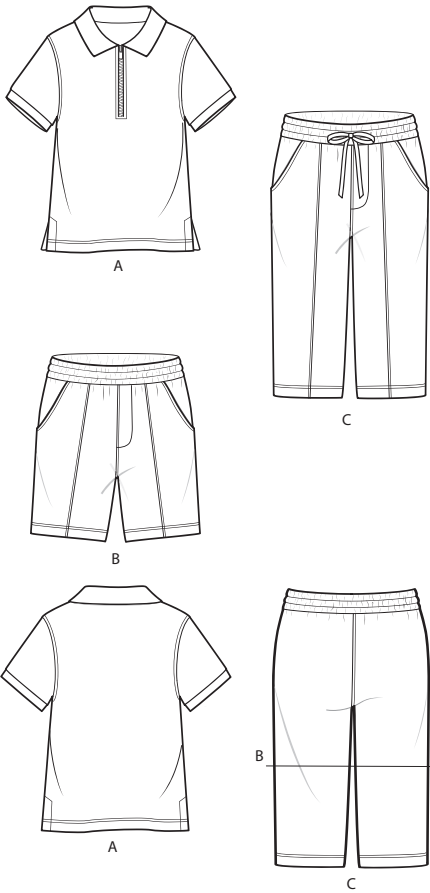
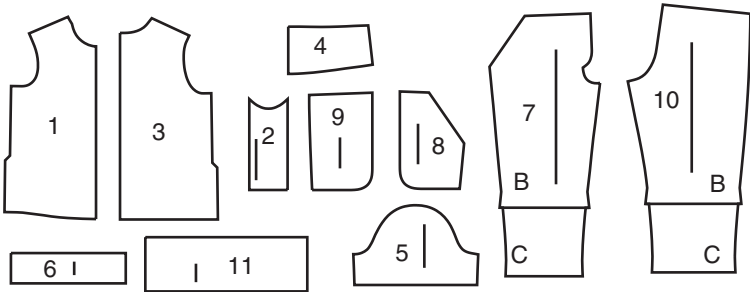


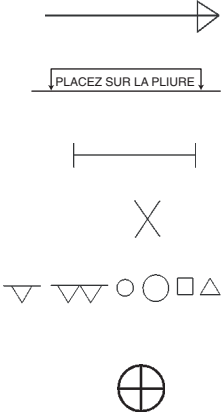


11 PIÈCES DU PATRON



- 1 Devant - A
- 2 Parementure devant - A
- 3 Dos - A
- 4 Col - A
- 5 Manche - A
- 6 Bande de manche - A
- 7 Devant - B, C
- 8 Parementure de poche - B, C
- 9 Côté devant et poche -B, C
- 10 Dos - B, C
- 11 Coulisse - B, C

MARQUES DU PATRON



FLÈCHE DU DROIT-FIL: Posez sur le droit-fil du tissu parallèle à la lisière ou à la pliure.

LIGNE DE PLIURE: Placez la ligne sur la pliure du tissu.

MARQUE DE BOUTONNIÈRE: Indique la longueur exacte et l'emplacement des boutonsnières.

MARQUE DE BOUTON: Indique l'emplacement du bouton.

ENCOCHES ET SYMBOLES: Pour faire coïncider les coutures et les détails d'assemblage.

Indique la Ligne de Poitrine, Ligne de Taille, les Hanches et/ou le Tour de Bras. Les Mesures font référence à la circonférence du Vêtement Fini (Mesures du corps + Aisance du port + Aisance du design). Ajustez le patron si nécessaire. La mesure ne comprend pas les plis, les pinces et les valeurs de couture.

VALEUR DE COUTURE COMPRISE: 1.5cm, sauf différemment indiqué, mais pas imprimé sur le patron.

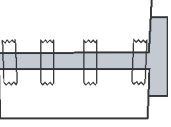
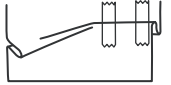
ADAPTER SI NÉCESSAIRE

Allongez ou Raccourcissez aux lignes d'ajustement (=) ou où il est indiqué sur le patron. S'il faut ajouter une longueur considérable, vous pouvez acheter du tissu supplémentaire.

POUR RACCOURCIR: Pliez le long de la ligne d'ajustement. Faire une pliure la moitié de la quantité nécessaire. Adhérez en place.

POUR ALLONGER: Coupez entre les lignes d'ajustement. Etendez la quantité nécessaire, en tenant les bords parallèles. Adhérez sur le papier.

Lorsque les lignes de Modification ne se trouvent pas sur le patron, allongez ou raccourcissez au bord inférieur.



RÉTRÉCISSEZ LE TISSU qui n'est pas étiqueté prérétréci. Repassez.

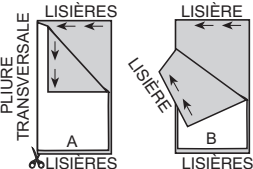
ENTOUREZ LE PLAN DE COUPE pour le Modèle, la Taille, la Largeur du Tissu.

Utilisez les plans de coupe **AVEC SENS** pour les tissus à motif ayant un sens, sens, poil ou surfaces nuancées. Puisque la plupart de tissus de tricot ont la surface nuancée, on utilise un plan de coupe avec sens.

