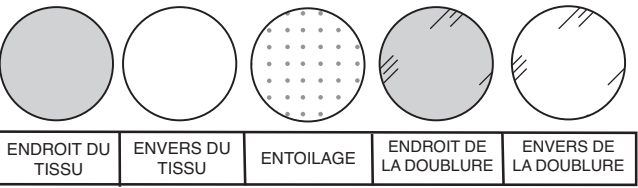


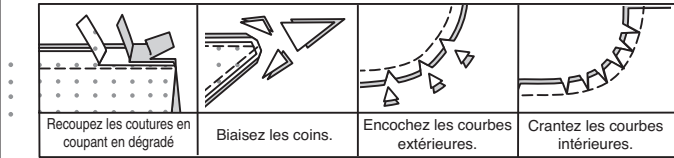
INFORMATION DE COUTURE

LÉGENDE DES CROQUIS



VALEURS DE COUTURE

Utilisez des valeurs de couture de 6 mm sauf indiqué différemment.



ÉPINGLER ET AJUSTER
Épinglez ou bâtissez les coutures, ENDROIT CONTRE ENDROIT, en faisant coïncider les encoches. Ajustez le vêtement avant de piquer les coutures principales.

PRESSER
Pressez les valeurs de couture ensemble; puis ouvrez-les au fer sauf indiqué différemment. Crantez-les si nécessaire de sorte qu'elles restent à plat.

GLOSSAIRE

Les termes de couture imprimés en **CARACTÈRES GRAS** ont l'aide d'une Vidéo de Tutoriel de couture. Scannez le **CODE QR** pour regarder les vidéos :

PIQUER LE BORD – reportez-vous à la vidéo **Points à la machine** : “comment piquer le bord”.

POINTS COULÉS – reportez-vous à la vidéo **Points à la main** : “comment faire des points coulés”.

LES PIÈCES DU PATRON SERONT IDENTIFIÉES PAR DES NUMÉROS LA PREMIÈRE FOIS QU'ELLES SERONT UTILISÉES.

PIQUEZ DES COUTURES DE 1.5 CM ENDROIT CONTRE ENDROIT, SAUF INDIQUÉ DIFFÉREMMENT.

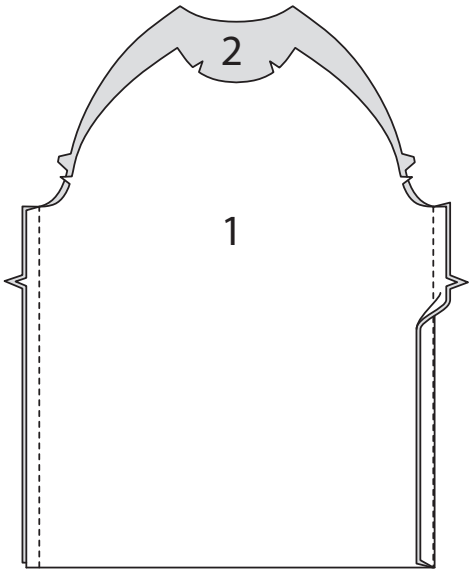
TUTORIELS DE COUTURE



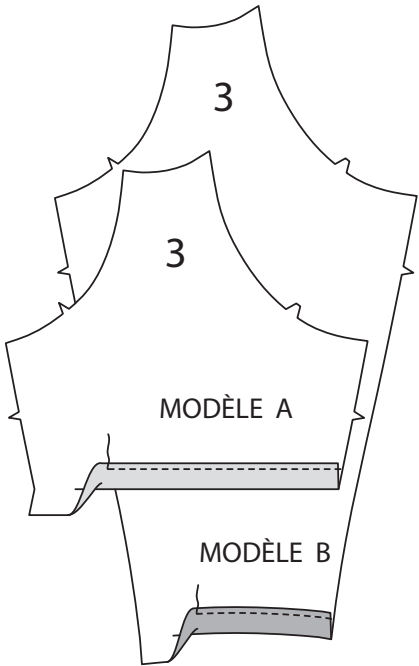
Développez vos compétences en regardant des vidéos courtes et faciles à suivre sur simplicity.com/sewingtutorials.

