öffnung in den Tunnel und durch die andere Öffnung wieder heraus, sodass die Enden gleichmäßig überstehen. Verknoten Sie die Enden.