Pour les **ÉPAISSEURS DOUBLES (AVEC PLIURE)**, pliez le tissu endroit contre endroit.

*** ÉPAISSEURS DOUBLES (SANS PLIURE)** - Pour les tissus avec sens, pliez le tissu transversalement, endroit contre endroit. Marquez comme illustré. Coupez le long de la pliure transversale du tissu (A). Retournez l'épaisseur supérieure sur 180° pour que les flèches aillent dans la même direction et posez-la sur l'épaisseur inférieure, endroit contre endroit (B).

Pour une **ÉPAISSEUR SIMPLE** - Posez le tissu, endroit vers le haut. (Pour les Tissus à Fourrure, placez le poil vers le bas).



COUPER ET MARQUER

★ Coupez d'abord les autres pièces, en laissant assez de tissu pour couper cette pièce. Ouvrez le tissu. Pour les pièces "Coupez 1", coupez la pièce une fois sur une épaisseur simple avec la pièce vers le haut sur l'endroit du tissu.

La pièce du patron peut avoir des lignes de coupe pour plusieurs tailles. Choisissez la ligne de coupe correcte ou les pièces de patron pour votre taille.

Avant de **COUPER**, placez toutes les pièces sur le tissu selon le plan de coupe. Epinglez. (**Les plans montrent l'emplacement approximatif des pièces de patron, lequel peut varier selon la taille du patron**). Coupez **EXACTEMENT**, en maintenant les encoches vers l'extérieur.

Avant d'enlever le patron, **REPORTEZ LES MARQUES** et les lignes d'assemblage sur l'Envers du Tissu, en utilisant la méthode à Épingles et à Craie ou le Papier à Calquer et la Roulette de Couturière. Les marques nécessaires sur l'endroit du tissu doivent être faites au fil.

NOTE: Les parties encadrées avec des pointillées (a! b! c!) dans les plans représentent les pièces coupées selon les mesures données.

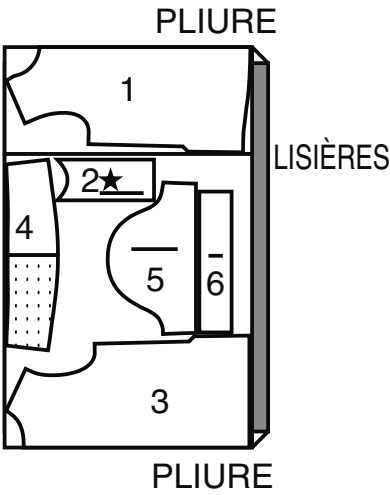
PLANS DE COUPE

ENDROIT DU PATRON	ENVERS DU PATRON	ENDROIT DU TISSU	ENVERS DU TISSU
-------------------	------------------	------------------	-----------------