RASHGUARD A, B

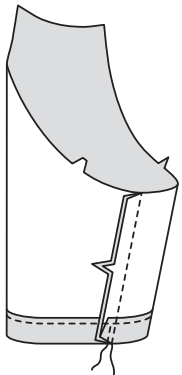
Épinglez le DEVANT (1) et le DOS (2) sur les bords du côté. Piquez. Pressez la couture vers le devant.



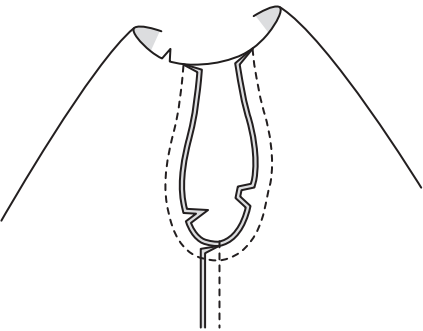
Relevez au fer une valeur de couture d'ourlet de 3.2 cm sur le bord inférieur de la MANCHE (3). Piquez à 6 mm du bord non fini.



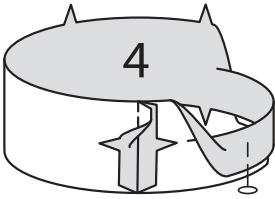
Piquez la couture de dessous de bras de la manche, en faisant coïncider les encoches. Pressez la couture vers le dos. Piquez la manche à 3 mm de la couture depuis le bord inférieur jusqu'à la piqûre de l'ourlet, en saisissant la valeur de couture.



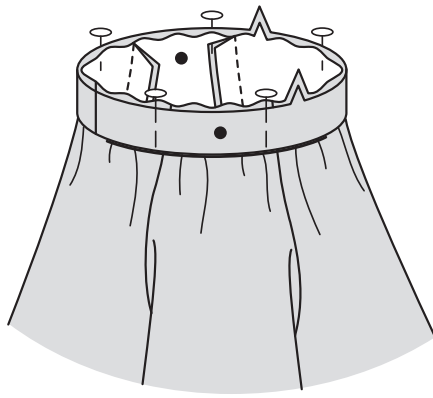
Retournez la manche à l'ENDROIT. Tenez le vêtement à l'ENVERS avec l'emmanchure vers vous. ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la manche sur le bord de l'emmanchure, en faisant coïncider les coutures de dessous de bras et les encoches. Piquez. Pressez la couture vers la manche.



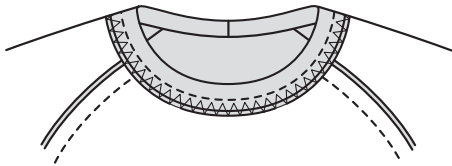
Piquez la couture du milieu dos du PIED DE COL (4). Pliez le pied de col en deux dans le sens de la longueur, ENVERS CONTRE ENVERS ; pressez. Épinglez.



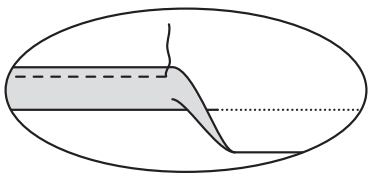
Sur l'ENDROIT, épinglez le pied de col sur le bord de l'encolure ayant les bords non finis au même niveau, en faisant coïncider les milieux et les petits cercles.



Piquez, en étendant le pied de col pour ajuster. Piquez au point zigzag ou au point de surjet les bords non finis ensemble. Pressez la couture vers le vêtement, en pressant le pied de col vers l'extérieur.

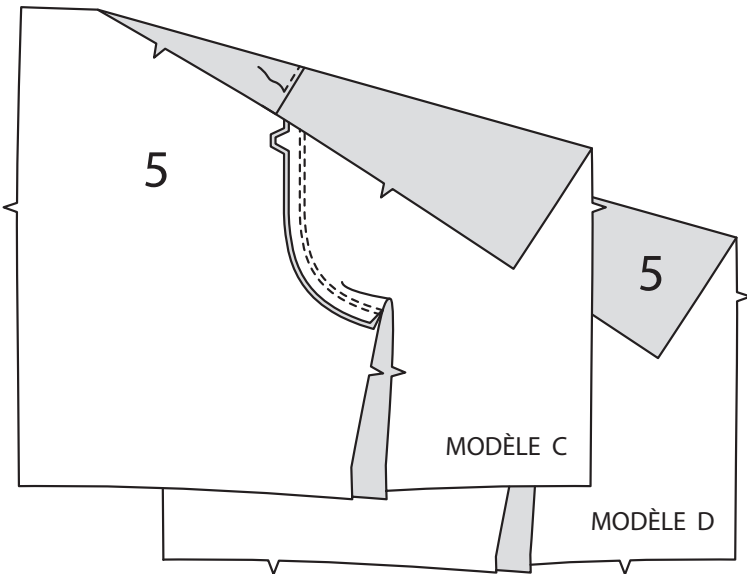


Relevez au fer une valeur de couture d'ourlet de 3.2 cm sur le bord inférieur du rashguard. Piquez à 6 mm du bord non fini.