HAUT A

UTILISEZ LES PIÈCES 1 2 3 4 5 6

150 CM
AVEC SENS
TOUTES LES TAILLES

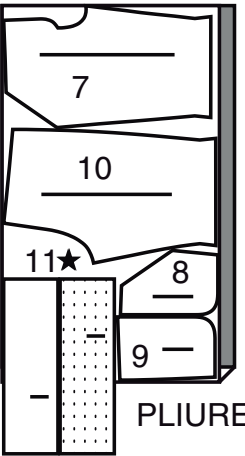


SHORT B

UTILISEZ LES PIÈCES 7 8 9 10 11

150 CM
AVEC SENS
TOUTES LES TAILLES

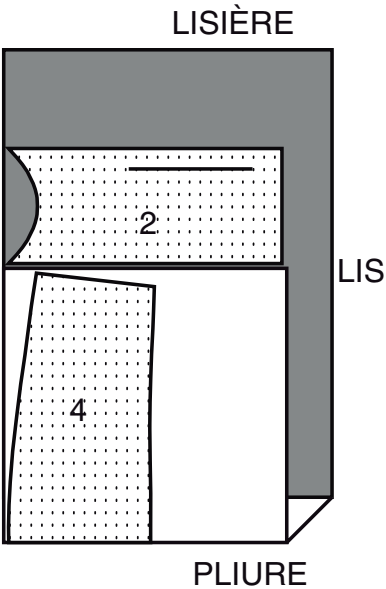
LISIÈRES



ENTOILAGE A

UTILISEZ LES PIÈCES 2 4

51 CM
SANS SENS
TOUTES LES TAILLES

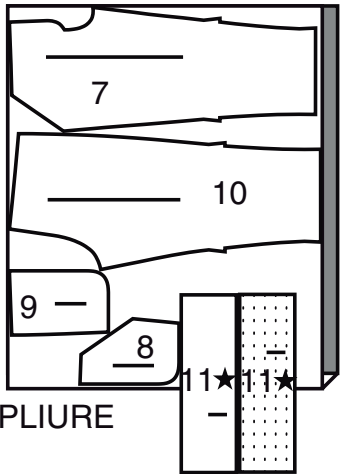


PANTALON C

UTILISEZ LES PIÈCES 7 8 9 10 11

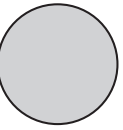
150 CM
AVEC SENS
TOUTES LES TAILLES

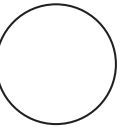
LISIÈRES

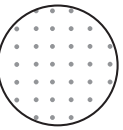


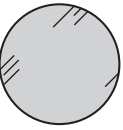
INFORMATION DE COUTURE

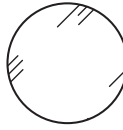
LÉGENDE DES CROQUIS











ENDROIT DU TISSU

ENVERS DU TISSU

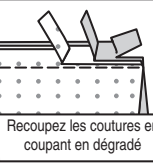
ENTOILAGE

ENDROIT DE LA DOUBLURE

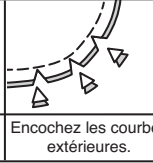
ENVERS DE LA DOUBLURE

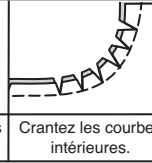
VALEURS DE COUTURE

Utilisez des valeurs de couture de 1.5 cm sauf indiqué différemment.









Recoupez les coutures en coupant en dégradé

Biaisez les coins.

Encochez les courbes extérieures.

Crantez les courbes intérieures.

ÉPINGLER ET AJUSTER
Épinglez ou batissez les coutures, ENDROIT CONTRE ENDROIT, en faisant coïncider les encoches. Ajustez le vêtement avant de piquer les coutures principales.

PRESSER
Pressez les valeurs de couture ensemble; puis ouvrez-les au fer sauf indiqué différemment. Crantez-les si nécessaire de sorte qu'elles restent à plat.

GLOSSAIRE

Les termes de couture imprimés en **CARACTÈRES GRAS** ont l'aide d'une Vidéo de Tutoriel de couture. Scannez le **CODE QR** pour regarder les vidéos :

POINTS DE CHAUSSON – reportez-vous à la vidéo **Points à la main : “faire des points de chausson à la main”**.

SOUTENIR - Piquer sur la ligne de couture à grands points. Tirer sur les bouts du fil au moment d'ajuster.

RENFORCER – reportez-vous à la vidéo **Points à la machine : "comment renforcer les coutures"**.

MANCHE – reportez-vous à la vidéo **Emmanchures/Manches : “coudre des manches montées”**.

POINTS COULÉS - Glisser l'aiguille dans le bord plié et faire un point au-dessous dans le vêtement, ne prenant qu'un seul fil.

PIQÛRE DE SOUTIEN – reportez-vous à la vidéo **Points à la machine : “comment faire une piqûre de soutien”**.

PIQUER DANS LE SILLON – reportez-vous à la vidéo **Points à la machine : “comment piquer dans le sillon”**.

SURPIQUER – reportez-vous à la vidéo **Points à la machine : “comment faire une surpiqûre”**.

SOUS-PIQUER – reportez-vous à la vidéo **Points à la machine : “comment faire une sous-piqûre”**.

TECHNIQUES DE COUTURE POUR LES TRICOTS...

- Utilisez une aiguille à point bille ou stretch.
- Diminuez la pression du pied-de-biche pour les tricotés plus épais pour chandail ; augmentez-la pour les tricotés pour lingerie.
- Les tricotés extensibles ont besoin de coutures assez souples pour “tomber” avec le tissu. Vous pouvez les coudre au point droit (en étendant légèrement le tissu au fur et à mesure), au point zigzag étroit, avec un des points extensibles à la machine, ou à la surjet-teuse.
- Quelques tricotés ont besoin de très peu de repassage ou même il ne faut pas les presser au fur et à mesure. Utilisez le réglage de température convenable. Pressez légèrement ou utilisez de la vapeur.
- Utilisez une aiguille double à machine à coudre pour un ourlet à double piqûre.

TUTORIELS DE COUTURE



SCAN ME

Développez vos compétences en regardant des vidéos courtes et faciles à suivre sur simplicity.com/sewingtutorials.

LES PIÈCES DU PATRON SERONT IDENTIFIÉES PAR DES NUMÉROS LA PREMIÈRE FOIS QU'ELLES SERONT UTILISÉES.

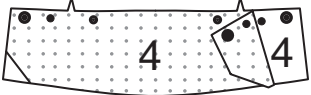
PIQUEZ LES COUTURES ENDROIT CONTRE ENDROIT, SAUF INDIQUÉ DIFFÉREMMENT.

HAUT A

ENTOILAGE

Biaisez les coins de l'ENTOILAGE, comme illustré. Faites adhérer l'entoilage sur l'envers de chaque pièce correspondante en TISSU, en suivant la notice d'utilisation.





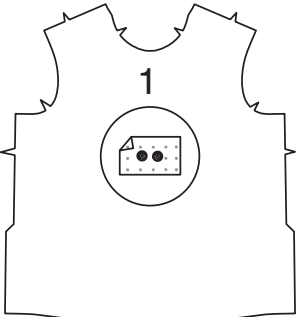
2

4

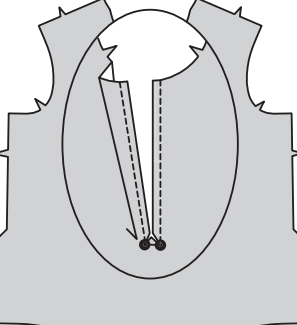
4

DEVANT ET DOS

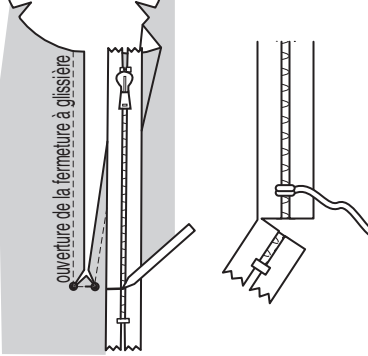
Coupez une pièce de l'entoilage thermocollant de 3.2 cm x 5 cm. Placez l'entoilage sur l'envers du DEVANT (1), en centrant juste par-dessus les petits cercles sur le milieu devant. Faites adhérer l'entoilage en suivant la notice d'utilisation.



Pour **RENFORCER** le devant, piquez sur les lignes de piqûre, en pivotant aux petits cercles. Faites une entaille le long de la ligne de coupe du milieu devant, en crantant en diagonale le long des lignes continues jusqu'aux petits cercles.

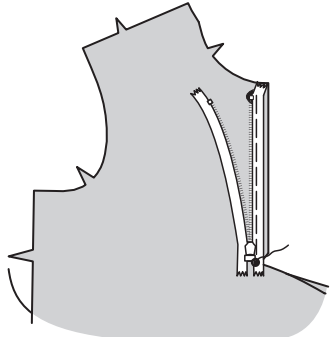


NOTE : Il peut être nécessaire de raccourcir la fermeture à glissière. Pour faire un nouvel arrêt de fermeture, placez la fermeture le long du bord de l'ouverture avec la tirette à 1.3 cm au-dessous du bord supérieur, Marquez l'emplacement du nouvel arrêt de fermeture sur le petit cercle. Surfilez à travers les dents sur la marque. Coupez la fermeture à 2 cm au-dessous du nouvel arrêt.

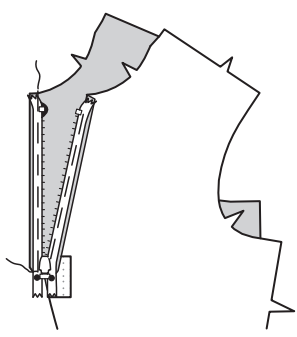


ouverture de la fermeture à glissière

Ouvrez la fermeture. Sur l'endroit, épinglez la fermeture (vers le bas) le long du bord de l'ouverture droite avec le ruban de la fermeture sur la valeur de couture, en plaçant l'arrêt de fermeture inférieur sur le petit cercle et les dents de la fermeture légèrement par-dessus la ligne de couture. Amenez l'extrémité supérieure du ruban de la fermeture sur la couture d'encolure, comme illustré. Batissez du bord supérieur au petit cercle.

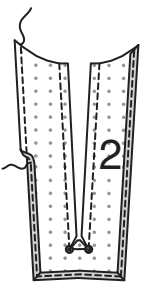


Sur l'endroit, épinglez de la même façon la fermeture (vers le bas) le long du bord de l'ouverture du devant gauche, comme illustré. Batissez du bord supérieur au petit cercle.



Pour **RENFORCER** la PAREMENTURE DEVANT (2), piquez sur les lignes de piqûre, en pivotant aux petits cercles. Faites une entaille le long de la ligne de coupe du milieu devant, en crantant en diagonale le long des lignes continues jusqu'aux petits cercles.

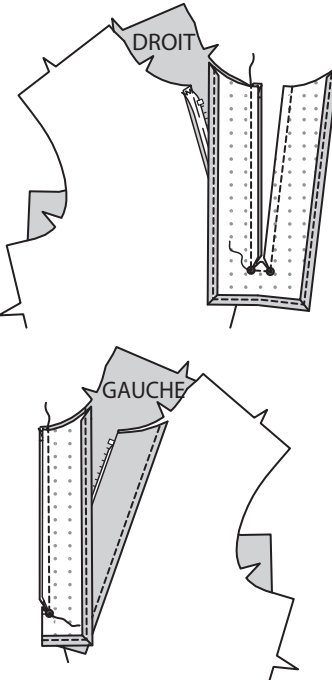
Pour finir les côtés et le bord inférieur de la parementure devant, piquez à 6 mm des bords non finis. Rentez les côtés et les bords inférieurs le long de la piqûre, en pliant les coins ; pressez. Piquez près des bords pressés.



2

Épinglez la parementure devant sur le devant, ENDROIT CONTRE ENDROIT, en faisant coïncider les lignes de piqûre et les grands et les petits cercles, ayant les bords de l'ouverture du devant droit au même niveau. Piquez sur la ligne de piqûre sur le côté droit de l'ouverture du devant, du bord supérieur aux petits cercles en utilisant un pied à fermeture.