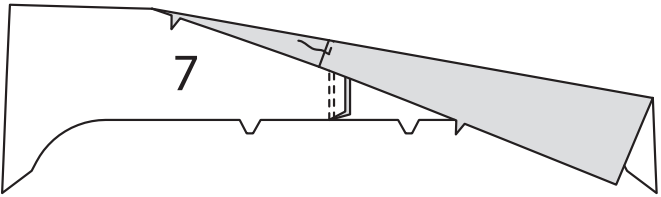


SHORT C, D

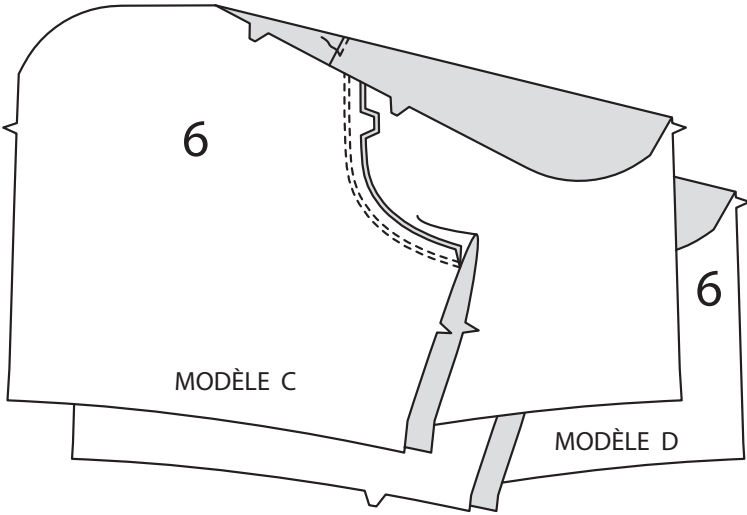
ENDROIT CONTRE ENDROIT et ayant les bords non finis au même niveau, épinglez les bords du milieu devant du DEVANT (5). Piquez. Pressez la couture vers le devant GAUCHE. Sur l'ENDROIT, **PIQUEZ LE BORD** sur le devant GAUCHE près de la ligne de couture.



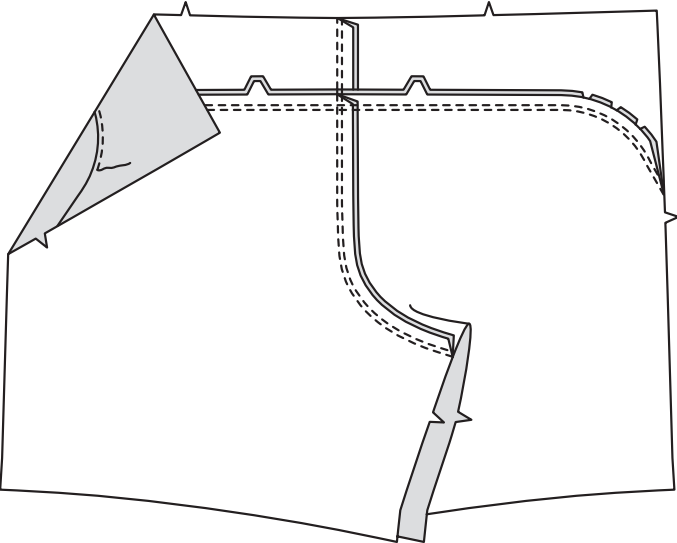
ENDROIT CONTRE ENDROIT et ayant les bords non finis au même niveau, épinglez les bords du milieu dos de l'EMPIÈCEMENT DOS (7). Piquez. Pressez la couture vers le dos GAUCHE. Sur l'ENDROIT, **PIQUEZ LE BORD** sur le dos GAUCHE près de la ligne de couture.