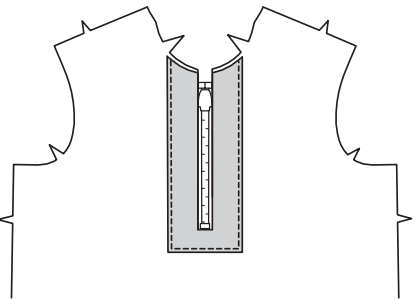
Épinglez les bords de l'ouverture du devant gauche de la parementure et du devant, ENDROIT CONTRE ENDROIT, en faisant coïncider les lignes de piqûre et les cercles. Piquez sur la ligne de piqûre sur le côté gauche de l'ouverture du devant du bord supérieur au petit cercle.



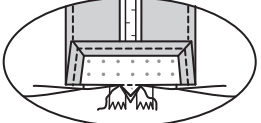
DROIT

GAUCHE

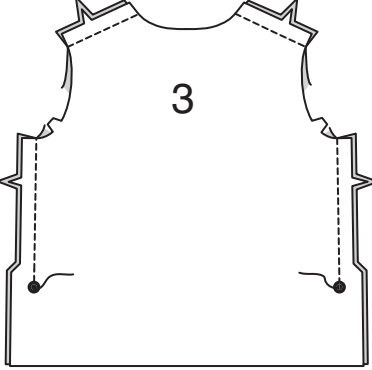
Retournez la parementure vers l'intérieur, en retournant les dents de la fermeture vers l'extérieur ; pressez.



Sur l'envers, épinglez les extrémités inférieures de la parementure devant sur le devant, en faisant coïncider les milieux et ayant les bords non finis au même niveau. Piquez à travers le bord inférieur, à travers toute l'épaisseur. Pressez les coutures vers le bas.

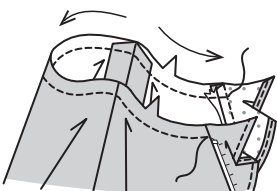


Piquez le DOS (3) et le devant sur les épaules. Épinglez le dos et le devant sur les côtés, en faisant coïncider les grands cercles. Piquez, en laissant ouvert au-dessous des grands cercles.

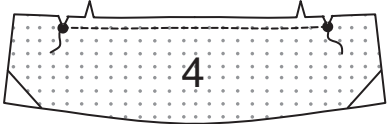


3

Faites une **PIQÛRE DE SOUTIEN** sur le bord de l'encolure du haut, en maintenant la parementure devant libre.

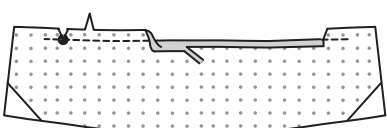


RENFORCEZ le bord de l'encolure du COL (4) entoilé à travers les petits cercles extérieurs, comme illustré, le long de la ligne de couture de 1 cm. Crantez vers les petits cercles extérieurs. (La pièce non entoillée du col sera utilisée pour la parementure).

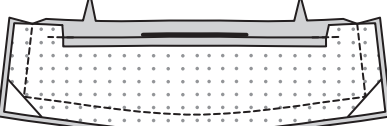


4

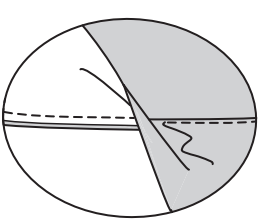
Rentez au fer la valeur de couture de 1 cm sur le bord de l'encolure entres les crans. Recoupez la valeur de couture pressée à 6 mm.



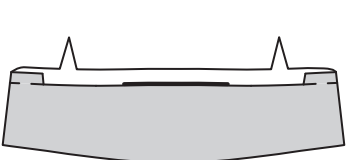
Épinglez les pièces du col ENDROIT CONTRE ENDROIT, en laissant le bord à encoche ouvert ; piquez. Coupez les coutures.



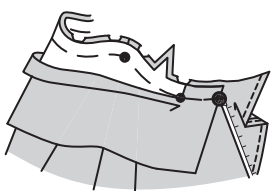
SOUS-PIQUEZ le bord inférieur de la parementure de col aussi loin que possible.



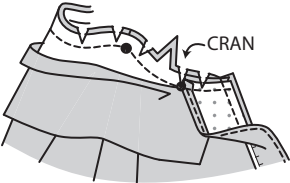
Retournez le col à l'ENDROIT ; pressez. Batissez ensemble les bords non finis.



Dépliez la parementure devant. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez le col sur le bord de l'encolure, en faisant coïncider les milieux du dos, les grands cercles, les petits cercles intérieurs avec les coutures d'épaule, en crantant le bord de l'encolure du haut si nécessaire. Batissez, en utilisant une couture de 1 cm et en maintenant libre le bord pressé du col.

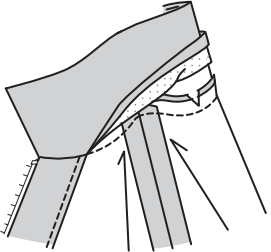


Épinglez la parementure devant sur le bord de l'encolure, ENDROIT CONTRE ENDROIT. Piquez en couture de 1 cm, en maintenant libre le bord pressé du col. Crantez la valeur de couture du col sur l'extrémité de la parementure ; recoupez la couture.