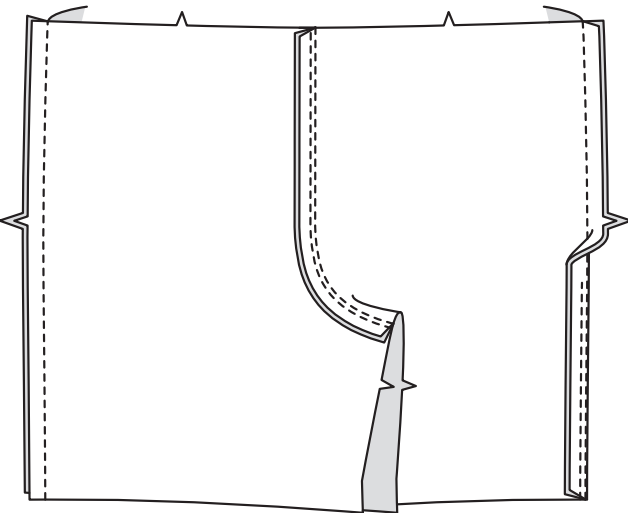
Piquez les bords du milieu dos du DOS (6). Pressez la couture vers le dos GAUCHE. Sur l'ENDROIT, **PIQUEZ LE BORD** sur le dos GAUCHE près de la ligne de couture.



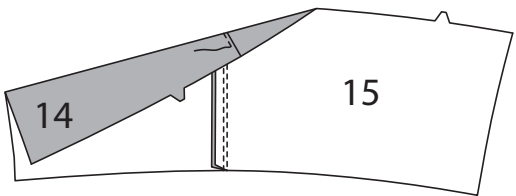
Épinglez le bord supérieur du dos sur le bord inférieur de l'empiècement, en faisant coïncider les coutures et les encoches, en crantant la valeur de couture de l'empiècement si nécessaire. Piquez. Pressez la couture vers l'empiècement. Sur l'ENDROIT, **PIQUEZ LE BORD** sur l'empiècement près de la couture.



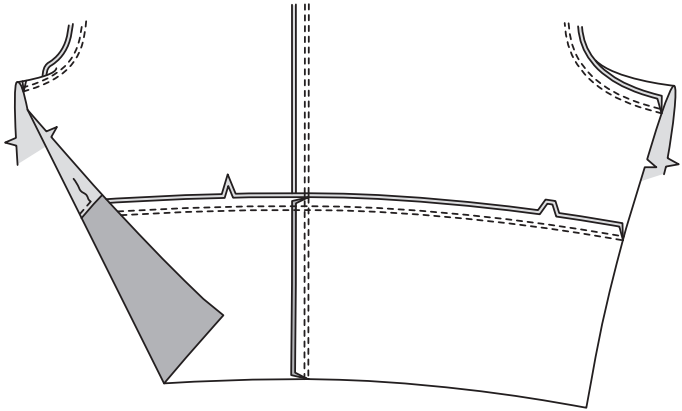
ENDROIT CONTRE ENDROIT et ayant les bords non finis au même niveau, épinglez le devant et le dos sur les bords du côté. Piquez. Pressez les coutures vers le devant. Sur l'ENDROIT, **PIQUEZ LE BORD** sur le devant près de la couture.



POUR LE MODÈLE D – épinglez la BANDE DEVANT (14) et la BANDE DOS (15) sur les bords du côté. Piquez. Pressez la couture vers le devant. Sur l'ENDROIT, **PIQUEZ LE BORD** sur le devant près de la couture.

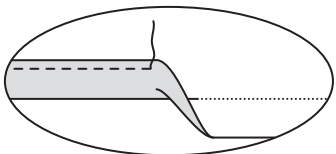


ENDROIT CONTRE ENDROIT et ayant les bords non finis au même niveau, épinglez la bande sur le bord inférieur du short, en faisant coïncider les coutures et les encoches. Piquez. Pressez la couture vers le short, en pressant la bande vers l'extérieur. Sur l'ENDROIT, **PIQUEZ LE BORD** sur le short près de la couture.

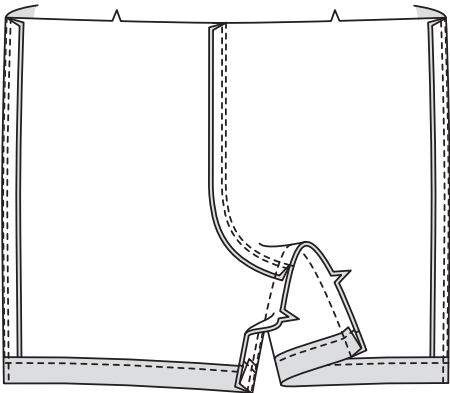


CONTINUEZ COMME SUIT POUR LES DEUX MODÈLES

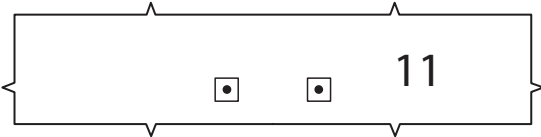
Relevez au fer une valeur de couture d'ourlet de 3.2 cm sur le bord inférieur du short. Piquez à 6 mm du bord non fini.



Épinglez le devant et le dos sur les bords intérieurs de la jambe. Piquez. Pressez la couture vers le devant. Sur l'ENDROIT, **PIQUEZ LE BORD** sur le devant près de la couture.

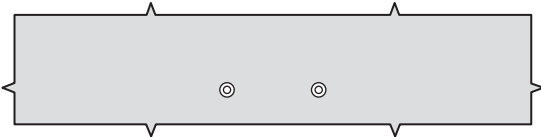


Coupez deux carrés de 2.5 cm d'un coupon d'entoilage thermocollant. Sur l'ENVERS, épinglez chaque carré centré par-dessus les petits cercles du milieu sur la COULISSE DEVANT (11). Faites adhérer en place en suivant la notice d'utilisation.

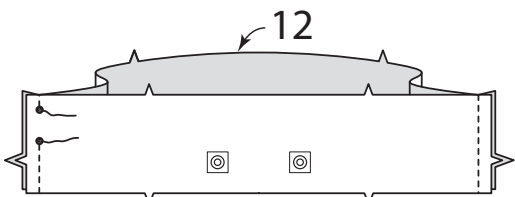


Faites les ouvertures pour les œillets en utilisant un poinçon ou découpez des petits trous au niveau des petits cercles en utilisant des ciseaux à broder. Posez les œillets sur une surface solide et martelez l'outil de pose avec un maillet en caoutchouc pour assurer une pose uniforme.

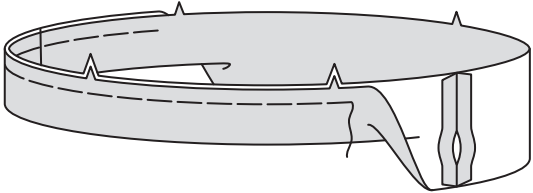
ASTUCE : pratiquez la pose des œillets sur un coupon de tissu avant de le faire sur le vêtement.



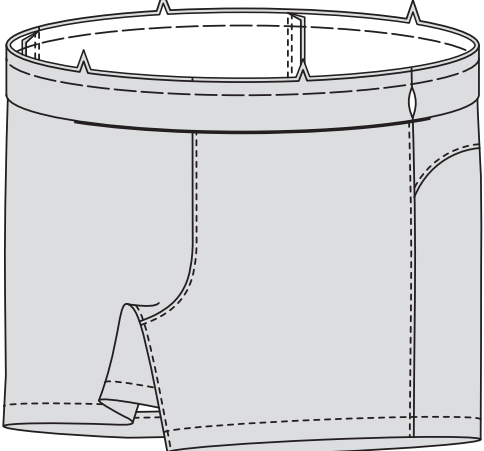
ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la coulisse devant et la COULISSE DOS (12) sur les bords du côté. Piquez, en laissant une ouverture sur la couture latérale GAUCHE entre les petits cercles, comme illustré. Piquez au point arrière sur les petits cercles pour renforcer la couture. Ouvrez les coutures au fer.



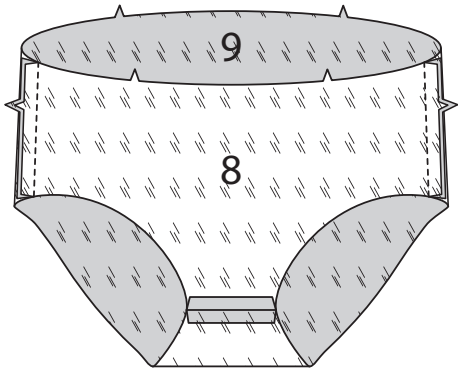
Pliez la coulisse en deux dans le sens de la longueur, ENVERS CONTRE ENVERS et ayant les bords non finis au même niveau. Bâissez ensemble les bords non finis.