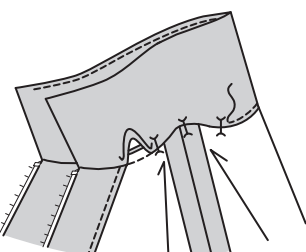


CRAN

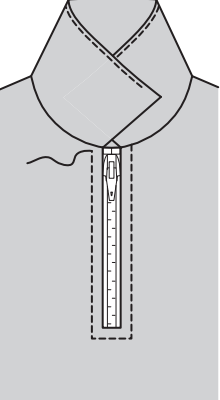
Retournez de nouveau les parementures devant vers l'intérieur, en retournant le col vers l'extérieur. Pressez la couture vers le col entre les crans.



En travaillant sur l'ENDROIT du tissu, **PIQUEZ DANS LE SILLON** (dans la rainure où le col rejoint le tissu), en vous assurant de saisir l'épaisseur de dessous du col dans la piqûre.

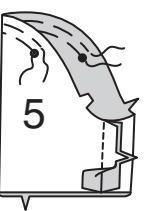


SURPIQUEZ le devant à 6 mm de la parementure devant, en piquant à angle droit sur le bord inférieur de l'ouverture.



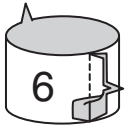
MANCHE

SOUTENEZ la tête de la MANCHE (5) entre les petits cercles extérieurs. Piquez la couture de manche.

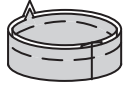


5

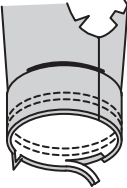
Piquez la couture de la **BANDE DE MANCHE** (6), **ENDROIT CONTRE ENDROIT**, en faisant coïncider les encoches.



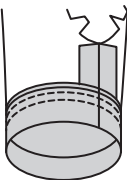
Pliez la bande en deux dans le sens de la longueur, envers contre envers. Bâtissez ensemble les bords non finis.



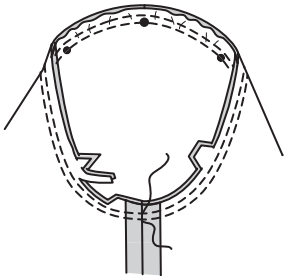
ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la bande sur le bord inférieur de la manche, en faisant coïncider les encoches et les coutures, en étendant la bande pour ajuster. Piquez ; puis piquez à 6 mm de la valeur de couture. Recoupez près de la seconde piqûre.



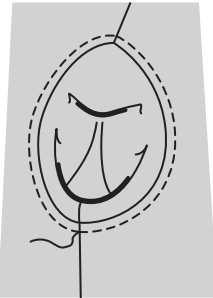
Pressez les coutures vers la manche.



ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la **MANCHE** sur l'emmanchure avec le petit cercle du milieu sur la couture d'épaule, en faisant coïncider les coutures de dessous de bras, les encoches et les petits cercles restants. Distribuez l'ampleur ; bâtissez. Piquez ; puis piquez à 1 cm de la valeur de couture. Recoupez près de la seconde piqûre. Retournez les coutures vers le haut.

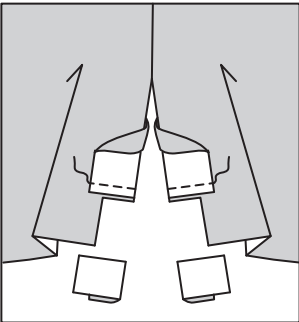


SURPIQUEZ à 6 mm le long du bord de l'emmanchure du haut.

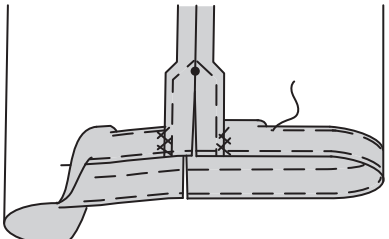


OURLETS

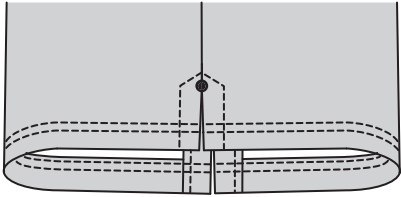
Retournez le bord inférieur des parementures intégrées vers l'extérieur sur les lignes de pliure. Piquez à travers la parementure intégrée 3.2 cm au-dessus du bord non fini. Recoupez comme illustré.



Retournez de nouveau les parementures intégrées vers l'intérieur, continuez à rentrer 3.2 cm sur le reste du bord inférieur. Bâtisiez près de la pliure. Rentrez 6 mm du bord non fini. Bâtisiez l'ourlet en place près du bord supérieur ; pressez. Bâtisiez les prolongements du côté en place à 6 mm des bords non finis jusqu'à la couture latérale au-dessus du petit cercle, comme illustré. Cousez aux **POINTS DE CHAUSSON** les parementures intégrées sur l'ourlet.