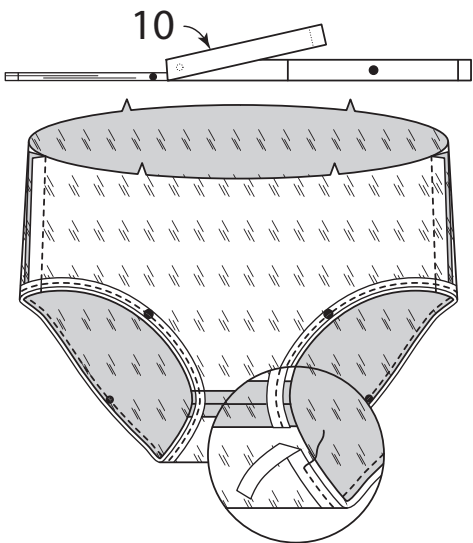
Le côté avec ouverture est le dessous de la coulisse. Avec le dessous de la coulisse vers vous, épinglez la coulisse sur le short, en faisant coïncider les milieux et les coutures latérales. Bâissez le long de la ligne de couture.



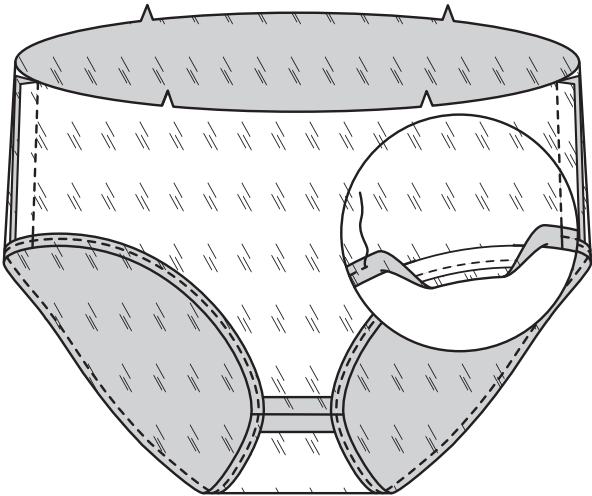
Piquez la DOUBLURE DEVANT (8) et la DOUBLURE DOS (9) sur les bords du côté. Pressez la couture vers le dos. Piquez les bords inférieurs ensemble. Ouvrez au fer.



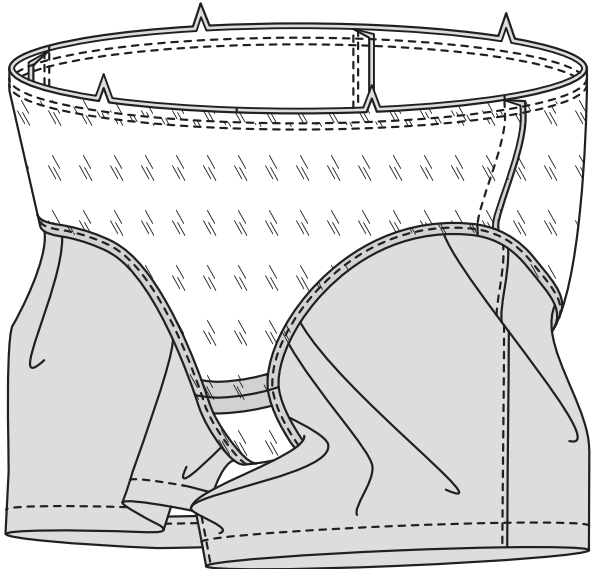
Pour chaque jambe, coupez un morceau d'élastique de 1 cm de la longueur du GUIDE POUR ÉLASTIQUE DE LA JAMBE (10). Reportez les marques. Sur l'ENVERS, épinglez l'élastique sur la doublure, en faisant coïncider les petits et les grands cercles, en plaçant la marque intérieure sur la couture latérale et en superposant les extrémités sur la couture inférieure. Piquez près du bord extérieur, en étendant l'élastique au fur et à mesure.