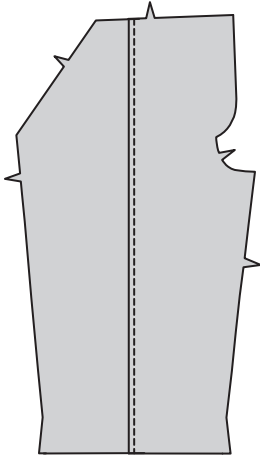
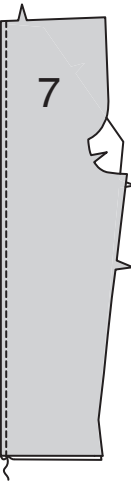
SURPIQUEZ l'ourlet le long du bâti supérieur, continuez à piquer jusqu'aux bords du côté. Piquez de nouveau à 6 mm au-dessous de la première piqûre. Piquez les bords de l'ouverture du côté le long du bâti, comme illustré.



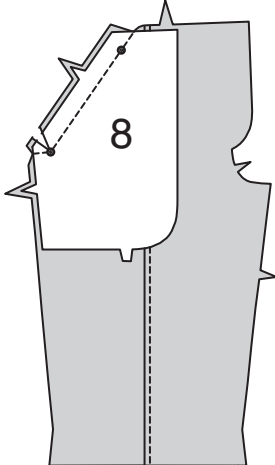
SHORT B ET PANTALON C

DEVANT ET POCHE

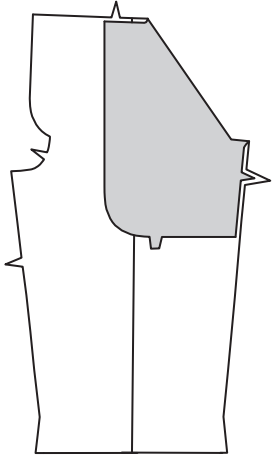
Pour former le pli sur l'endroit de chaque **DEVANT** (7), pliez sur la ligne de pliure. Piquez à 3 mm du bord plié. Pressez le pli vers le côté.



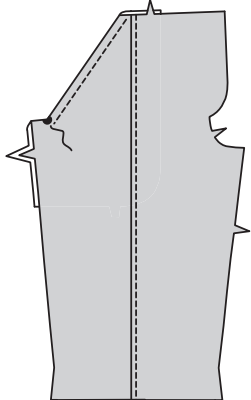
Piquez la **PAREMENTURE DE POCHE** (8) sur le bord supérieur du côté du devant, en pivotant à travers la valeur de couture sur le cercle inférieur. Crantez en diagonale vers le cercle inférieur ; recoupez la couture.



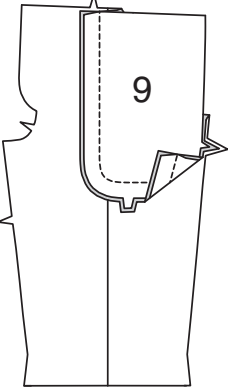
Retournez la parementure de poche vers l'intérieur ; pressez.



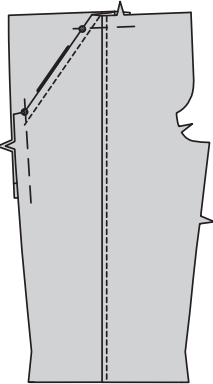
SURPIQUEZ le bord supérieur du côté, en arrêtant au cercle inférieur.



Piquez le **CÔTÉ DEVANT ET POCHE** (9) sur la parementure de poche le long du bord extérieur, en faisant coïncider les encoches et en maintenant le devant libre.

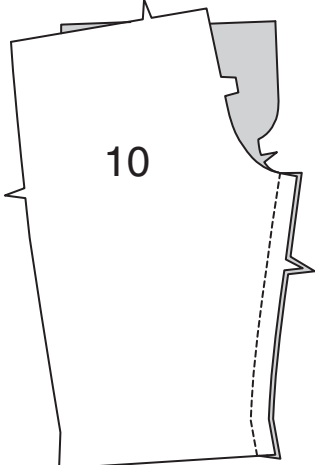


Épinglez le devant et le côté devant et poche, en faisant coïncider les cercles. Bâtisiez à travers le bord supérieur et du côté.

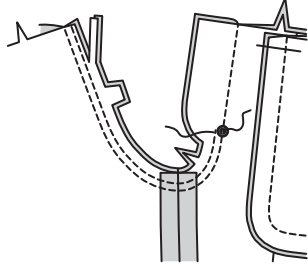


DOS ET COUTURES RESTANTES

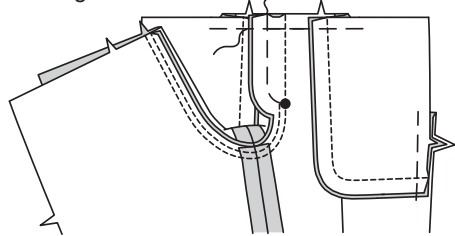
Piquez le **DOS** (10) et le devant ensemble sur le bord intérieur de la jambe.



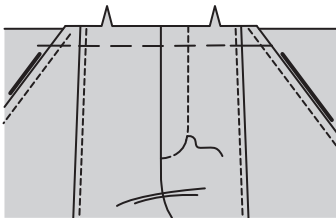
ENDROIT CONTRE ENDROIT, piquez la couture du milieu du bord supérieur du dos jusqu'au bord supérieur du devant. Piquez de nouveau à 1 cm à l'opposé de la valeur de couture au-dessous du grand cercle. Recoupez près de la seconde piqûre.



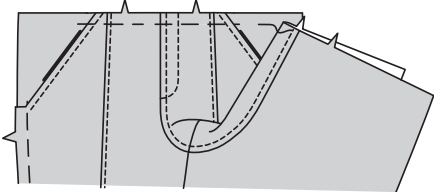
Retournez les prolongements vers le devant gauche le long de la ligne de piqûre ; pressez. Bâtisiez les bords des prolongements ensemble à travers toute l'épaisseur. Bâtisiez à travers le bord supérieur. Pressez la couture du milieu vers le devant gauche.



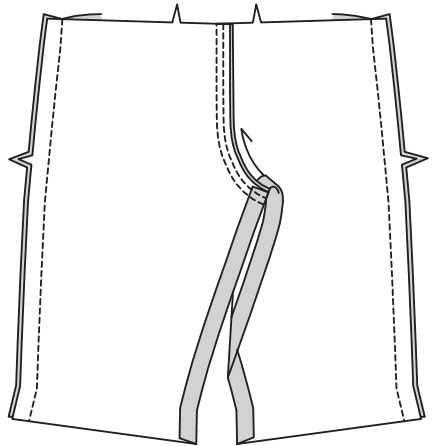
SURPIQUEZ les bords des prolongements le long du bâti, comme illustré.



SURPIQUEZ le devant et dos gauche à 6 mm de la couture du milieu.

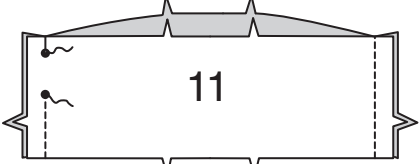


Piquez le dos et le devant sur les côtés.

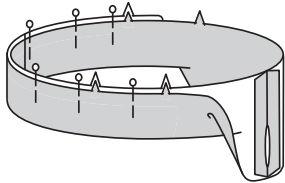


COULISSE

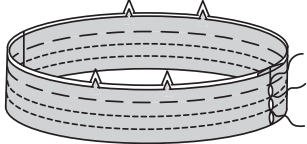
ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez les pièces de la **COULISSE** (11), en faisant coïncider les encoches, les milieux et les cercles. Piquez les extrémités en laissant libre entre les petits cercles.



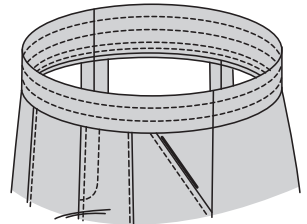
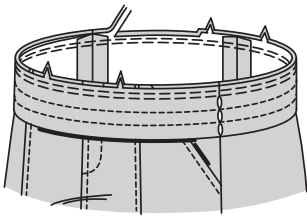
Pliez la coulisse en deux dans le sens de la longueur, envers contre envers, en faisant coïncider les encoches. Épinglez ou bâtissez ensemble les bords non finis.



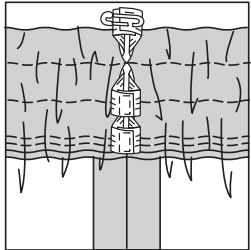
Pour former les coulisses, piquez sur les lignes de piqûre.



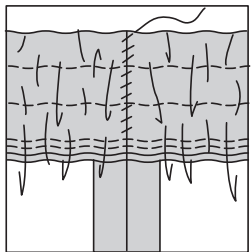
Sur l'endroit, épinglez la coulisse sur le vêtement, en faisant coïncider les milieux et les coutures latérales, ayant l'ouverture vers la partie la plus haute. Piquez, puis piquez à 6 mm de la valeur de couture. Recoupez les coutures près de la seconde piqûre. Retournez les coutures vers le bas et la coulisse vers le haut.



Coupez trois pièces d'élastique, chacune d'une mesure confortable pour la taille, plus 2.5 cm. Enfilez l'élastique dans les ouvertures de chaque coulisse. Superposez les extrémités et fixez-les en utilisant une épingle de sûreté. Essayez et ajustez si nécessaire. Piquez solidement les extrémités de l'élastique.

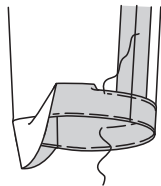


Cousez l'ouverture de la coulisse aux **POINTS COULÉS**.

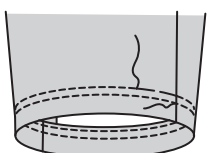


FINITION

Relevez un ourlet de 3.2 cm sur le bord inférieur du vêtement. Bâtisiez près de la pliure. Rentrez 6 mm du bord non fini. Bâtisiez l'ourlet en place près du bord supérieur ; pressez.



SURPIQUEZ l'ourlet le long du bâti supérieur. Piquez de nouveau à 6 mm au-dessous de la première piqûre.



Nœud facultatif : coupez un morceau de ruban ou de galon croisé de 38 cm de longueur. Nouez le ruban ou le galon croisé en formant un nœud. Coupez les extrémités en diagonale. Fixez le nœud sur le petit cercle de la coulisse devant.