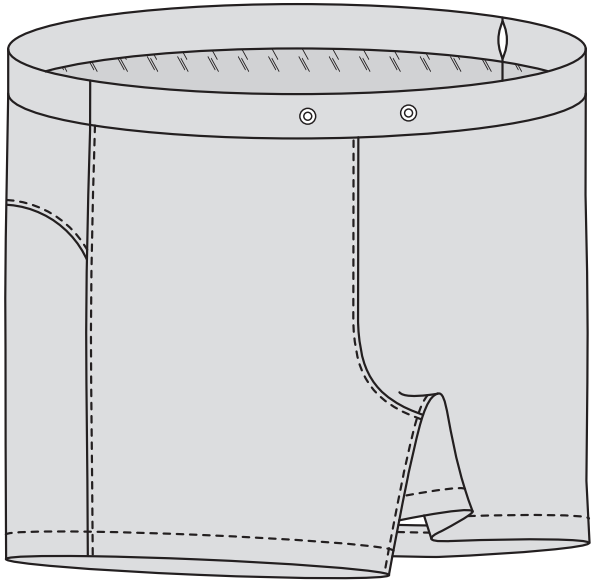
Retournez le bord non fini de la doublure (avec élastique) vers l'INTÉRIEUR le long de la ligne de couture de 1 cm. Piquez près du bord non fini intérieur à travers toute l'épaisseur, en étendant l'élastique pour ajuster.



ENDROIT CONTRE ENDROIT, épinglez la doublure sur le short (par-dessus la coulisse), en faisant coïncider les milieux, les coutures et les encoches. Piquez, en étendant la doublure pour ajuster, puis piquez à 6 mm de la première piqûre à l'intérieur de la valeur de couture. Égalisez près de la seconde piqûre.

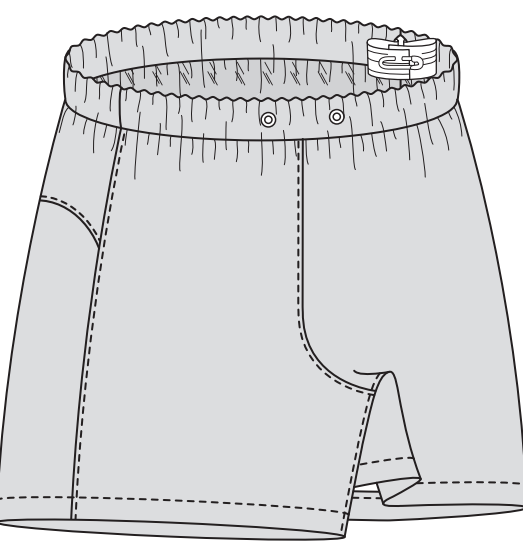
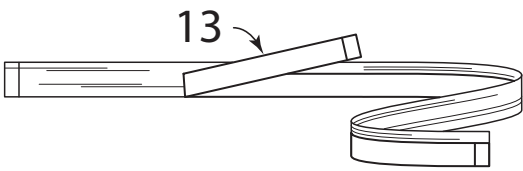


Pressez la coulisse vers l'extérieur et la doublure vers l'INTÉRIEUR.

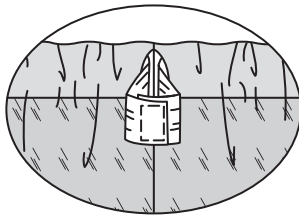


Coupez un morceau d'élastique de 3.8 cm de la longueur du GUIDE POUR ÉLASTIQUE DE LA TAILLE (13).

Insérez l'élastique dans l'ouverture de la coulisse. Superposez les extrémités et fixez-les en utilisant une épingle de sûreté. Essayez le vêtement et ajustez.

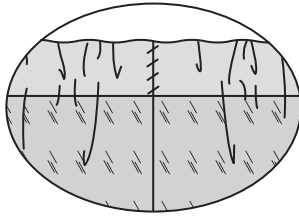


Piquez solidement les extrémités de l'élastique ensemble.



Cousez les bords de l'ouverture de chaque coulisse ensemble aux **POINTS COULÉS**. Distribuez l'ampleur uniformément.

ASTUCE : pour vous assurer que l'élastique ne soit pas tordu au moment de porter le vêtement, piquez à travers toute l'épaisseur de la coulisse dans le sillon de chaque couture.



Coupez une pièce de cordon de coulisse de 157 cm de longueur. Enfilez le cordon de coulisse dans les œillets et rejoignez les bouts sur le devant. Nouez les bouts.

